



きのうの  
H。  
○

私の場合

G I R L ' S  
S E X  
D o c u m e n t

my process to make  
Love to a boy.

SHUFUNOTOMOSHA

はじめに

“普通の顔して”会社でパソコンを打っているOLさん、  
“普通の顔して”お客様に商品をすすめるショッブ店員、  
“普通の顔して”満員電車で揺られている女子大生、  
“普通の顔して”スーパーで食材を買っている主婦...

みんな“普通の顔して”毎日を過ごしているけれど、  
当たり前ですが、股を広げて淫らになったり、秘密の花園をいじられてセクシーに喘いだり、いつもは絶対に見せない“特別な顔で過ごす瞬間”があるんですよね。

でも、そこにどんな時間が流れているのかは、  
実際にその女性とエッチをした男性しか知り得ません。

そんな普段ベールに包まれた、作り物でない“他人のH”を事細かに、何のためらいもなく、明かしてしまうのが本書なのです。

あなたの周りにも必ずいるような、  
いたって普通の女性20人に『とある日のエッチ』をガチ取材。  
顔写真や職業などのプロフィールを公開したうえで、エッチが始まるきっかけから、詳細なプロセス、終わったあとの過ごし方まで、20の手順に分けて語ってもらいました。

また、そこに流れたエロティックな1分、1秒を  
あたかもその場にいるかのごとく“感じて”いただくために、  
取材した方の言葉をなるべくそのまま、掲載させていただきました。  
そして、その内容は、今までに見たことがないぐらい超リアル!!  
そしてその裏に隠された本音は衝撃の連続!?  
正直、AV、エロ本、エロ動画、見てる場合じゃありません！

蓋を開けてみたら誰一人として同じ手順でエッチをしている女性はおらず、シチュエーションも、性癖だって、まさに十人十色（アソコの形も十人十色！　でも、そこまでは表現できなくてごめんなさい）。  
細かく言えば、キスの仕方だって、手マンの仕方だって、正常位の仕方だって、人それぞれだったんです。だから、そこにアブノーマルな性癖が加わったら、その広がりはいもう無限大。アオカんだの大人のおもちゃだのコスプレだのローションだの...、エッチって、本当に奥深いものです。

とにもかくにも、超リアルな内容は、テクニックの参考にするもよし、オナニーのおかずにするもよし、ただただ話のネタにするもよし。  
エロ根性、野次馬根性、まとめてウエルカム！

いろんな意味で200％タメになる、  
SEXのノンフィクションストーリー。  
男性読者は徹底的に妄想しながら、  
女性読者は自分のエッチと比べながら、  
本書を読んでムラムラして、  
素敵なSEXライフをお過ごしください♥

# CONTENTS

GIRL'S SEX DOCUMENT▼

[はじめに](#)

## [#01](#)

「まるでアソコがスカイツリー」彼氏に感じまくりの女

——根本美香さん・20歳

## [#02](#)

“男”は旦那様しか知らない！ 超純粋系若奥様

——川瀬りささん・23歳

## [#03](#)

仕事で覚えたアブノーマルプレイを彼氏に求める風俗嬢

——山崎千鶴さん・28歳

## [#04](#)

ドSなパパと気絶するまでHを堪能するDM女

——芹沢つむぎさん・21歳

## [#05](#)

スリル満点！ ダメ男と公園トイレHを楽しむ女子大生

——石川奈美さん・21歳

## [#06](#)

19歳で経験人数300人超！  
浮気の痕跡を残すおじさまフェチ女

——葉月由香里さん・19歳

## [#07](#)

サドとマゾ、臨機応変に使い分けるSM大好き受付嬢

——小林麻衣子さん・28歳

## [#08](#)

写真撮影、オナニー見せ、  
コスプレありの不倫にハマるコンパニオン

——大隅恵玲奈さん・32歳

## [#09](#)

胸なめNO！ 手マンNO！ 極度の潔癖性主婦

——山崎美乃さん・48歳

## [#10](#)

精子飲むのが当たり前！ ドSの元彼に調教されたロリ女

——依崎奈津子さん・22歳

## [#11](#)

彼氏はマッチョなナルシスト！ パワフルな絶倫Hに悩む受付嬢

——佐藤ひかりさん・28歳

## [#12](#)

インボ彼氏のワガママHに欲求不満な歯科助手

——植村ゆかりさん・29歳

## [#13](#)

生チャットで全国の男たちにオナニーを見せつける女子大生

——福田りおなさん・23歳

## [#14](#)

プライベートではイチャイチャHを求める甘えん坊AV女優

——かすみ果穂さん・25歳

## #15

パイパン好きな年下彼氏の変態プレイにつき合う女

——小澤麻美さん・24歳

## #16

裏切りながら...彼氏とラブラブHを満喫するショップ店員

——森山ひかるさん・21歳

## #17

変幻自在のテクニシャン彼氏にいつも大洪水な女店長

——田口真弓さん・23歳

## #18

フランス人彼が導いてくれた快楽が忘れられないショップ店員

——青木美奈さん・31歳

## #19

セフレとの3Pで自分の存在価値を確認するOL

——菊池美佳子さん・33歳

## #20

若い男を巧みに誘惑する！ 肉食アラフォー女

——崎本しおりさん・40歳

## #01

「まるでアソコが  
スカイツリー」彼氏に  
感じまくりの女



球場の売り子・20歳  
根本美香さん

【初体験】13歳 相手は17歳の彼氏

【経験人数】9人

【カップ数】Fカップ

## profile

普段は球場でビールの売り子をしている、キュートな笑顔の根本さん。アピールポイントは、華奢な体に不釣り合いなFカップのグラマラスおっぱい！これまでつき合ってきた男性たちには、必ず「大きいのにめちゃめちゃ美乳」と褒められてきたほど。現在は、工作中にナンパをしてきた5コ上のイケメン風サラリーマンとラブラブ交際中。つき合って4カ月になるけど、毎日のように濃厚なエッチを繰り返している。それもそのはず、なんと彼、「一度エッチしたら離れられない」ぐらい、素晴らしく巨大なイチモツを持っているとか。根本さんは声を張ることが多い球場の売り子をしているため、「感じまくって、ついつい大きな声が出ちゃう…」のが嬉しい悲鳴だそう。

**手順① 彼氏とホラーDVD観賞**

「彼は大の映画好きで、なかでもホラー映画が一番の好み。だからデートは、彼の部屋でホラーDVDを見ることが多いかな。あたしは怖がりなので、本当は乗り気じゃないけど、彼に誘われると断れません。だって、ホラーDVDを見るのがエッチを始めるきっかけなので…。

なんか、最初はそんなふうに思ってたんですけど、DVD観賞からエッチに発展することがあまりにも多いから。最近では『DVDを見よう』って言われると『エッチしたいのかな?』って思うようになりました」

**手順② 「怖い」と言って彼に抱きつく**

「テレビの前に2人用のソファがあるから、いつもそこに並んで一緒に座ります。DVDが怖いシーンになると、思わず彼の腕をつかんだり『キヤーキヤー』叫んだりして、しがみついちやいます。怖すぎて怖すぎて、もう見たくないと思った時は、彼の胸に顔をうずめて、画面を見ないようにしてるかな」

**手順③ ディープキス**

「彼の胸にギュッと抱きついてると、『もう大丈夫だよ』って言って、頭をポンポンとなでくれるの! その時、顔をあげると彼と目が合います。で、彼からチュッとキスしてくれます。一瞬『エッ?』ってなるけど、そのまま何度もキスが続いて、だんだんディープキスに発展しちゃいますね。だから、すでにお互いにDVDはどうでもいいって感じになっちゃいます。

ちなみに、これはあたしの推測なんですけど。彼にしがみついている時に、自然とおっぱいが彼の腕に当たってるから、それが彼をムラムラさせてる原因なのかも」

**手順④ 胸を触られる**

「まったりとキスを楽しんでる最中に、彼が無言で服の上からおっぱいを触ってきます。あたしも『エッチが始まるのかなあ』っていう気分になつてくるので、ドキドキして彼に抱きつきます。

そうすると、彼の手が服の中に移動してきて。ブラの上からおっぱいを揉まれます。で、揉む力がだんだん強くなって。ブラの隙間から乳首を軽く刺激してくるんです。先端をソフトタッチでこすったり、乳首のまわりに円を描くように触ったり。優しく優しく刺激してくれます。だからその頃には、あたしもいっぱい感じ始めちゃって…。でも、喘ぎ声がデカいって自分でも分かっているから、頑張ってる声は出さないように我慢してます。だけど、彼の手の動きが激しくなるほど、やっぱり気分的にも体的にもムラムラしちゃうから…。そんなに大きくはないけど、多分、声漏れてると思います」

**手順⑤ 耳を責められる**

「おっぱいを揉まれていると、彼の唇があたしの唇から耳元へ移動します。最初、耳にフーッと息を吹きかけてくるんですけど、これがめっちゃゾクゾクするんですよ! すごいことが期待できる“始まるの合図”っぽくて。で、その後は、耳を舐めたり、軽く甘噛みしたり。あらゆる角度から耳を責められます。

あたしは耳が性感帯なので、ゾクゾクして『あつ…』とかって、思わずはっきり声が出ちゃいます。そんな時彼は、耳元で『静かにね』って言うてるんですけど。きっと彼は、そんなあたしの反応を楽しんでるんでしょうね。たまに目が合うと、なんか優しく微笑んでくれるんで。愛されてるなって実感しちゃいます」

**手順⑥ 服を脱がされて、脇を責められる**

「彼があたしの上着とブラを脱がせて、上半身を裸にします。本当はブラが可愛いとか、新しくなったねとか言って、下着を見てほしいんですけど。

上半身裸にされたら、彼の顔が私の右脇へ移動します。理由は分からないんですけど、彼は絶対に右脇から責めてくるんです。で、脇に顔をうずめて、スリスリって顔を左右に揺らしながら押しつけてきます。そんなふうに脇に顔を押しつけられたことは生まれて初めてだったので、初めて彼とエッチした時は、その独特な責め方にビックリしました。

その後は、脇のニオイを嗅いだり、じっくり舐めてきたり。脇ってニオイとかムダ毛とか気になるので、めっちゃ恥ずかしいんですよ。でも、その恥ずかしさが、逆に気持ちいいというか。結果、感じちゃいます。

ただ、彼の脇責めボルテージが上昇して、スピーディーに脇を舐められる時、彼のヒゲがこすれてくすぐったいんです。笑っちゃいけないと思うんですけど、どうしても我慢できなくて。笑っちゃうこともあります」

**手順⑦ 乳首を責められる**

「脇責めの後は、あたしの両乳首を指でつまんで、コリコリしてきます。あたし、おっぱい責めのなかでも乳首が一番感じやすいので、乳首だけを強く刺激されると、声が止まらなくなっちゃうんです。

コリコリって責められたら、次は指でピンッと弾かれて、その後は親指で両乳首をグリグリッと強く押されたり。強めにつまんで引っ張られます。本当に指先でいろんな乳首責めをされるので、すごくすごく感じちゃいます。彼も彼で興奮してくるみたいで、ある程度指で刺激したら、今度はおっぱいに顔をうずめて乳首を弄びながら、舐めたり吸いついたりしてきます」

**手順⑧ キスマークをつけられる**

「彼はいつも『キスマークつけていい?』って聞いてきます。キスマークって、恋人同士の絆を深め合う誓いの印だと思うので、あたしも『いっぱいつけてね』とおねだりしちゃう。でも、首元につけると、目立つし親にバレるとうるさく言われてめんどくさいので、キスマークはおっぱいにつけてもらってます。多分、一度に10個ぐらいつけてもらうかな」

**手順⑨ クンニをされる**

「次に、下半身を責められます。あたしはスカートををはいてることが多いので、パンツの上からアソコをいじられます。で、そのままパンツを脱がされて。太ももを下から舐めて、アソコ付近に彼の唇がくると、ニオイを嗅ぎながらゆっくりと舌先を動かしてクンニが始まります。

女の人のアソコって、ヘンなニオイがするだろうし、最初は『なんで舐めるの?』って思ってたんですけど。彼は、今までエッチをした人のなかで、一番クンニが上手いんです。だから、恥ずかしいけど、いっぱい舐めてほしいです。

彼は興奮してくると、顔を激しく揺らして獣のようなクンニをすることがあります。それをやられると、イキまっちゃうって、本当に大変なことになるんです。この前なんて、イキすぎて耐えられなくなって。思わずクンニ中の彼の顔を蹴つ飛ばしちゃったんです。『ゴメン! 痛かった?』って心配したんですけど、次の瞬間、彼はホラー映画の『リング』に出てくる貞子みたいに、下から這い上がってきて、さらにクンニを続けようとしたんです。その時は、さすがにドン引きしたっていうか。ホラー映画より怖かったです」

**手順⑩ 手マン**

「クンニでグチュグチュになったアソコに、ゆっくりと指を入られます。最初は指1本。ゆっくり上下に動かしたら、次は指を2本にして、気持ちいいところをいっ



ばい責めてくれます。あたしは感じまくって、たくさん喘ぎ声が出ちゃいます。しかも、彼、あたしが感じまくってるのを察知すると、今度は両手を使ってクリトリスも一緒に責めてくるから…。気持ちよすぎて、声が止まらなくなっちゃう。それに、激しくGスポットを責められると、ソファがビショビショになるほど潮を吹いちゃうので…本当に恥ずかしいです。彼は『たくさん濡らしてゴメンね』って謝ってくるんですけど、余計になんか気まずいです」

**手順 ⑪ 攻守交代、彼にお礼のキス**

「あたしがイクまくと、手マン終了。この頃になると、彼もたくさん動いて汗ばんでいるので、自分で服を脱ぎます。で、彼がソファに横になったら、そこからはあたしが責める番。

『さっきはありがとう。気持ちよかったよ』ってお礼を言ってから、感謝の気持ちを込めた優しいキスをします。たくさんキスしたら、彼の首元を舐めて、だんだん乳首の方へ舌を移動させていきます」

**手順 ⑫ 彼の乳首をいっぱい責める**

「彼はあたし以上に乳首が感じやすいので、乳首をたくさん責めてあげます。コリコリしたり、つまんでビンってハネたり、じっくり舐めたり、甘噛みしたり。たまに強めに乳首をねじったり。

乳首を責めるだけで、体を震わせて感じたり、『んっ…』って声を漏らしたりするので、楽しくなってきちゃうんですね」

**手順 ⑬ フェラ**

「乳首責めを続けていると、彼に『舐めてほしい』って言われます。

彼のアソコは超デカくて、パンツを脱がすと、もうスカイツリーがそびえ立っているみたいなんです。

アソコを責める時は、いきなり全部を舐めたりはしません。まずは太もものあたりから舐め始めて、同時にゆっくりと手コキ。で、舌先をだんだんアソコに近づけていって、裏筋をゆっくり舐め始めます。ジラしながら舐めると彼は喜んでくれるので、とにかくくわえるまでにどれだけジラせるかがポイント。

裏筋から亀頭を舐めると見せかけて、再びつけ根へ。手はタマタマを触りながら、舌先はつけ根や裏筋を3往復ほど這わせます。その後、初めて亀頭をペロペロしてあげるんですが、それでもまだくわえなくて、再び裏筋、つけ根へと舌先を移動させます。

クライマックスは、ジェットコースターが上がっていくように、つけ根からゆっくりゆっくりと舌先を移動させて、スカイツリーを登ります。で、尿道付近を舐めながら、彼の目を見て、いったんフリーズした後、一気に喉の奥までくわえてあげます。そこからは、ほどよく音を立てながらバキュームして、フェラのスピードを変えていきます。彼は興奮してすっごく感じてくれるから、そんな姿を見るとあたしも興奮しちゃいます」

**手順 ⑭ ゴムをつけてあげる**

「フェラをしていると彼が『もう入れたい』と言ってくるので、フェラをやめてソファからベッドに移動。彼はゴムをつけてあげると喜ぶので、ベッドで横になった彼のアソコに、ゴムを装着してあげます。しかも、口でつけてあげるともっと喜んでくれるので…。でも、アソコがデカすぎて、つけにくいんです」

**手順 ⑮ 正常位**

「最初の体位は正常位。彼のアソコがゆっくり奥まで入ってくると、気持ちよすぎてまた声が出ちゃいます。正常位はいっぱい密着できるし、彼を見つめることができるし。彼はビストン運動をしながらキスをしてくれるので、最高です」

**手順 ⑯ 座位**

「正常位を楽しんだ後は、そのまま座位。彼の体にギュッと抱きつきながら、体を起こします。で、キスをしながら、彼のアソコがあたしの中で動く感覚を楽しんじゃいます。でも、座位って意外と腰を動かすのが難しいので、ちょっと大変かも」

**手順 ⑰ バック**

「次は、大好きなバック！ バックは彼のアソコがあたしの一番気持ちいい位置に当たるから、とにかく気持ちいいんです。

バックに体位を変える時は、彼はアソコを抜いてあたしがバックの体勢になるまで、入れるのを待ってくれます。実は、この時間が一番興奮するかも。

で、腰をつかまれて入れられる瞬間は、もう超興奮！ 夏祭りとかで、デカイ花火を見た時よりテンションが上がっちゃって。入れられた瞬間、ドッカーンみたいな。マジ、たまや〜って感じ。お尻をわしづかみにされてガンガン突かれると、そのままイっちゃいます。

彼はあたしがイッてもおかまいなしで突き続けてくるから、そのまま2回くらいは昇天しちゃうかな。彼が疲れてバックをやめる頃には、もうあたしの足腰はガクガクです」

**手順 ⑱ 騎乗位**

「バックの後は、疲れている彼の代わりにあたしが動く番。騎乗位に体位を変えて、馬乗りになってゆっくり動き始めます。腰を動かしながら彼の乳首を触ってあげると、喜んでくれるんです。

実は、最初のうちは騎乗位のやり方がよく分かりませんでした。適当にヒョイヒョイって動いてたんですけど、慣れてくると『アレ？ これ意外と気持ちいいところに当たるぞ』みたいな感じになってきて。今では、たまに彼に背中を向けてまたがって、背面騎乗位をやったりすることも。でも、できるだけ彼の顔を見たいしキスもしたいから、そんなに背面騎乗位の頻度は多くないかも」

**手順 ⑲ 再び正常位**

「フィニッシュは正常位です。彼はイク直前、めっちゃ激しくビストンしてくるから、本当にヤバいんですよ。もう、我慢できなくて、赤ちゃんが泣き叫ぶみたいな感じで声が出ちゃいます。この時のあたしの声は、自分でも大きいって思うので、きっと彼もうるさいかと思ってる気がする…」

**手順 ㉑ フィニッシュ**

「彼は『イクぞ』って言って激しく腰を動かした後、アソコを抜いてゴムを外し、あたしの胸やお腹に射精します。なんか、精子をかけたいらしいです。でも、“ゴムを外してまであたしにかけてくる”ってことに最初はビックリしましたがけど、これが彼の流儀というか。

彼の精子がたくさん出た時には『いっぱい出たね』って言うと、喜んでくれます。

お腹や胸にかかった精子は彼が拭いてくれます。全部拭き終わったら、そのままゴロンと横になって、エッチ終了です」



スカイツリー大好き・根本さんに

SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「夜景を見ながら、カーセックスした時です」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ〜と思うのはどこから？

「入れてから、2分も持たない人。いくらなんでも楽しめないし...ちょっとイヤですね」

**Q 3**：大人のおもちゃはいくつ持ってる？

「10個ぐらい持っています。友達と一緒に、ド●キホーテで買いました」

**Q 4**：脱いでビックリ！ どんないの姿にドン引きする？

「洋服を着てる時は細身に思ってたんだけど。脱いだら意外にも、お腹が出ている姿を見た時、引いちゃいました」

**Q 5**：絶対に女受けする男性下着とは？

「ミッキー柄がプリントされた、可愛い下着」

#### はみ出しコラム

「あたし、キスマークをつけられるのが好きなんですけど。以前、おっぱいにキスマークがたくさんついていることを忘れたまま、お母さんと一緒に温泉に行っちゃったんです。服を脱いでいる途中で、『ヤバイ！ キスマークがバレる』って思って、タオルですーっと胸を隠してのりきりました。だって、キスマークって、家族にバレるのだけはなしだから。しかも、それがおっぱいについでるワケじゃないですか。思いっきり『あたしエッチしました』って証明しているような感じがすよね。そういう話、家族にはしにくいです。恋人の話はできても、エッチの話までは無理。海外ドラマとか見ると、たまに家族同士で性について話してたりするけど、日本人向けではないと思います。親も親でうるさいし、それに、頭では分かっても、やっぱり子どもがエッチしてるって知ったらショックを受けるような…。特にお父さんにバレたら大変！ 気まずすぎて合わせる顔がなくなっちゃいます」

#02

“男”は旦那様しか

知らない！

超純粋系若奥様



専業主婦・23歳

川瀬りささん

【初体験】17歳 今の旦那様と

【経験人数】1人

【カップ数】Dカップ

## profile

物心ついた頃から、「SEXは結婚相手とする」と心に決めていたという。現在の旦那様と出会ったのは、17歳の時。バイト仲間だった3つ年上の彼はすでに女性経験があり、つき合うとすぐにSEXを求めてきたが、「結婚相手じゃないとできない」と拒否。しかし、交際2カ月目、彼の優しさに次第に心ひかれて、「この人なら...」とついに身体を許すことに。その初体験は、相当な覚悟とは裏腹に、流血することも痛みを感じることもなく、意外とあっさり終了。以後、毎日SEXを重ねる。そして3年の月日を経て結婚。これにより、経験人数1人だけの超ピュアな若奥様が誕生した。ちなみに、やり方はすべて彼に教えてもらい、その他男が悦ぶツボなどの情報は、女子会で聞いている。

**手順① エッチサインを出す**

「エッチのペースは週3回ぐらい。普段、エッチを誘う時は、お互いに『エッチをしたいんだぞ』っていうサインを出します。私から誘う場合、TVを見ている旦那にボディタッチをしたり、ちょっとくつついてみたり。直接『エッチしたい』とは言わないんですけど…旦那は気づいてくれるんで。私にとっては、密着してスキンシップすることがエッチをしたいというサインですね。

旦那からの場合は、『エッチしようか』と直接言ってきます。求められていると思うと嬉しいので、私はうなずいて旦那にくつつきます」

**手順② 旦那が私の腕に噛みつく**

「しばらくの間、旦那としゃべりながら密着します。お互い抱きしめたりするんですが、この時旦那は、私の腕のお肉に噛みついてくるんです。歯型がくつきりつくぐらい強く噛むので痛いんですけど、なんかその痛みも愛されている証拠のような気がして…。旦那は、痛がついている私を見て、喜んでいることが多いです。

旦那が言うには、歯型はキスマークと一緒に、私に歯型をつけることで、他の男が寄り付かないようにしているそうです。なので、夏場はTシャツから見える二の腕部分、冬は長袖でも見える手首に近い部分に噛みついてきます。

でも、女子会で旦那に噛みつかれることを言ったら、『あんたの旦那はおかしい』って言われちゃいました。彼氏や旦那がいる女性の皆さんは、歯型をつけられたりしないんでしょうか？」

**手順③ ベッドに移動する**

「エッチに移行する時は、旦那が『ベッドに行こう』と言います。電気を消してお互いベッドに倒れこんだら、いよいよエッチ開始です」

**手順④ キスをしながら愛撫**

「旦那はキスをしながら、私の服を脱がしていきます。

まずはトップスとブラを脱がされ、そのままおっぱいを舐められます。私は身体が敏感で、責められると大きい声が出てしまうんです。マンション暮らしなので、隣の住民に声が聞こえるんじゃないかと思って、一応、声は絞っていますけど」

**手順⑤ フェラ**

「おっぱいを舐め終わったら、フェラをお願いします。そして、旦那は無造作に服をすべて脱ぎ、ベッドに横になって、私のことを見てください。なので、私は旦那に見られながら、フェラを始めます。

初めてエッチをした時、一応、フェラチオという行為の知識はあったんです。でも、実際にどうやってするのかはよくわからなかったので、旦那に一から教えてもらいながら頑張りました。『もっと強く吸って、しっかり舐めて』なんて注意されながら、やり方を覚えていきました。

また、女子会では、エッチに関する情報交換をすることがあって。以前、手コキの上手なやり方を教えてもらいました。私は普通に旦那のアソコを握って、上下に動かしていたんですが、それじゃダメなんですわ。

手コキは、アソコを握る力の入れ方がポイントらしいです。そして、気持ちいい手コキをするためには、小指に力を入れないといけないらしいです。男性にとって、アソコの先っば周辺を責められるのは、くすぐったいことだから、なるべく根元に近い小指に力を入れたほうがいいですよ。

私は旦那に喜んでもらいたかったし、旦那が感じている姿に興奮するので、先日、この上手な手コキを実践してみたんです。そしたら、旦那はいきなり怒り出して、『どこでそんなテクニックを覚えてもらったんだ』と、浮気の疑いをかけられてしまいました」

**手順⑥ ノドの奥まで旦那のアソコを入れられる**

「エッチを始めたばかりの頃は、軽くフェラするだけだったんですけど、半年ぐらい経ったある日、旦那はノドの奥までアソコを入れてきたんです。

私は、ノドの奥をガンガン突かれて、ノドがすっごく痛くなっちゃって…。でも、『エッチってこういうもんなんだ』と思って我慢したんです。そうしたら、ただでさえ息ができなくて苦しいのに、旦那は頭を押さえつけてきて。むせて吐きそうになったんですが、エッチの最中に吐いたら、旦那がドン引きするんじゃないかと思って、めっちゃくちや我慢したんですよ！

今でも、そんなふうに我慢しながら、フェラをしています」

**手順⑦ 苦しくなったら逃げる**

「でも、本当にノドが痛すぎて、我慢できない状態になったら、両手を使って旦那の身体から離れて、逃げるようにしています。

私は、こんなにも苦しいフェラをみんなどうやって我慢しているのか気になって、女子会で聞いてみたことがあるんです。そしたら、一斉にドン引きして、『そんなにハードなフェラはやってない』と言ったんです。…フェラって、どれぐらい舐めるのが正しいんでしょうか？私は旦那のモノしか触ったことがないので分からないんですが、友達は、男性によってアソコの大きさが違うって言うんです。大きさとか太さとか、角度や形が十人十色だって言うんですよ。そんなこと聞いたら、私も男性のアソコに興味が出てきちゃって。実は、他の男性のアソコも見たいなあとちょっとだけ思っているんです。こんなこと旦那にバレたら、確実に殺されますけど」

**手順⑧ 言葉責めされる**

「フェラが一段落したら、旦那は私に『パンツを脱げ』と命令します。そして、『どこに入れてほしいのか、言え』とか『何を入れてほしいんだ？』と、執拗に言葉責めをしてくるんです。私は、あまり性器の名前を口に出して言いたくないんですが…。でも、恥ずかしがりながら言うと、旦那は嬉しそうな顔をします」

**手順⑨ 正常位**

「生理の時はコンドームをつけるんですけど、普段はほとんどつけません。旦那は自分のアソコに唾をつけて、そのまま私の中に挿入します。濡れてない時は、痛いんですが…旦那が言うには、私は濡れやすいらしく、いつも挿入前はたくさん濡れちゃっているそうです。

私は、すべての体位の中でも、正常位が一番好きです。旦那と密着できるし、入れてもらった時に、旦那のアソコが気持ちいいところに当たるので。だから、正常位でしばらく突かれると、私はイッてしまうことが多いんです」

**手順⑩ クリを触られながらの騎乗位**

「正常位の次は、騎乗位になります。旦那は、いつも私と繋がったまま体位を変えようとしますね。他の男性はどうするのか知らないんですけど…。旦那のそんな姿を見ると、『私と離れたくないのかなあ』と思って、愛を感じちゃいます。

そして騎乗位になったら、今度は私が腰を動かすんですが、この時、旦那は私のクリを親指で触ってくるんです。そうすると、親指が腰とクリに挟まってこすれるので、すっごくくすぐったいんですよ。でも、旦那は悶えている私を見て、ニヤニヤ嬉しそうに笑っています」

#### 手順 ⑪ 乳首を責められながらの騎乗位

「そして旦那は、私のクリをいじりつつ、もう片方の手で、私の乳首を触ってきます。本音を言うと、かなり強めに乳首をグリグリされるので、痛いんですが…。クリと乳首をいじられて激しく感じてしまい、時折、騎乗位が止まってしまうことがあります。そんな時旦那は、騎乗位を続けるように命令してきます。でも、しばらくすると、旦那は両手で私の腰を掴み、グイグイっと激しく動かして、騎乗位を楽しんでいるようです」

#### 手順 ⑫ 駅弁

「次に旦那は身体を起こして、私を持ち上げながら立ち上がります。この体位は、個人的には嫌いなんです。旦那の首につかまっていけないと不安定で怖いし、腕がすぐく疲れるんで。なんか、労力に対して気持ちよさが見合っていないとか…。旦那がやりたがるので、我慢してつき合いますが、毎回、駅弁の時は『ただ…』とちょっと嫌な気持ちになっちゃいます。友達はどう思っているのか聞いてみたら、みんなエッチの時に『そんな体位はやらない』って言っていました。なので、これは普通の体位じゃないのかあと思っています」

#### 手順 ⑬ 立ちバック

「一度旦那のアソコを抜いて、私は壁に両手をつかされます。次の体位は、立ちバックです。旦那は腰を動かしながら、私の髪の毛を掴んだりします。後ろから突かれると、私のお尻と旦那の下腹部がぶつかって、パンパンって音になるんですね。なんだかこの音を聞くと、エッチな気分になっちゃうんです。でも、バックで突かれても、旦那のアソコが私の突いてほしいところとややずれて当たるので、あまり気持ちよくありません。どうしたら気持ちよくなるのか知りたいです！」

#### 手順 ⑭ 手マン&言葉責め

「立ちバックが終わると、旦那はアソコを抜いて、私をベッドに仰向けに寝かせます。そして、私の両脚を広げて、手マンを始めるんです。まずは私の中に2本の指を入れて、Gスポットを刺激してきます。そして、『どうだ』とか『イクんだろ』とか、私が照れるような言葉を言うてくるんです。私は、恥ずかしさを我慢しながら、手マンの気持ちよさを噛みしめています。そうすると、いつもそのままイッて、潮吹き状態になってしまうんです。濡れたシーツを取り換えるのは、私の仕事なので、潮を大量に吹いてしまった時は、感じながらも『またシーツを替えないといけない…』という、ネガティブな気分にもなっちゃいます。自分の潮で自分の仕事を増やしてしまうって、なんだか虚しいですね」

#### 手順 ⑮ グツタリしている私に再び挿入

「旦那は、私がイッてグツタリしている姿を見るのが好きなんです。私は恥ずかしいので、できれば見ないでほしいんですが…。旦那からしてみると、『俺がイカせた』という征服感を刺激されるんでしょうか？ そして、私がイッたことに満足すると、再び私の中に、正常位で挿入してきます」

#### 手順 ⑯ 私の腰を浮かせて激しい正常位

「ここでの正常位は、とっても激しいんです。旦那は私を開脚させた状態で、私のお尻を持ち上げて腰を軽く浮かせた正常位をします。この体位は、とても奥まで旦那のアソコが挿入されるので、気持ちよさも群を抜いていて…。何度か突かれると、先ほどイッたばかりなのに、またイッてしまうんです」

#### 手順 ⑰ 中出し

「旦那は、そのまま私の中に射精します。子どもはお互いに欲しいと思っているし、お腹とかに出すことも、あまりありません。私は、旦那がイク時の顔に、すぐくドキドキしちゃうので、旦那が『イキそう』と言ったら、顔を見つめるようにしています。話はそれますが、普段、私は一人エッチをすることもあるんです。といっても、大人のおもちゃなどを使うわけではなくて、ただクリをいじるだけなんですけど。旦那と一緒に寝ていると、ムラムラすることがたまにあるので、その時、息を殺して旦那の横でクリをいじるんです。そして、目をつぶり、旦那がイク時の顔などを思い浮かべて、妄想しています。今まで旦那に一人エッチを気づかれたことはないんですが、いつか気づかれて、そのままエッチしちゃうっていうのも、いいのかなって思ってます」

#### 手順 ⑱ お掃除フェラ

「精子を出し切ると、旦那は私の口に射精し終わったアソコを差し出して、お掃除フェラを要求してきます。さっきまで私の中に入っていたアソコを舐める行為は、最初、すぐく抵抗がありました。旦那には、『汚いから舐めたくない』って、正直に言っちゃったんですよ。そうしたら、『フェラをした口で自分は平気でキスをするんだから、関係ないだろ』と言われたんです。私は『エッチってそんなものなのかな』と思い、お掃除フェラをするようにしました。でも、お掃除フェラって、旦那が射精したばかりの状態の時にするから、ちょっと強めにフェラをすると、くすぐったがるんですね。そんなくすぐったがっている旦那の姿が見られるので、今はお掃除フェラが好きです」

#### 手順 ⑲ 旦那にお茶を持ってこいと言われる

「エッチが終わると、旦那はすぐに『お茶を持ってきて』と言うんです。私は、ベッドでもつイチヤイチャしたいのに…。なんだか、ガクンときます。実は、結婚する前は、エッチ後、私にお茶を持ってきてくれていたんです。ご飯も作ってくれたし、本当に至れり尽くせりの環境だったんですが、結婚してからは全然。『お茶は？』『飯は？』という感じで、すべてお願いされるようになりました。結婚したら気持ちが変わっちゃうのか…ショックでした。旦那には絶対に聞かせられませんが、最近、年上の優しい男性とエッチをしてみたくなあと憧れることもあるんですね。常に優しくされるエッチをしてみたいなって、妄想しちゃうんです」

#### 手順 ㉑ まったりトークをして下着をはかせる

「お茶を飲んでゆっくりしている時、旦那は『ねえ、今日は何回イッたの？』と、イッた回数を絶対に聞いてきます。大体平均すると、毎回3回ぐらいですかね。正直にイッた数を思い出して、伝えます。そういえば、以前、旦那の浮気が発覚した後、すぐにエッチをしたことがあって。私は、全然乗り気じゃなかったんで、まったくイクことができませんでした。でも、旦那は何回イッたのか聞いてきたんです。なので、正直に『イカなかった』と返したんです。そしたら、ショックを受けて、深刻な顔をしていました。案外、浮気防止効果があったのかもしれない。そして、将来の話とか最近あった話とか、いろいろコミュニケーションをとって、旦那に下着をはかせてあげます。エッチが終わった後の旦那は、ちょっと甘えん坊になり、なぜか下着をはかせてほしいがんですよ。まあ、そういう旦那も可愛いので、希望通りにしてあげています」



純情系若奥様・川瀬さんに

## SEXなんでも Q & A !

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「結婚する前ですが、旦那と、実家の近くにある海に見えるホテルでエッチをしたことがあるんです。景色もよくて、最高でした」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ~と思うのはどこから？

「旦那としかエッチをしたことがないので、分かりません」

**Q 3**：大人のおもちゃはいくつ持っていますか？ どこで買いますか？

「1個。旦那と一緒に、ド●キホーテでバイブを買いました」

**Q 4**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「他の男性の裸を見る機会がないので…。ですが、プールとかで水着姿の毛深い男性を見ると、ちょっとイヤだな~って思います」

**Q 5**：絶対に女受けする男性下着とは？

「トランクス？ 旦那はトランクスをはいているので」



#### はみ出しコラム

「一見、順風満帆に思われる私達夫婦ですが、実は旦那には、女子会では言いづらい問題があるんです。それは、私のことを常に気に掛ける束縛男&浮気癖があるということ！ 他の男性と連絡を取ることは絶対にNGだし、ケータイに登録していた男性のメモリーも、すべて消去させられました。また、高校時代は、体育祭などで他の男の子と一緒に撮った写真を全部捨てられ、さらには、修学旅行という大事な思い出づくりの行事も、行くことに反対されて、結局、欠席することに。それでも、束縛されることで愛を感じられたので、愛情表現だと思っていました。なのに!! しばらくして、他校の女の子との浮気が発覚したんです。しかも、私が注意しても浮気癖は直らず…。結婚前も結婚後も、たびたび浮気を重ねています。でも、反省している姿を見ると、私はやっぱり好きだから、いつも許してしまうんです。友達に話したら、絶対『別れなよ』って言われちゃいますよね…」

#03

仕事で覚えた

アブノーマルプレイを彼氏に

求める風俗嬢



風俗嬢・28歳

山崎千鶴さん

【初体験】15歳 2歳年上の先輩と

【経験人数】彼氏は5人（仕事では何人相手にしたのか分からない）

【カップ数】Eカップ

## profile

都内SMクラブで5年間もM嬢を務めている。根っからのM気質なので、「SMの仕事は天職」だと言う。プライベートでは、合コンにて3年ぶりに彼氏をGET！しかし、つき合って1カ月になる彼氏のエッチは、プロの目からするとガッカリなところばかり。エッチ上手になってほしいけれど、「どうやってアドバイスしたらいいのか全然分からない」のが現状。というのも、風俗嬢だとカミングアウトしたら引かれる可能性があり、職業はナイショにしているから。そのため、「満足できるSMエッチをしてほしい。でも、本当のことは絶対に言えない…」とジレンマに苦しみながらエッチをしている。とりあえずの解決策として、「せめて、私がドMだということに気づいて！」と願掛け中。

**手順① 彼氏から誘ってくる**

「彼氏は6歳年下の22歳。普段は、おっとりしている私をリードしてくれる、ちょっと頼りがいのある男性です。

私はなかなか自分から『エッチしたい』と意思表示ができないので、彼氏がしたくなったら、エッチを始めるという感じ。いつも、私を優しく抱きしめて、『エッチしようか』って言ってくれます。といってもまだ、ラブホテルと彼氏の家で数回しただけ…」

**手順② キス**

「抱き合いながらキスをしたら、彼氏は優しく全身を撫でてくれます。そして、私をベッドにゆっくり倒し、上半身の服を脱がします。

私は、普段SMクラブでM嬢をやっているの、優しい愛撫はあまり経験がなくて。どこか新鮮な感じもするけれど、本音をいうと、レイプっぽく犯されたいなとも思ってます。ベッドに倒される時も、髪の毛をひっぱったり、背負い投げでベッドに倒されたい。キスだって、強引に唇を奪って、私の顔にツバを吐くぐらいのことをしてくれると、テンションが上がってくるんです」

**手順③ おっぱいを揉まれて舐められる**

「彼氏は、むき出しになった私のおっぱいを軽く揉んで、サッと舐めあげます。時間にすると、ほんの数秒。

そんなあっさりとした責め方もいいんですが…。できれば、普段お客さんにしていただいてる、過激なおっぱいへの愛撫を受けたいんです。思いつき乳首をつまんだり、『たれパンダみたいな垂れ乳しやがって』ぐらいの言葉の凌辱を受ければ、気分も盛り上がるので。…どうせなら、乳首に針を貫通させるピアッシングなどしてくれたら、とっても嬉しいのになと思ってます」

**手順④ 「全部服を脱いで」と言われる**

「おっぱいを簡単に愛撫した彼氏は、私に『全部服を脱いで』と言います。そして、私が自分で服を脱いでいる間に、彼氏は彼氏で、一気に下着まで全部脱いでしまうんです。

命令されるのは大歓迎ですし、雑に扱われるのも好きなんですが、色気もムードもないっていうか。なんか、これってガッツいっている感じがしませんか？ 『早くSEXしたい』みたいな…」

**手順⑤ 彼氏のワキを舐める**

「全裸になると、彼氏は私を抱きしめて、マグロ状態になるんです。そして、私から離れてベッドに寝転がります。これは、全身を舐めてほしいという合図。少しでも彼氏に気持ちよくなってもらうために、今まであまり責められていないだろうなと思うところを丁寧に舐めてあげます。

まずはキスをして、首筋に舌を這わせて。そのまま彼氏のワキを広げて、舐めてあげるんです。彼氏の反応は薄いけれど、くすぐったがりながらも、感じてくれている気がします。

でも、初めて彼氏にワキ舐めをした時、『そんなところを舐めてくるなんて、もしかして、意外とSなんですよ』とか、私に言ってきたんです。ああ、なんでこの人はこんなにもモノを知らないんだろう…。普段、私はお風呂に数日入っていないご主人様の臭い部分だけを舐めさせられるプレイをすることがあるんです。これはM女の奉仕なのに…。だから、お風呂にも入っていない彼氏のワキを舐めることで、私が彼氏に奉仕しようとしている気持ちを伝えようとしたのに…。全く正反対のことを言われ、私は物凄くガッカリしました」

**手順⑥ 彼氏の足の指を1本ずつ舐める**

「まだまだ全身舐めは続きます。ワキから、次第に下腹部に唇を移動させて。キスをしたり、少し舐めたりして、彼氏のオチンチン周辺に舌先を這わせるんです。でも、ここでフェラチオはまだしません。

あえて、オチンチンをスルーして、そのまま足の指を舐めていくんです。最初、『足の指を舐めるのはやりすぎかな』と思ったんですが、意外と喜んでくれたので。安心して舐めています。でも、この時もまだ、彼氏はひたすらマグロ状態になっています。

仕事では、ご主人様に服従する意味をこめて足の指を舐めるんです。なので彼氏には、足の指先まで一本一本口に含めて舐めることで、私が異常なくらいドMだということに気づいてほしいんですが…」

**手順⑦ ディープスロート**

「そして、足の指を全部舐め終わったら、次はフェラチオ。

普段仕事では、ノドの奥までインサートするディープスロートが大半です。吐いてしまうことも多いけれど、私からしたら、むしろ、頭を強引に押さえつけられて奉仕してあげたい気持ちになるんです。ドMは、奉仕している自分の存在を確認して、気持ちが高ぶってくるんですよ！彼氏は、ディープスロートをしてあげると、そんなに深くまで咥えられたことがないのか、『すごく気持ちいい』って言ってくれるんです。その一言でも幸せな気分になれるんですが、本音は、ノドチンコが摩擦でちぎれるぐらい突かれるイラマチオで、ご奉仕したいんです」

**手順⑧ 一緒にシャワーを浴びる**

「フェラチオが終わったところで、一緒にシャワーを浴びます。彼氏はクンニが好きなんですが、『お風呂に入る前のマ●コは、クンニしたくない』って言うんです。最初、彼氏にそう言われた時は、私、別にマ●コが臭いマンクサ女じゃないのになって思っちゃいました。

お風呂では、たまにフェラチオはするけれど、ほとんどはいたって普通。お互いシャワーで体を流して、裸のままベッドに戻る感じです」

**手順⑨ フェラチオをお願いされる**

「ベッドに戻ったら、彼氏は再び寝転がります。それは、フェラチオをまたしてほしいというサイン。

彼氏は私のフェラチオがお気に入りみたいです」

**手順⑩ 再びフェラチオ**

「ここでも先ほどと同じように、ディープスロート気味にフェラチオをします。彼氏はフェラチオでイクことはほとんどありませんが、舐められて奉仕されている、ということに喜んでいてみたい。

そんな姿を見ると、『この人はSつきの才能があるはず。いつか凄腕のSにしてあげよう』と、夢を抱いてしまいます」

**手順⑪ クンニをしてもらう**

「M心をわかっていない、おっぱい責めはセンスがない、私が前戯をしている時はほぼただのクソマグロ男…。でも、そんな彼氏の唯一褒められるポイントが、クンニ

のテクニックなんです。

彼氏のクニニは、一言で言うとジラし系です。クリトリスの周りから舐めて、なかなかクリトリスを直接舐めることはしません。そして、音を立てたり、優しく吸ったり、テクニック豊富な舌使いは、風俗歴5年の私の目から見ても、かなりハイレベルだと思います。

仕事では、目隠しをしてクニニをされたり、時にはヒゲ剃りでパイパンにされることもあるんです。彼氏とつき合ってから、都合よくパイパンにしたいというご主人様に会っていないけれど、オーダーがきたらどうしようか迷っています。彼氏とエッチをする時、私がいきなりパイパンになっていたら、どうやって言い訳すればいいのか分からないので…」

#### 手順 12 大人のおもちゃを使う

「私はおもちゃブレイが大好きなので、以前、彼氏とラブホテルでエッチをする時に、『大人のおもちゃを使うのが好きなの』って伝えたんです。そしたら、彼氏はラブホテルの販売機で、早速ローターを購入してくれました。でも、彼氏のローターの使い方を見て、『ああ、この人はおもちゃを使い慣れていないな…』と思っちゃいました。

ローターは、涎やローションなどで濡らした状態でマ●コに当てないと、ただ痛いだけなんです。それに、クリトリスに強くローターを当てようとする姿にも、残念な気持ちになりました。

私の経験上、おもちゃ使いの上手い人は、相手にカウンセリングをしながら進めてくれるんです。SはMが喜ぶ気持ちいいことしかしないですよ」

#### 手順 13 ローションをかける

「私はローションを使うのも好きなので、初めて彼氏とローターを使った時に、ローションもお願いしてみたんです。彼氏はきごちない使い方をしていたけれど、案外気に入っている感じだったので安心しました。今では、ヌルヌルが気持ちいいってことを彼氏にも知ってもらえたと思っています。

でも、ローションのかけ方が遠慮がちというか…。優しくゆっくり、ちびちびローションを垂らしてくるんです。私には、そんな優しさはいらないのに…。

もともと、彼氏がローションの世界にハマってくれたら嬉しいです。一日でも早く、バケツ一杯のローションを私の頭にぶっかけてほしいですね」

#### 手順 14 アナル責め

「ある時、ローションを利用して、アナル責めをお願いしたんです。私、アナルにいろんなものを入れられるのが、たまらなく快感なので。彼氏はアナル責め初体験だったみたいでちょっと戸惑っていましたが、お願いしたら受け入れてくれました。なので、いつも四つん這いの状態で、指入れしてもらってます。今のところ、まだ指入れまでにしてるけれど、近いうちアナルファックも誘ってみようかな。

そもそも、私がアナルを初めて体験したのは、風俗の仕事がキッカケでした。私も最初は抵抗があったんですが、実際、上手な人にアナルを責められると、マ●コとはまた違った、前立腺が刺激される気持ちよさがあるんです。

ご主人様の中には、M女が骨抜きになるほどアナル責めが上手い、アナルテクニシャンが何人かいらっしゃいます。その方たちは全員、アナルにオチンチンを挿入する時、女性を四つん這いにしないんです。仰向けになった女性の背中に、枕とかクッションを置いて、正常位の状態でアナルを責めてくれるんです。また、クリトリスにローターを当てて、アナルの痛みを忘れさせてくれるご主人様も！ 気づいたらアナルの筋肉がほぐされていて、とってもスムーズに指やオチンチンをインサートしてくれるんです。

でも、こんなテクニック、まだ彼氏に言えない…。

本当に絶対彼氏に言えないけれど、他にも仕事では、いろんなアナル体験をしています。

例えば、うずらの卵を6個ぐらい入れられて、鳥みたいに生んだこともありますし、マラカスの持ち手をアナルに突きさして、シャンシャン音を鳴らしたこともあります。マラカスって、アナルに刺すと、お尻を横に振っても音が出ないんですよ。お尻を縦に振らないと音が出ないって知ってました？」

#### 手順 15 正常位で挿入

「そして、アナル責めをしてもらった後は、生で挿入します。好きな彼氏とだから、コンドームはつけないで、生でしてあげたいなって思うんです。それが私なりの愛情表現というか。

もし妊娠したら、産もうって決めてます。彼氏には、お父さんになる覚悟があるかどうか分かりませんが…。私は、シングルマザーでもいいと思っています」

#### 手順 16 ガツカリな言葉責め

「彼氏は、正常位で突きながらソフトな言葉責めをしてくれます。でも、普段私は言葉責めをされなれているので、ある程度パターンがわかるんです。

例えば、『いつからそんなにエロくなったんだい？』とか『いつからこんなに濡れていたんだい？』なんてことを彼氏は言うんですが、これは言葉責め初心者の方が言いがちなダサい言い方なんです。『そんなこと言われても知らないわよ』って感じで、気持ちが萎えちゃうんです。言葉責めが上手いご主人様は、『今、何されたい？』『どうなりたいんだ、お前は？』という感じで、M女が今、何を欲しがっているか、聞いてくれるんですよ。

私の経験上、過去のことばかり聞くのが言葉責め素人、今何をされたいのかを聞くのが言葉責め玄人だと思います。

でも、言葉責めってどうやって注意したらいいか分からないし…。特に彼氏は、言葉責めのセンスがないみたいなので。今でも信じられないんですが、『僕の顔を便器だと思ってしてごらん』とか言うんですよ。その時は、あまりにもドン引きしすぎて、エッチを続ける気になれませんでした」

#### 手順 17 お腹に射精

「実は、彼氏はかなり早漏気味。挿入して動き出しても、すぐ腰を動かすのをやめますし、なんかイクのを我慢しているんですよ。そしてすぐに彼氏は『イク…』と言って、私のお腹に精子を出します。

毎回、挿入するとすぐにイッてしまうので、分かっているけれど、なんとなく気まずい感じになっちゃうんです」

#### 手順 18 オチンチンを拭いてあげる

「果てたオチンチンを拭いてあげるのは、私の役目です。すぐにイッてしまった彼氏は落ち込んでいることが多いので、なるべく気を使わせないように『またしょうね』って優しく言ってあげます。

でも、これまでつき合った彼氏が早漏だったことは1度もないから、正直どんな言葉をかけてあげればいいのか、悩んでいます…」

#### 手順 19 彼氏が寝たら静かに一人エッチ

「エッチが終わると、彼氏はすぐに寝てしまいます。

全体的に欲求不満な私は、彼氏の横で息を殺して、オナニーをすることが多いですね。もちろん、おもちゃは使いませんよ。大きい音じゃなくても、振動に気づいて彼氏が起きたら大変なので。それを見られたら、自分の早漏が原因じゃないかと悩んでしまうと思うんですよ」

#### 手順 20 オナニーでイッたら終了

「そして、そのままオナニーでイッちゃいます。

風俗嬢をしていることをいつカミングアウトするかは分かりませんが、いつか彼氏がSM好きになってくれたら...とは思いますが。  
今は、将来、彼氏と真剣にSMを楽しめる関係になるのが夢。それと、彼氏を傷つけずにSMに目覚めさせる方法があったら、大金を払ってでも知りたいですね」



ドMな風俗嬢・山崎さんに

## SEXなんでもQ & A !

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「風俗嬢をする前につき合っていた彼氏と、旅行先でしたSEX」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ~と思うのはどこから？

「チンコを咥えた瞬間、射精する人は、早漏だと思います」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんないの姿にドン引きする？

「下っ腹に横線が入っちゃうくらいデブな人はイヤ。チンコが梅干しみたいになっていて、肉をかき分けないとフェラチオできないとか、最悪ですね」

**Q 4**：絶対に女受けする男性下着とは？

「黒のボクサーパンツです」

**Q 5**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「クリトリスを強く吸うのは、痛いからやめてほしいです。敏感な部分なので、男に蹴られたくらい痛いんですよ」

#### はみ出しコラム

「私が働いている職場には、本当に大人のおもちゃが大好きなご主人様が多いんです。例えば、巨大なキャリーバッグに何十種類ものおもちゃを詰めて持ってくる方がいたり、どこで手に入れているのかは知りませんが、毎回新種のおもちゃを用意してくる方がいたり。そして、私が気に入ったおもちゃは、ご主人様からいただくこともあつて。今、自宅には、全部で10個ぐらいコレクションしてます。また、おもちゃの代わりに、野球ボールぐらいある巨大スーパーボールとかズッキーニを入れられそうになったこともありました。今の彼氏は、『今度は電マを使いたいね』つて言ってくれているので、今度一緒に買いに行こうと思っています。私は、ドンキとかで販売している、コデンマっていうミニサイズの微調整がきく電マが好きなんです。なので、コデンマで責められたら...初めて彼氏の愛撫でイっちゃうかもしれませんね。いつか彼氏が、立派なコデンマ使いになったら嬉しいです」



#04

ドSなパパと

気絶するまでHを堪能する

ドM女



ホステス・21歳

芹沢つむぎさん

【初体験】17歳 友達で紹介で知り合った大学生の彼氏と

【経験人数】100人ぐらい（うち彼氏は10人）

【カップ数】Cカップ

## profile

Hへの興味はもともと強いタイプで、初体験後、積極的にワンナイトラブを繰り返す。その中で、自分が体験したことのないプレイをする男性に胸がときめく性格だと自覚。彼氏を選ぶ基準はHの相性が重要で、「結婚相手は最高に相性の良い男性がいい」という。現在、特定の彼氏はおらず、セフレが1名。その男性は勤め先の上司。昨年クリスマス前に、当時つき合っていた彼氏と別れた際たまたまメールをもらい、勢いでHしたのがきっかけ。「これまでに出会ったことがないぐらいものすごいDＳな彼」で、エスカレートしていく激しいプレイの数々に衝撃を受ける。以降、週1回ペースでHを続行中。ただし、彼とは性格的に合わないため、交際予定はなし。

**手順① お誘いメールがくる**

「Hをする日は、『今日マンション来れる？』みたいな感じで、だいたい彼からメールがきます。40歳の彼はお金に余裕がある人で。実は、私とHをするためだけに都内にマンションを借りていて、Hをするときはそこに誘うんです。

彼は、SはSでも、自分に奉仕させたいという感じじゃなくて、DMな私をとことんイジメ抜くDSで。しかも、40歳とは思えないカチカチのデカすぎるペニスで、これでもかってぐらい突いてきます。

あと、彼の特徴は、Hがマンネリにならないというか…。責めパターンが豊富で、いろんなおもちゃを使ったり、AVでしか見たことがないような変わったプレイをしたり、毎回Hが楽しみなんです。だから、彼からメールで誘いがあって『今日、Hするんだ』と思うと、ちょっとワクワクします」

**手順② 彼のマンションに行く**

「Hをするためだけに彼が借りているマンションに行くと、毎回、いろんなアイテムが増えていきます。

間取りは2LDKで、最初はシンプルな広めの部屋だったんだけど、ある日、いきなりベッドがSM系のラブホにあるようなパイプがたくさんついたものになっちゃって。ベッドのパイプに、縛り付ける箇所がたくさんあるから、最初見た時は、『これ、どうやって使うんだろう』『私、どうなっちゃうんだろう』と、ゾクゾクしました。その他にも、ベッド周りに怪しいワイン色の間接照明が増えてたり、鎖が壁に吊るされてたり。どんどん怪しい家具が増えていって、今は、ホントにSMの館みたいになってますね（笑）」

**手順③ いきなり目隠しをされて縛られる**

「最初はテレビとつけて、まったくします。

彼がしなくなったら、目隠しを持ってきていきなり私を目隠し。で、目隠しが終わったら、何も言わず、無言で私を縄で縛り始めます。彼は縄を使うのがすごく上手くて、だいたい私は両手を後ろで縛られて、両足は伸ばしたまま一緒に縛られます。

マンションには、『縛り方、四十八手』みたいなSM教則DVDがあったり、縛り方に関する本が棚に並んでいて。彼は縛り方の仕組みを熟知してるから、手品師みたいな感じで私を縛るんです。

私は目隠しをされててあまりわからないけど、かなり全身グリグリに縛られます。でも、痛くないのは、多分、彼が勉強熱心だからだと思います。だけど、縛られて動けなくなるんで、すごく不安定な状態になっちゃいます」

**手順④ ベッドに縛り付けられる**

「目隠しをされて両手足を縛られた状態で、私はお姫様抱っこでベッドに連れてかれます。で、彼は私を縛っている縄の余った部分をベッドのパイプに縛り付けるんです。縛り方は毎回違って。太ももをWの状態で固定されて脚の自由が奪われたり、手だけベッドに固定されたり、両手足を天井に近いところに縛り付けて吊るされた状態にされたり、いろんなパターンでベッドに固定されるんです。

部屋は無音だから、縄を縛る『シュッシュッ』って音や『ギチギチッ』って感じの縛り付ける音だけが聞こえます。

私は『やめてよ…』とか言ったりするけど、彼はおかまいなしで無言のまま。その日、私を料理する縛りを楽しんでいるような感じです。『これからどんな責め方をされるんだろう…』と思うと、それだけでかなり濡れちゃいますね」

**手順⑤ ハサミで服をズタボロにされる**

「基本的に、私は服を脱ぎません。ベッドの下に引き出しがあって、彼はそこから大きなハサミを取り出して。縛った状態のまま、私の服をハサミで切って裸にしてくんです。

その時、わざとハサミの冷たい部分を体にビタビタつけてきたりします。体に傷はつけないけど、ギリギリのラインで刃先を当ててくる感じが、『ホントSな男だな』と思います。で、オッパイと私のアソコが出るぐらいまで、服を切られます。

最初、ハサミで服を切り刻まれた時は、『マジでありえない！』と思ったけど。彼は事前に私が着られるサイズの服をいくつか用意してくれていて。エッチの後、新品の服をくれるんです」

**手順⑥ 長時間フェラ**

「フェラは得意な方だと思うけど、彼のペニスは超太いんです。ジュースの長細い缶ぐらいあるかな…。でいて彼は、激しく舐めるハードフェラな感じが好きなので、とにかくアゴが疲れます。

それに、彼はフェラでは全然イカない人みたいで、毎回長時間舐めさせられることが多いんです。最長記録は2時間ぐらい。しかも、私が目隠しをされているのをいいことに、彼はヘッドフォンをして映画を見てたんですよ。なんか『私は何のためにフェラしてるの？』って思ってたんだけど、それがまたM心をくすぐるんですよ…。結局、映画が終わるまでの2時間、ずーっとフェラさせられて。休もうとすると頭を押さえつけられて続行させられて。あの時はさすがにヨダレが止まらなくなって、アゴがガクガクになりました。

でも、私はMの中でも奉仕したいDM。だから、長時間相手のペニスを舐め続けるのは、結構好きです」

**手順⑦ 気持ちいいイラマチオ**

「フェラをしていると、無理やりイラマチオをやってきます。彼は自分で責め続けられないとスックリできないタイプらしくて、一方的に口内にピストンされたりすることもあるんです。ガツと喉の奥にペニスを入れてくるから、涙が出るほど苦しいけど…それが気持ちいい。

下手な男の人は、ほっぺの内側にペニスを押し付けてきたり、喉の奥に入れすぎたりするんですよ。個人的に、女の子の頭を押さえつけた手を離すタイミングが大事だと思います。イラマチオは、その手を離されて開放感を味わえる瞬間が、気持ちいいので…。

苦しいけど気持ちいい、そんな上手い誘導してくれる人だと、この人慣れてるなと思いますね」

**手順⑧ 激しめの手ワザ**

「イラマチオは彼の気分で終わって、次は手マン。彼の手ワザはかなり激しめだけど、ピンポイントでクリトリスとアソコ、気持ちいいところを刺激してきます。激しめが好きなのはたまらないはず」

**手順⑨ 大人のおもちゃ登場**

「寝室には、大人のおもちゃしか入っていない大きなキャリーバッグがあって。その中には、どこで買ってきたんだろうと思うようなおもちゃが、たくさん入っています。声に合わせてリズムカルに動くパイプとかありえないぐらい高速振動するローターとか1万円もするらしい電マとか。他にも、口元だけ空いた仮面、ピンポン玉がつながっている数珠みたいなヤツ、人間の手の形をしたパイプつばいもの、イチゴ味のローション…いろいろ。彼は、ネットとか雑誌とかで、買い集めているみたいですよ。

Hの最中、ゴロゴロとキャリーバッグを転がす音がしたら、大人のおもちゃが使われる時間。『今日は、どんなおもちゃを使う気なんだろう』とワクワクしちゃいます」

#### 手順 ⑩ おもちゃ&手マンで大洪水

「私が潮吹きをするまで、彼はおもちゃで責めながら手マンを続けます。DSな彼は、私が1回潮を吹いてもそこでやめようとはせず、延々責め続けるんです。同時に、クニでクリトリスも刺激したり…。しかも、一旦潮を吹き始めると、私は止まらなくなる体質で。ベッドがビショビショになるぐらい、何回も何回も潮吹きをしちゃいます」

#### 手順 ⑪ デジカメ撮影

「ここで縄を緩めて体勢を変えます。で、彼はベッドの引き出しからデジカメを取り出して、撮影を始めるんです。撮影用に大人のおもちゃを追加することもある。シャッターをきりながらロウソクをたらされたり、ボウリングのピンみたいなヤツをアソコに挿されたり、アソコを広げて撮影するための器具をつけられたり…。彼の撮影好きは異常です。気になるのは、撮影した写真をどうしてるかってこと。彼は自分の趣味の範囲で楽しんでいるだけと言っていたけど、別れた時とか、ちょっと心配です。絶対人に見せられないような、恥ずかしい写真がたくさんあるんで…」

#### 手順 ⑫ 縄で固定し直して正常位

「緩めた縄をベッドにまた固定して、私をM字開脚の状態にしてから、正常位が始まります。まずは彼の大きすぎるペニス、ズンズン入ってきて…。その時にはもう私のアソコは超濡れてて、入れられた瞬間に頭の中が真っ白になります。時間でいうと、Hが始まってから挿入まで1時間以上はあるんじゃないかな。正確に測ったことはないけど。で、私は固定された縄を握り締めて、彼に突かれるのを必死にこらえます。彼のペニスは大きさもよくて、突き方も気持ちいいんで、私はすぐにイっちゃいます…。それと、彼は私がイってぐったりしていても、おかまいなく激しく突いてくるから、いつも大きな声で叫んじゃいます」

#### 手順 ⑬ 正常位でビンタ

「正常位で彼がハッスルし始めたら、ビンタされます。口の中が切れたりはないけど、バチンと音がしつかり聞こえるぐらいの強さで、ほっぺをビンタしてきます。彼はたまに私の首を絞めることもある。息ができない状況でビンタされて、正常位で突かれてると、自分が何をやっているのかよくわからない感じになっちゃいます。なのに、それが逆に気持ちよくなったりしてくるから、Hって不思議ですね。でも、彼とHした次の日は、体やほっぺに指の跡やアザがついてたりするんです。彼も気をつけているとは思いますが、興奮するとどうにも止まらなくなるみたいで…。ホステスとしてお店に出る時は、メイクで消さないといけなから大変」

#### 手順 ⑭ バックをしながらアナル責め

「縄をベッドから外し、体位を変えます。次は立ちバックが多いかな。一旦ペニスを抜いて、ベッドの横に立って。彼は後ろから突いてきます。ペニスが子宮の奥に当たって痛いけど、『痛い』と言っても全然やめてくれない…。だけど痛さがマヒして、だんだん気持ちよくなってくるんです。で、つながったままベッドに運ばれて、普通のバックになります。私は、彼が思いのまま突くのをひたすら耐え続けてる、って感じ。この時に、あのキャリーバッグから取り出したアナルパイプを使って、アナル責めをされる場合があります。アソコに彼の大きすぎるペニスを入れられてガンガン突かれながら、同時にアナルにパイプを突っ込まれて…。体の中で、彼のペニスとアナルパイプが、皮膚を挟んでぶつかっているのが分かります。アナルにはパイプじゃなくて、指を入れられるのも好きです。後ろから突かれながら、指をぐ～って入れられると、自分がどう責められているか一瞬分からなくなつて。気が遠くなるような感じがして、気持ちいいです」

#### 手順 ⑮ スパンキング

「バックをしていると、お尻などをスパンキングされます。叩かれて気持ちよくなるのは、Hの最中だけです。なんか、本当に感じてくると、痛みとかすぐったさが気持ちよさになんか変わってくると思いませんか？ 感じていない時は、叩かれても痛いだけなんだけど、感覚が高くなってくると、スパンキングって気持ちいいんですよ。あと、スパンキングの他に、お尻や太ももをつねられることもあるんですよ。でも気分が盛り上がったら、結構何されても気持ちいいんですよ…」

#### 手順 ⑯ 「名前を呼べ」と言われる

「Hの時、会話という会話はほとんどなくて。目隠しと縄で自由を奪われてるから、私はされるがままにHしている状態。それでも、彼はもっと支配している気分になりたいらしく、『俺の名前を呼べ』と命令してくるんです。『@@さん愛していますと言え』とか『@@さんぐちゃぐちゃにしてくださいと言え』とか、バックで突きながら、私にいろんな命令をして、名前を呼ばせます。一度、『今日、私は外でオナニーしますと言え』って言われて、本当に外でオナニーさせられそうになったこともありました。彼、興奮が高まると、ちょっと飛びすぎることもあるみたいです。一番多いのは『Hするのは@@さんだけ！ もう他の人とは二度とHしません！ 約束します！』って言え』っていう命令です。多分、独占欲が強いんだと思うけど、この命令はちょっとイヤ。なんか、セフレってことを割り切っていない感じがしちゃって。女々しいというか…。彼とのHは大好きだけど、この瞬間だけはやや冷めます」

#### 手順 ⑰ 彼がイキそうになったらゴムつける

「彼は散々私を罵った後、イキそうになるとペニスを抜いて、ゴムをつけます」

#### 手順 ⑱ 私が気絶するまで突く

「最後は、正常位でめちゃくちゃ激しく突いてきます。突いても突いても突き足りないって感じで、延々とピストンを続けてきます。彼、イクのを我慢できるというか、長時間コントロールできるみたいなん。あまりにも激しく突くから、私の体を縛っている縄も緩んだりするけど、彼は緩んだ縄を驚愕ににして、さらに激しく突いてきます。たぶん、この正常位は、長い時で連続30分ぐらい。私は、ひたすらガンガン突かれて、5～6回ぐらいイっちゃいます。で、ワケがわからない感じになって…。そのうち、気持ちよさを通り越して、気絶してしまいます。だからこの後のことはよく分からないんです。きっと、彼のタイミングでフィニッシュして、ゴムの中へ出すんじゃないかな」

#### 手順 19 シャワーを浴びる

「私は気絶しているから、いつも記憶は定かではないけど、大抵、最後は目隠しもずれて、体力がなくなって、起き上がれません。

彼は先にシャワーを浴びて、ベッドに戻ってきたら、私を起こして。『シャワーに行け』と言ってきます。私は彼の言う通りにシャワーに行くけど、足に力が入らなくて、よろけながら歩いています。ほとんど放心状態に近いかな。で、シャワーを浴びてスッキリしてから、再びベッドに戻ります」

#### 手順 20 反省会

「シャワーの後は、ベッドで彼と反省会。

Hの途中で『@@さん以外と二度とHしません！って言われたけど、この約束は無効ね』っていうようなことも、この反省会で毎回話します。ちゃんと言っとかないと、私が彼の彼女になったって勘違いされたらイヤなんで。でも、ホントにこういう反省会は、よりよいHをするためには大切だと思います」



DMなホステス・芹沢さんに

## SEXなんでもQ & A !

**Q 1** : 今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「AV男優さんとエッチした時。手ワザが神がかってて、めっちゃすごかったんです」

**Q 2** : エッチに関する願望を教えて！

「フェラの後には、お茶を飲ませてほしいです」

**Q 3** : 実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「いろいろありますが…。例えば、縛りが下手な人にありがちなのが、お手本通りに芸術的な縛りをしようとする。正直痛いです」

**Q 4** : コンドームはつける？ つけない？

「相手次第。私はビールを飲んでいるから、妊娠の心配はないと思うけど…」

**Q 5** : 男に何かアドバイスをするなら？

「女の子が『イッた』と言った時に、くすぐったがる部分を触ってみて。反応しなければホントに感じてる証拠。これで、イッたかどうか見分けられますよ」

#### はみ出しコラム

「アナルに、指や真珠みたいなおもちゃを入れるのはよかったけど…。前に、私のアソコにバイブを入れて、アナルに彼のペニスを入れようとしたことがあって。だけど、『彼のペニスは太すぎて入らない』と、直感的に感じました。なのに、彼は私が縛られているのをいいことに、無理やり入れてきたんです。なんとか入ったものの、ビストンされて。ホントに痛くて痛くて仕方なかった…。私はドMなんで、痛いのはそんなに嫌いじゃないのに、この時は変に痛くて、『下手くそ』って思っちゃいました。単に、彼が慣れてなかっただけかもしれないけど。体の中で、ペニスとバイブが当たる感じも、アナルに入っているのがペニスだと、なんか気持ち悪くって…。H後の反省会で、素直に『やめてほしい』って言いました。それからは、アナルとアソコを同時に責める時は、アナルには指かバイブってことになりました」

#05

スリル満点！

ダメ男と公園トイレHを

楽しむ女子大生



大学生・21歳

石川奈美さん

【初体験】高校2年生 同級生の男子と

【経験人数】5人

【カップ数】Cカップ



## profile

男運に恵まれず、これまでつき合った恋人は、お金にだらしない男、超ワガママ男、暴力をふるうDV男...などなど、見事なダメ男ばかり。そんなダメ男とつき合っていると、女友達は口を揃えて「別れた方がいい」と言う。でも、石川さんは許容範囲が広く「ダメ男にもダメ男なりのよさがある」と信じて疑わないため、むしろ深く愛してしまう。しかし、ひとつだけ絶対に許せないことが！それは、“浮気”。デート中も常に浮気チェックは欠かさず、悪いとは思いつつも抜き打ちで彼氏のケータイを見るのは日常茶飯事。現在は、貧乏で自己中心的、しかもアオカンブレイが大好きなダメ男と交際中。彼氏の性癖はちゃんと受け入れているけれど、本音では「かなりの変態」と思っている。

**手順① 彼氏と公園で待ち合わせ**

「彼氏はコンビニで夕勤のバイトをしています。なので、だいたいいつも会うのは彼氏のバイトが終わる夜10時ぐらいから。しかも、お金がない人だから、なるべくお金を使わずにデートができる、公園に行くことが多いです。ま、ぶっちゃけてしまうと、彼氏はアオカンブレイの中でも、なぜか公園でするのが好きなんですよ。だから、公園デートをしてるってのが、一番の理由かも(笑)。

今では、特別な約束をしている時以外は、“彼氏のバイトが終わったら公園で会う”のがウチらのパターン。で、公園で待ち合わせたら、まずは自販機で缶ジュースを買って、ベンチに座って世間話をします」

**手順② トーク&浮気チェック**

「軽く肩が触れるぐらいの距離で、お互い手を握り合って。少ないけど普通に他人がいる公園なので、バレないように、こっそり太ももを触り合ったり肌をツネリ合ったり。『どこ触ってんの〜』とか言いながら、イチャつきます。

でも、心の中では、『バイト帰って言っているけど、もしかしたら、バイトではなくて嘘をついて浮気をしてきた可能性もあるかも』なんて思っています。だから、彼氏としゃべりながらも、不自然に目が泳いでないか、必要以上に目を見つめてきたりしてないか、『もし俺が浮気したら...』など不自然な発言がないか、チェックしまくります。

ちなみに、週1ぐらいだけど、ラブホテルや彼氏の家でエッチをする場合は、彼氏がシャワーを浴びてる時とかエッチが終わって寝た時とか、ケータイを見られそうなタイミングがあったら、つい浮気してないか確認しちゃいます。もちろん公園デートでも、彼氏がケータイをバッグとか脱いだ上着のポケットに入れたままその場を離れた時は、チャンスとばかりに、勝手に見てます」

**手順③ 公園のトイレを確認しに行く**

「イチャイチャしていてテンションが盛り上がってくると、彼氏は公園のトイレを確認しに行きます。それは、男女共同のトイレで、洗面台と洋式の個室が2つずつあるタイプの小さなトイレ。

で、『誰もいなかったよ』と言いながら戻ってきたら、これは『今、トイレには誰もいないから、一緒にトイレに行こう』という合図。さっき、彼氏は公園でのアオカンブレイが好きって言いましたけど...。実は、公園のトイレでエッチなことをしたがる変態なんです」

**手順④ 彼氏に従う**

「私としては、公園のトイレは汚いし臭いから、なるべく入りたくないんです。でも、彼氏としては、公園のトイレっていうシチュエーションが最高に興奮するらしいので。毎回、彼氏につき合っています。

たぶん、彼氏は“公衆の面前”みたいな普通じゃないシチュエーションが好きなんです。以前、一緒に居酒屋に行ったら、そこが個室だったこともあって。いきなりフェラをお願いされました。部屋が掘りゴタツ式になっていたけど、さすがに厳しいと思ったから一度はやりわり断ったんですが...。彼氏が『どうしても...』と言ったので、つい...。でも、フェラをしている最中、『私、なんでこんなことしているんだろう』という悲しい気持ちになりました。

きっと、私がM女とかだったら、“公衆の面前”みたいなシチュエーションで彼氏にエッチなことを強要されると興奮しちゃうんでしょうけど。結局、私は彼氏の要望を断って嫌われたくないから、彼氏に従ってしまうだけなので。M女にはなれないんですよ」

**手順⑤ トイレで強く抱きしめられる**

「彼氏と一緒に誰もいない公園のトイレに入った途端、入ってすぐの洗面台付近で彼氏がギュッと抱きしめてきます。で、そのまま私のおっぱいやお尻を揉みながら、彼氏が自分のアソコを押しつけてくるんですけど。まだトイレの入り口なんですよ？ 個室にも入っていないのに、『何考えてんの!?』って感じです...。

でも、ふたりっきりになった瞬間にいきなり抱きしめられるのは、なんかとっても愛されているような気がするので、プレイとしてむしろアリです！」

**手順⑥ トイレのカギをかける**

「彼氏が『もう我慢できない』って感じになったら、個室に入って、カギをかけます。でも、あんまり人通りが多い公園ではないので、彼氏がよりスリルを味わいたい気分の日は、カギをかけないこともあります。

最初、カギをかけないでエッチをした時は、『誰かにバレるかもしれないのに、こんな所でしたくない』と思い、すっごくイヤでした。だけど、エッチをしている間中ずっと、『今人が来たら見つかるかもしれない』っていう危機感が、なんか妙に気持ちよかつたんですよ。だから、本当のことを言うと、個人的には、トイレのカギをかけないプレイは、イヤだけどイヤじゃない、みたいな複雑な気持ちです」

**手順⑦ トイレでキス**

「カギをかけた後は、そのままの流れでキスをします。

キスは、ソフトなキスからだんだん舌をからませていって、最後ディープキスにしていく感じ。彼氏は、下唇を軽く噛んだり吸ったり、とっても気持ちいいキスをするので、初めてキスした時は、上手すぎてビックリしちゃいました」

**手順⑧ 彼氏のアソコを舐める**

「彼氏はめっちゃフェラ好きなので、エッチの時は絶対フェラをします。トイレエッチの場合は、いつもディープキスの最中に彼氏が『フェラをして』と言うので、私は彼氏のズボンとパンツを下げて、アソコを舐めます。

でも、何せ公園のトイレでのフェラなので...。彼氏が仁王立ちして、私は中腰になるんですが、床がジャリジャリしているから、ひざをつくことができないんです。だから、すっごくフェラしにくいし、脚が疲れるし、最初は本当に困りました。それに、トイレは洋式なので、仁王立ちフェラから彼氏が便座に座った状態にもなるんですけど、トイレの便器って臭いがキツイので...。大変ですよ。それでも、頑張ってフェラをしています。彼氏が気持ちよさそうな顔をしてくれると嬉しいから。舌をたくさん動かしながら手も使って、頑張ります。

あと、公園で会う＝彼氏はバイト終わりなので、夏場とかは特に、アソコの臭いがかなりキツイ時があるんですけど。もし、彼氏に『クサイ』って言ったら傷ついちゃいそうだから、絶対にそんなこと言えません。なので、すごく我慢しながらフェラをする時もあります。正直、臭いがキツイと積極的に舐める気が起きないので、ネガティブなフェラになっちゃいますね」

**手順⑨ 下着の上からアソコを触られる**

「フェラで気持ちよくなった彼氏は、アソコを舐めている私の頭をつかんで、キスをしてくれます。フェラの後にキスをしてくれると、なんだか愛があるなって感じますね。

で、そのまま私の洋服の中に手を入れて、下着の上からアソコをゆっくり愛撫し始めます」

#### 手順 ⑩ クリを触られる

「しばらくは下着の上からアソコ全体を触って、私の下着がちよっと湿ってきたぐらいのタイミングで、下着の中に手を入れてきます。で、クリをいじりながら、たくさんキスしてくれます。ワンピースを着ている時は、おっぱいの上まで洋服と一緒にブラもめくりあげて、乳首を舐められることもあります。心の中では、『公園のトイレで、私何やってるんだろう?』とか思いながら、彼氏にたくさん愛撫されて。どんどん私も気持ちよくなっちゃいます。個室のカギをかけてない時は、ドキドキが最高潮なので、いつも以上にすごく濡れていることが多いですね。ワガママを言うと、本当はクンニもしてほしいんです。でも、トイレだと体勢が難しくて、できないみたいで。トイレ以外のエッチでは、彼氏は絶対にクンニをしてくれる人なんですけど」

#### 手順 ⑪ 手マンでイク

「彼氏は、指をアソコに入れる直前に、私の下着をひざぐらいまで下ろします。で、最初はゆっくり、だんだん激しく指を動かされて…。私、手マンは感じやすく。手マンされると、ピチャピチャいやらしい音が聞こえるぐらい濡れて、すぐイっちゃうんです。つき合ってた間もない頃は、下着を下ろさずにはいたまま手マンをされていたので、エッチが終わった後に『下着がビショビショになるのがイヤ』と彼氏に伝えたことがあります。そしたら、次から手マンの時は下着にかからないようにしてくれました。そういうちょっとした優しい一面に、彼氏の魅力を感じるんですね」

#### 手順 ⑫ ゴムをつける

「私が手マンでイクと、彼氏が財布からゴムを出します。いつもゴムが1〜2個入っていて、今まで入っていなかったことはありません。だから、もし、『今日はゴムがない』って言われたら、『この人、浮気してきたんじゃないの?』って不安になるかも」

#### 手順 ⑬ 立ちバック

「トイレでエッチをする時は、“やりやすいから”という理由で、基本、立ちバック。本当に、体位を変えることはほとんどなくて、バックオンリーです。なので、彼氏がゴムをつけ終わったら、私は水洗便所の水が出る白いタンクの部分を両手でつかんで。彼氏が私の背後に立って、立ちバックの体勢になります。私は、どれだけ濡れていても、バックからいきなり挿入されると痛みを感じてしまうので、最初はゆっくり入れて、できるだけスローに動いてもらいます。で、どんどん彼氏の腰の動きが速くなって…」

#### 手順 ⑭ 激しく立ちバック

「彼氏が興奮して、激しい動きになると、パンパンって音が出ます。そうすると、彼氏はわざと『今人が来たら、この音でバレるよな』とか『音がイヤだったらやめてもいいんだぞ』とか、言葉責めをしながらおっぱいを揉んだりして、もっと激しく突いてきます。ちなみに、音の話を使うと、やっぱり喘ぎ声も気になりますよね。私は、常に『バレるかも…』という危機感を持っているので、なるべく声を出さないように我慢します。でも、激しく責められると我を忘れちゃう瞬間もあって。声が思わず漏れちゃうこともあったりします」

#### 手順 ⑮ フィニッシュ

「立ちバックのまま、彼氏がイクます。彼氏はだいたいいつも、イキそうになると私の腰をグッと強くつかんで、『イク…』と言ってからフィニッシュしてます。私は、手マンではイクんですけど、立ちバックではあんまりイカないんです。でも、脚はガクガクしているので、本当はその場で座りたいぐらいなんですけど。公園のトイレは汚いから床にはもちろん座れないし、便器にもあんまり座りたくないから、壁にもたれながら、彼氏がゴムを外すところを見えています」

#### 手順 ⑯ お掃除フェラ

「公園でのエッチは、立ちバックで彼氏がイッたら終わりじゃなくて。必ず、その後にお掃除フェラをおねだりされます。本心を言ってしまうと、お掃除フェラって、ゴムのイヤな味がするしアソコが精子だらけになっているし。トイレってだけでも不潔感あるので…本当はしたくないんです。でも彼氏にお願いされると、結局『しょうがないな〜』って感じで舐めちゃいます」

#### 手順 ⑰ 「イクまで舐めて」と言われる

「お掃除フェラをすると、彼氏のアソコは再びギンギンになってきます。ほんの数分前にイッたばかりなのに…。ほとんどインターバルもなく、すぐに復活するのって、相当性欲が強くエッチなことが大好きな証拠ですよ。たぶん人より変態度が高いんだと思います。で、この2回目のフェラの時は、『イクまで舐めて』とお願いされるので、そのまま2ラウンド目に突入みたいな感じになっていきます。私は、彼氏に『もっと吸って』とか『激しくして』とか、いろいろな注文をされながら、激しくフェラをします」

#### 手順 ⑱ 口内発射

「フェラでイク時は、そのまま私の口に出します。しかも、精子を全部出し終わると『飲んで』って言うので、口にたまった精子を飲みこみます。でも、『飲んで』って言われるのは、だいたい8割ぐらいの確率。だから、言われた時しか飲みません。だって、本当は精子って気持ち悪いから、あんまり飲みたくないんですよ。ちなみに、フェラ後のリクエストは他にもあって、たまに『エロい感じで口から出して』と言われることもあります。そういう時はAVを思い出して、リクエストに合わせてティッシュとかに精子を吐き出します」

#### 手順 ⑲ トイレトペーパーで拭いてからトイレを出る

「フェラをの2ラウンド目が終わったら、トイレトペーパーで各自アソコを拭きます。使い終わったゴムは、トイレトペーパーをぐるぐる巻きにして、トイレのゴミ箱に捨てます。で、洋服を直したらトイレを出るんですけど…。この時が、一番目が気になります。やっぱり、トイレを出た瞬間に誰かに見られたら、『あいつらエッチして出てきたんだな』とか思われそうじゃないですか。それは恥ずかしすぎます」

#### 手順 ㉑ 彼氏が勝手に帰る

「トイレを出た後の彼氏は結構ひどくて、『疲れた』と言って、そのまま自転車で帰っちゃいます。本当は、エッチが終わったらすぐにバイバイじゃなくて、もっと一緒にいたいんです。でも彼氏はバイトもしてきたから、疲れているし…。そんな感じで、私たちの公園トイレエッチは終わります。あと最後に、誤解のないように言っておきたいんですが、私、エッチ中は特に、本当はイヤだけど彼氏のことが好きだから許していることが多いんです。でもなんだかんだ不満はないし、変なエッチだとは思いますが、むしろ楽しいですよ。そう考えると、彼氏のことを変態って言ってるけど、私も実は変態なんじゃないか?」



公園Hを楽しむ女子大生・石川さんに

## SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「お祭りがあって人通りがめっちゃ多かった日に、公園のトイレでしたエッチ」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ～と思うのはどこから？

「入れた瞬間、『イキそう～』って言う人」

**Q 3**：大人のおもちゃはいくつ持ってる？

「1つ。ド●キホーテで、今の彼氏とローターを買いました」

**Q 4**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「体格とアソコのサイズにギャップがある人」

**Q 5**：絶対に女受けする男性下着とは？

「単色のボクサーパンツですかね」

#### はみ出しコラム

「これまでつき合った彼氏には、今の彼氏よりももっと変というか、最低なダメ男がいました。それは、私が高校2年生の時につき合った、同級生のギター部の人。彼は学校でも目立つタイプで、『なんで私なんかがつき合えるんだろう』っていう偉大な存在だったんです。でも、エッチが本当に最悪で…。いつもゴムなしでしたがつて、全然避妊をしてくれませんでした。そんな中、生理が2カ月間こなくなったことがあって。私は『妊娠したかも』と不安になって、そのことを彼に相談しました。そしたら、心配するどころか、『どうせできたなら、むしろ都合いいじゃん』つて言つて、そのままゴムをつけずにエッチをしようとしたんです。大概のことは許せる私でも、さすがに頭にきて、別れを決意しました。まあ結局、その後、無事に生理がきたので、大事件にはならなかったんですが。いくらなんでも、女性に対してひどすぎですよね。やっぱり、ゴムをつけるのはマナーだと思います」

#06

19歳で経験人数300人超！

浮気の痕跡を残す

おじさまフェチ女



医療系専門学生・19歳

葉月由香里さん

【初体験】中学2年生

【経験人数】300人以上

【カップ数】Dカップ

## profile

「とにかくイキまくりたい!」と、SEXに対して強い思い入れあり。好みは30〜40代のオジサマで、「ねつとりと自分を気持ちよくさせてくれる」のが魅力だそう。その証拠に、ヤツた相手はオジサマばかり。しかも、「1回エッチしたらもうその人はいない」ため、ほぼワンナイトラブで固定の彼氏は必要としていない。一期一会の関係を楽しんでいる。ただし、1つ大きな問題が!! それは、エッチしたオジサマが妻子持ちだと分かると、家庭崩壊を狙いたくなるという性癖。「昼ドラみたいな場面に自分が参加していると思うと、濡れてきちゃうんです」と恐ろしいことを言っのける葉月さんは、今日も新たなオジサマとの出会い&家庭崩壊を求めて、オジサマハントを行っている。

**手順① 待ち合わせをして即ホテルへ**

「私は出会い系サイトで、オジサマを探します。まずはプロフィールで年齢、既婚か未婚か、住んでいる場所などをチェック。顔はいまいちでも、いい人を見つけたら、何回かメールをやりとりします。

例えばメールの文章は、『彼氏がいなくて、これまでの経験人数は2人ぐらい。でもエッチなことに興味があるんです』とか。ビュアだけどSEXに興味があることを匂わすのがポイント。なるべく好印象を持ってほしいので、清純派の女の子を演じるようにしています。

で、オジサマとご対面！ 駅前で待ち合わせたりして、車で迎えに来てくれる人が多いかな。だいたい最初は食事に誘われがちだけど、私は早くエッチをしたいので、『ホテルに行きたい』って伝えます。

別にお金目的とかじゃないんです。目の前のオジサマをもうすぐゲットできるんだって思うと、ホントにそれだけで濡れちゃうので…」

**手順② 部屋で抱きしめられる**

「私は加齢臭が大好きなんです。抱きしめられた時、相手の首元のニオイを嗅いで、加齢臭が強いとますます濡れてきます」

**手順③ キスで濡れまくる**

「抱きしめられながら、キス。この時点で、もう私のマ●コはビショビショです。オジサマにも気分を盛り上げてほしいので、耳元で『やばいよお』とか、囁いてあげます」

**手順④ 服の上から全身を愛撫される**

「ちょっと恥ずかしさを噛みしめる感じで、『由香里のこといっぱい触ってください』ってお願いします。そうすると、オジサマは私の服の上から優しく全身を愛撫してくれるんです。指先で髪から耳、首から胸、背中をなぞって、腰に手を回してきて。で、ディープキス。

私は、『この人はどうやって責めてくるんだろう』ってドキドキしながら、オジサマに身を任せます」

**手順⑤ パンツの上からマ●コのスジをなぞられる**

「私はオジサマとSEXをする時、スカートをはくことが多いんです。だってその方がすぐにマ●コを触ってもらえるじゃないですか。

だから、オジサマの手がパンツに伸びてきたら、しめしめ。私はちょっと高めに声を上げます。まだ演技をする余裕があるので、相手の気分を高めるために、わざと感じている声を上げたりするんです。

あと、私は物凄く濡れるタイプなんですけど、基本的に、この時点でパンツの上からでも濡れていることが丸わかりなぐらい濡れています。そんな私の体を責める相手のチェックは、絶対欠かしません。

『すごい濡れているね』とか言うタイプの人、濡れていることを察知しても黙って愛撫を続ける人、いろんなタイプの人がいて…。私は、相手の責め方を歴代の相手に当てはめていくんですが、これまで経験したことのない責め方をされると、『なにその責め方…』って感じで興奮して、どんどん濡れていっちゃいます」

**手順⑥ シャワーは絶対に一緒に入る**

「でも、ここでいったん愛撫はSTOP。オジサマをお風呂に誘います。やっぱり、SEXは清潔な体でしたいし、後々フェラとかした時にチンカスがついてたらイヤなので。

大事なのは、シャワーは絶対に相手と一緒に入ること！

昔、出会い系で知り合ったオジサマとエッチした時、私が一人でお風呂に入っている間に、相手がいなくなったことがあったんです。ケータイに電話をかけたら留守電、帰ろうと思って財布を確認したら、なんとお札が全部抜かれてて…。すごいショックでした。それ以降、シャワーは絶対に一緒に入るようにしています。安心してSEXしたいし、相手に怪しまれたくもないし…」

**手順⑦ お風呂上がりの体をじっくり見てもらう**

「私は相手に見られたいっていう願望が強いんです。『今、私、見られてる』って思うだけで、興奮して濡れるので。だから、電気は消しません。部屋が明るいと、相手に体をジロジロ見られるじゃないですか。想像するだけでも、たまらないですね。

それと、相手と一緒にお風呂から出る時ですが、どうやったら相手が興奮するか自分なりに分析しています。全身を見せないようにバスタオルで隠して、あえて胸の谷間だけ出してチラリズムをつくったり。わざと清純派な感じを装って『恥ずかしい』ってタオルで顔を隠してうつむいたり。全部、愛読してるエロマンガから学んだ知識。私、性に関しては勤勉なんです」

**手順⑧ 指と舌で責められる**

「オジサマ主導で胸から首、マ●コ、と全身を責めてもらいます。ねっちょり系の舌使いの人だともう最高！ 体を這わすように舐められると、たくさん感じちゃいますね。

これは個人的な体験談なんですが、エッチが上手なオジサマは『ここは気持ちいいの？』とか、私の気持ちいいポイントを聞き出してくれるんです。逆に下手な人は『これがいいんだろ？』とか決めつけて、ガシガシ乱暴に責めてきます」

**手順⑨ 激しい手マンで絶頂**

「クリを責められるよりも、マ●コの中を責められた方がガンゼンいい。Gスポットをグリグリって刺激されると、すぐイっちゃいます。

だいたい挿入前の手マンで、最低1回はイキます。でも、私は潮吹きしにくい体質なので、手マンでイっても、決して潮は吹きません」

**手順⑩ 愛撫をしてあげる**

「手マンでイかせてもらったお礼に、今度はオジサマを気持ちよくしてあげます。乳首舐め、手コキ、全身を撫でるようなソフトマッサージ…。相手にどれが気持ちいいか聞きながら、愛撫をしてあげます」

**手順⑪ フェラで1回イかせてあげる**

「そのままフェラ。優しくゆっくり、裏筋からチンコを舐めてあげます。自分で言うのもなんですけど、私、フェラがすごく上手いんです。

SEXに慣れていない最初のうちは、どうやったらフェラが上手くなれるか、相手にどこが気持ちいいのかたくさん聞いてたんです。オジサマはSEXの経験値も豊富なので、丁寧に教えてくれる人が多いので。で、10人、20人と経験人数を重ねていくうちに、人によってフェラでも気持ちいい部分が違うんだと知りました。それから、フェラが上手いって言われるようになりましたね。私のフェラテクだったら、大抵の人がすぐイっちゃいます。



フェラで射精する時は、お口に出してもらってもいいんですけど、私的には、相手の精子が出る瞬間を見たいんです。尿道から精子が出る瞬間って、めっちゃ興奮するので。

あと、基本的にSEXの時は絶対にフェラをして1回イカせてあげるのが、私のスタイル。なんですけど、以前、すごく変な人がいたんです。そのオジサマは、フェラをしながら、『右手で手コキして、左手の指はアナルに入れてくれ』って言うんです。私はアナルを責めるのも責められるのもあまり経験がなかったので、ビックリしました。だけど、フェラをしている私の口から出た唾液を人差し指につけて、アナルに挿入したんです。そしたら、めっちゃ痛そうな声を上げたので心配になったんですが、『もう1本入れてくれ』って言われて、さらにビックリ。最終的に、人差し指、中指、薬指、と合計3本の指をアナルに入れてフェラすることになりました。でも、アナルに指を入れたら、相手のチンコがドクンドクン波打ちながらギンギンになったので、アナルって凄いなあって思いました」

#### 手順 12 オナニーを見せ合う

「オジサマがイッたら、ベッドに横になって、少し休憩。ラブホテルなら、ゴロゴロしてAVを見ます。そのうち私がムラムラしてくるので、『オナニー見せ合いっこしょっか』と言って、相手を誘います。

でも、オナニーの見せ合いっこと言っても、私は目をつぶって『オジサマに見られながらオナニーしてる』って妄想を高めながらマ●コをいじって、オナニーを楽しむ感じ。そうすると、すぐにイっちゃうんですけど、オジサマはオナニーでイクのがもったいないって言う人が多いですね。

それと、私はいつも、化粧ポーチにローターを常備してて。オナニーの見せ合いの時、ローターが欲しくなって使うこともありますね。

ついでに言うと、家でオナニーをする時はほぼローター。一応、電マも持ってるんですが、実家なので。電マは音がうるさいから、ウィーンっていう機械音でオナニーがバレる危険性があるんですよ。ホントは、クリに電マを当てながら、マ●コの中にローターを入れて、2個使うのが気持ちよくて好きなんですけど」

#### 手順 13 再度手マンでイク

「オナニーの見せ合いっこが終わったら、オジサマに手マンをお願いします。だって、たくさんイキたいから。

手マン上手なオジサマだと、たくさんイクことができて、最高。私、Gスポットを刺激されると、ホントにすぐイっちゃうんです。

できれば、手マンと同時に、クンニ責めもされたい。

前、クンニ好きのオジサマに出会ったことがあって。その人は2〜3時間ぐらい、ひたすらクンニをしてくれました。長時間クンニされると、クリも伸びて、お風呂に入った後みたいに、マ●コがフヤフヤになるんですよ」

#### 手順 14 ゴムをつける

「で、いよいよ挿入前。ゴムは基本的にオジサマ自らつけますが、たまに私からつけてあげることもあります。

ゴムは必ずつけますね。一度、クラミジアになってから、怖くなって…。妊娠も怖いし…」

#### 手順 15 相手がイキそうになるまで腰を動かす

「正常位で挿入します。ポイントは、入れられている時、自分から腰をちょっと浮かすようにすること。これを見ると、マ●コの気持ちいいところにチンコが当たるっていうのもあるんですけど、相手の正常位の動きに合わせて、腰をちょっと浮かせて動かしてあげると、喜んでくれるオジサマが多いんです。

相手が腰の動きを止めて休んでいる時は、私が率先してグイグイッと腰を動かしてあげることもあります」

#### 手順 16 騎乗位で腰を動かす

「正常位からチンコを抜かず、そのまま騎乗位に体位を変えます。

実は私、騎乗位が得意なんです。というのも、前にあるオジサマに教えてもらった技を覚えてから、騎乗位が大好きになっちゃったんです。

その技は、腰で円を描くように動かすのがポイント。そうすると、マ●コの肉をグリグリッとチンコが圧迫する感じがして、最高なんです。私が騎乗位の時に腰で円を描く動きをすると、みんな『すごい!』って驚いてくれますよ。オジサマも、チンコにマ●コがまわりつくように当たるらしくて、すごい気持ちいいって言ってくれます。

それと、騎乗位は私主導で動くので、気持ちいいところにずっと当たりっぱなしなんです。なので、だいたいイっちゃいますね。で、いつも、ここらへんで、さすがにヘトヘトになっちゃってます」

#### 手順 17 バックから寝バック

「なるべくチンコは抜かないようにして、バックの体位になります。バックはチンコが奥まで入って最高に気持ちよくなれるので、いつも感じまくっちゃいます。で、しばらくバックで突いてもらったら、私から寝バックをお願いしちゃいます。私はSEXの体位の中で、寝バックが一番好きなんですよ。

まずは私がうつ伏せに寝て、脚をビーンツと揃えて寝ころがって。オジサマは、私に覆いかぶさるように、うつ伏せの私のマ●コを後ろから突くんです。この時、私のマ●コは一番締まった状態になるので、オジサマも絶対に気持ちいいはず。なので、そのまま相手には射精してもらいます。

だって、オジサマがキツキツの狭いマ●コの中で精子を出すと、ドクドクッとチンコが波打って精子が出るのが分かるんですよ。それに、『オジサマがイッてる』って思うと、めっちゃ興奮しちゃうんです。

で、射精が終わったら、オジサマのチンコをティッシュで拭いてあげて。お互いクタクタになった状態で、寝ころがって『気持ちよかったね』と、エッチの感想を振り返ります。でも、オジサマは疲れていることが多くて、エッチが終わったらすぐ寝ちゃう人も多いな。

たまに、おそうじフェラをお願いされることもあるんですけど、ゴムを外した後にフェラをすると、ゴムの味がするからイヤなんです。だけど、どうしてもしてほしいって言われたら、してあげます」

#### 手順 18 シャワーで洗いつこ

「エッチが終わってしばらくしたら、シャワーに誘います。ここで、お互いの体を仲よく洗いつこするんです」

#### 手順 19 浮気の痕跡を残す準備

「お風呂から上がった後、私はしっかり化粧直しをして、帰り支度をしつつ浮気の痕跡を残す下準備をします。ファンデは濃めに塗って、グロスで唇をウルウルに艶っぽく。仕上げて香りが長持ちする香水を服につけたら、準備OKです」

#### 手順 20 抱きついて浮気の痕跡を残す

「ホテルの部屋から出る時、『最後にギュッとせよ』って、オジサマにハグをお願いします。ここで、相手に浮気の痕跡を残すんです。抱きつくことで服に私の香水の香りをうつして、相手がスーツだったらワイシャツの後ろ襟にさりげなくグロスをつけちゃいます。家に帰って、奥さんがワイシャツを見たらなぜか襟にグロスがついてる…。なんか、想像しただけでも興奮しちゃいますね！

オジサマに時間の余裕がある時は、帰りがけに2人でブリクラを撮ることもあります。顔バレして、後々面倒くさいことにはなりたくないんで、1ショットだけ、私の顔がよくわからないように撮ります。で、そのブリクラをオジサマのバッグの小さいポケットなどに、忍ばせておくんです。

車で送ってくれるオジサマの場合は、車に浮気の痕跡を残すようにしています。助手席に髪の毛をワザと多めに落としたり、助手席側のルームミラーにワザと指紋をつけたり、誰かが乗った痕跡を残しておきます。

あとは、相手から『何時～何時は連絡してこないで』って言われたら、わざとその時間に電話かけたりすることもあるかな。

ほとんど1回しか会わないので、その少ないチャンスでいかに家庭崩壊させるのが楽しいんです。いつか、私が引き金になって、家庭崩壊させちゃいたいなって思ってます」



オジサマフェチ・葉月さんに

## SEXなんでもQ & A !

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「マンガ喫茶の個室で、声を殺しながらしたエッチ」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ〜と思うのはどこから？

「フェラや手コキをただけで『イキそう』って言う人は早漏だと思います」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「見た目によらず、派手派手なメタリックシルバーみたいな下着を着用していた時」

**Q 4**：男にお願いしたいことは？

「爪の手入れをちゃんとしてください！ 長い爪で手マンされると、爪がマ●コに引っかかって、すごく痛いんです」

**Q 5**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「乳首を強く吸ってくること。ドMな子は喜ぶかもしれないけど、普通のMの子には嫌がられるはず」

## はみ出しコラム

「中学2年生の時、早々に初体験をすましていく周りの女友達に負けないように、出会い系サイトで知り合った大学生と初SEXしちゃいました。最初の頃はやっぱり痛かったけど、回数を重ねると、めっちゃ気持ちよくなって。SEXへの興味は、日に日に増していきました。で、私の性欲は留まることなく、そのうち『一日に何度もイキたい!』って思うようになったんです。友達には、“暴走SEXマシーン”って呼ばれてます(笑)。それぐらい、男を食い漁るようになってたので…。あと、これは絶対に無理かもしれないんですけど、私には夢があるんです。いつか、超満員の日本武道館とか東京ドームで、公開SEXをしたい! もちろん、公開オナニーでもいいし。ホントに、たくさんの人に見られているのに、『私、エッチなことしてる!』って妄想するだけでヤバイんです。もし実現したら、絶対イキまくっちゃうだろうな。夢を叶えてくれるオジサマに出会いたいです」

#07

サドとマゾ、臨機応変に

使い分ける

SM大好き受付嬢



競馬場受付・28歳

小林麻衣子さん

【初体験】17歳 つき合っていた2コ年下の彼と

【経験人数】彼氏8人、その他ノリで約50人

【カップ数】Cカップ

## profile

普段は競馬場でニコニコと優しい笑顔を振りまいている小林さん。一見、清楚そうだけど、ベッドでの顔は正反対！　なんと、21歳の頃につき合った10歳上の彼に、「SMの楽しさを教え込まれた」結果、今では常日頃からSMプレイに明け暮れているという。現在は、合コンで出会い、その日のうちにエッチまで進んでしまった同じ年の営業マンと交際中。実は初エッチの際、あまりにも相性がよかったので、小林さんから告白し見事つき合うことに。なんでも、お互いにその時の気分でSとMを使い分けることができるため、「臨機応変にエッチが楽しめる」うえ、「なんだかお得な感じがする」んだとか。出会いから1年経った今でも、すこぶる良好なSMプレイを行っている。

**手順① 軽くキス**

「彼氏とSEXする時は、ほぼラブホ。部屋に入ったら、とりあえず軽くキスをして、『お互い楽しもうか』という感じで始まります。2人とも結構冷めているタイプだと思うんですが…。まずは、私がこんなに冷めた性格になったきっかけである、21歳の頃の体験をお話しますね。当時つき合っていたのは、10歳上の彼。その彼の部屋には、SM指南書や調教ビデオみたいなのが大量にあって。彼の部屋に行くたびに、なぜかSM勉強会のようになっていたんです。次第に私もSMに関する知識が増えていき、彼とのSEXでも、少しずつSMプレイをするようになりました。彼はMつ気が強い人だったので、基本的に私がS役でした。最初は彼を四つん這いにさせて、目隠しをしたり、足を舐めさせたり。『ああ、こうすればMの人は喜ぶんだ』みたいな感覚に、なんだか不思議な気持ちになりましたね。それまでは、SMとか別に興味ないし、SEXって普通に気持ちいいな〜ぐらいの考えでしたが。要はSMを教え込まれたんです。それでも、こういう世界があるんだ〜ぐらいの感じでしたが、続けていくうちにだんだん楽しくなってきた。気づけばハードなSMプレイもするようになっていたんです。そして、SMを意識し始めた時ぐらいから、かなりドライな性格になっていきました。その後、SM好きな他の男性とつき合う機会もあり、いろいろなSMプレイにチャレンジしてみると、案外、私はSだけじゃなくて、Mも楽しめることが分かったんです」

**手順② 気分を高めてお風呂へ**

「キスの後は、軽く抱きしめ合ったりして、『好き』とか『愛してるよ』とか言います。お互いの愛を確かめ合う感じで、どんどん気分を盛り上げていくんです。そのままの流れでSEXを始めてもいいかなって気持ちもあるけど、一緒にお風呂に入るとは、私たちのSEX前には欠かせないプロセスなので。手をつないで、2人一緒に浴槽へ向かいます。そして、キスをしながら、お互いに服を脱がせ合います。完全に興奮している状態なので、思わずいろいろ触りたくなってしまうんですが、後のことを思って我慢します」

**手順③ SM会議をする**

「お風呂に入ったら、お互いの身体を洗い合いながら、今日のSEXの設定を決めます。『SとM、どっちがいい?』とか『今日は、なんかおもちゃ持ってきて?』など、大まかにSとMの役を決めたり、持ち寄ったおもちゃに合わせて、プレイ内容を打ち合わせ。ちなみに、彼はSMプレイでも、汚い系のプレイは嫌がるので、そっち方面の提案は避けてるようにしています。私的には、汚い系のプレイも全然OKなので、いつかは彼とやってみたいですね。引かれないぐらいの感じで、ちょっとずつやってみようかな〜と、密かに企んでいます。また、お互いにローションプレイが好きなので、彼とデートをする時には、あらかじめカバンの中にMYローションを入れておいて、持ち歩くことが多いですね。先日、あまりにもローションの消費が激しいので、彼と一緒にローションをダースで購入したほど。先々は、業務用の一斗缶ローションを買ってもいいかなと思っています」

**手順④ お風呂から上がったなら SMスタート**

「SとMの担当振り分けは、その時々で決めています。だいたい私がS役になることが多いですね。やっぱり、最初に仕込まれたSMがS役だったので。両方いけませんが、どちらかというとS役の方が、より楽しめるんですよね。彼も彼で、M役の方がじっくりみたいなので、本当にちょうどいい関係です。ということで、今回は、私がSバージョンという設定で進めます。プレイの始まりの合図は、お風呂から上がったなら。これは暗黙の了解で、お互い一瞬でSMスイッチが入る感じです。言葉遣いも、それまでタメ口だった関係から一転、M役は徹底して敬語をしゃべるようにします。だから、返事をする時も、『うん』ではなく『ハイ』というような感じ。お互い世界に入り込んでいるから、言葉遣いを間違えることはほぼありませんよ。間違えたら、一気に冷めてしまいますし。私はS役なので、お風呂から上がったなら、まず彼に視線で『私の体を拭けよ』と合図をします。彼は、すぐに合図を理解して、バスタオルで私の体を拭き始めます。私は、体のすみずみまで丁寧に拭かせ終わったら、ベッドに移動。彼が自分の体を拭き終わるのを眺めます」

**手順⑤ 洋服をたたませる**

「彼がベッドに来ようとしたら、お風呂前に脱いだ洋服をたたませます。私の下着まで全部。雑にたたんだりしたら、やり直します。もし、彼が『すぐにエッチできる』と思いついていたらムカツクので、『そんなに早くエッチができるわけないでしょ?』という感じで、立場をわきまさせるんです」

**手順⑥ おしっこを強要する**

「洋服をたたみ終わったら、彼と一緒にトイレへ行きます。そして、『出して』と、おしっこを出すように強要するんです。といっても、彼がMになっている時は、緊張していて、なかなかおしっこが出ません。私は、『後ろを向いてやるから早く出せ』と、さらに命令します。彼が、力んでも緊張しておしっこを出せない姿を見ると、ニヤついてしまいますね」

**手順⑦ 目隠しをして四つん這いにさせる**

「ベッドに移動して、彼に目隠しをしたら、ベッドの上で四つん這いにさせます。SM用の目隠しは、ローション同様、デートをする時には必ずバッグの中に入れていきますね。SMプレイの必需品なので。忘れてしまった時は、タオルや彼のネクタイなどで代用します」

**手順⑧ コーヒーを作る**

「彼を四つん這いで放置したまま、ラブホに常備してあるコーヒーを作り始めます。その間、彼とSとMの関係のまま、世間話をします。『今日は何してたの?』とか『仕事はしっかりやってる?』とか、本当に他愛もない話。もし、彼が言葉遣いを間違えたり、四つん這いの体勢から少しでも動いたりしたら、『はあ〜? 誰にモノを言ってるつもり?』とか『何してくれてるの?』などと言って、注意します」

**手順⑨ 彼の背中でコーヒータイム**

「会話をしながら、でき上がったコーヒーを片手に、四つん這いになっている彼の背中に腰かけます。私はゆっくりコーヒータイムを楽しみつつ、彼が悶えている姿を眺めて、気分を高めていきます。特に彼に触れてはいませんが、すでにペニスは勃起していて、先つちよからはガマン汁も出ていますね。その姿に、また私はニヤニヤしてしまいます」

**手順⑩ 服従させる**

「コーヒーを飲み終わる頃になると、気分はかなり盛り上がっているの、彼の体を軽く触りながら、全身を刺激してあげます。くすぐりに耐えられなかったりした場合は、あえて強めにツネることも。

『体を触らせてください』とお願ひされても、基本シカト。反応してあげる時は、『聞こえないわよ』と、何度も彼に丁寧な言葉遣いで言い直させたりもします。彼のM心がどうやったらくすぐられるのか、そこを考えながらしゃべるのが楽しいんですよ」

手順 11 全身を舐める

「次は彼を四つん這いから仰向けの体勢にして、体を舐めてあげます。

SMプレイの設定では私がSだけど、一応、恋人同士なので…。彼を気持ちよくしてあげようって気持ちになるんです。ただし、舐めるといっても、基本Sっぽく。私の気分ですら自由に舐めますけど。決して、彼の要望に応えたりはしませんよ。

彼は目隠しをされているので、急に舐められるとビックリと反応します。その姿を見ながら、あえてジラすように、彼の体を舐めていきます。乳首のまわりは舐めるのに、あえて乳首だけは舐めないとか、ペニスには触れず太もものつけ根やおへそ下あたりを舐めたりとか。足を舐めていたと思ったら、いきなり耳を舐めたりすることもある。

そして、全身舐めが終わったら、次はフェラチオ。これも私の気分次第ですが、だいたい、裏筋から責めて、亀頭、サオ全体の順番。そして、唾液でペニスをピチヨピチヨに濡らします。たまに、タマやアナルを舐めてあげることもありますね。ポイントは、手では触れないこと。口だけでの愛撫の方が意外性を出すことができるので、彼もいちいちいい反応をしてくれるんです」

手順 12 ゴムをつける

「私が挿入したくなってきたら、彼のペニスに勝手にゴムをつけます。彼が自分でつけようとしても、それはNG。すべて、Sの私主導で進んでいきます。

ゴムをつけ終わったら、カバンに入っているローションを取りに行きます。この間、もちろん彼のことは放置。でも、ゴムを装着しているし、せっかくギンギンに硬くなったペニスがしばむのはもったいないので、放置プレイも好きですけど、あんまり時間はかけないようにします」

手順 13 ローションをかける

「彼の体に、無造作にローションをかけていきます。ローションをかけた時、彼のリアクションを楽しむのもよし、手で全身をローションまみれにするのもよし。

まれに、S気分が異様なほどに高まっている時は、ローションを洗面器に入れて、一気にぶっかけることもあります。なんだかスカッとするんですよね。でも、これはラブホだからできること。自宅では、なかなかやりづらいので…」

手順 14 自己満な騎乗位

「ローションまみれになった彼のペニスを手で持ち、騎乗位でゆっくり挿入します。彼が気持ちいいかどうかはどうでもよくて、自分が気持ちいいように動くだけ。クリをこする感じで腰を前後に動かし、気持ちいい角度でグラインドします。100%自分のことしか考えていないので、彼のペニスは私にとってディルド同然ですが、きつと、彼も100%気持ちよくなっていると思います。しばむことはまずないですし、むしろ、ギンギンに硬くなっているの、硬くなると、私の感度も高まるので、それはちょうどいいです」

手順 15 横向きの騎乗位に

「騎乗位から、そのまま体を右へ向けて、彼の左脚を私の両脚で挟むようにし、横向きの騎乗位に体位を変えます。上下に動くと、彼のペニスが奥まで当たるし、クリを自在に彼の脚にこすりつけることができるので、すごく気持ちいいんです。

彼が動こうとしたら、『なんで勝手に動いてんの?』と叱りつけて、腰の動きをストップ。“お前に気持ちよくなる権利はない”ということをしつかり教えてあげるんです。

また、私が腰を振っている最中に、彼が『イキそう』とか言いだしたら…。その時は、S心に火がつかます！

絶対に彼をイカせたくないので、横向きの騎乗位をやめて、いったんペニスを抜きます。そして、冷たい目で彼を見下して、ギンギンに硬くなったペニスをさらけ出す彼に向かって、『はあ～？ 聞こえなかったから、もう1回言ってみな』と言い放ちつつ、ペニスを指で弾いていきます。射精しないことを誓わせて、しばらく彼を弄ぶのが快感なんです。

私が、もう一度騎乗位を始めようという気持ちになったら、再びインサートして、私主導の騎乗位を再開します」

手順 16 背面騎乗位でイク

「騎乗位に満足したら、次は彼から見て私が後ろ向きになる背面騎乗位に体位を変えます。個人的に、この体位が一番気持ちいい角度で当たるので、腰を激しく動かすと、そのままイクことがほとんど。でも、当然ですが、この時も彼が腰を振ることは許しません。

一通り騎乗位を楽しんでイクことができたなら、『そろそろ彼もイカせてあげようかな』という気分になります」

手順 17 彼主導の正常位

「彼の目隠しを外してあげて、正常位で挿入してもらいます。この正常位はこれまでMとして耐えたご褒美みたいなもので、自由にやらせてあげます。

それに、彼に激しく動いてもらおうと、私も再びイクことができるので」

手順 18 昇天

「彼には、必ず正常位でそのまま昇天してもらいます。ゴムをつけているので、イク時はそのまま中でイカせるのが私の常識。Mの精子にSの私が汚されるなんて、あり得ないことですから。

でも、SEXの最後はやはり愛されている感じが欲しいので、正常位で彼がイッた後は、しばらく抱き合った状態をキープします」

手順 19 シャワーで体を洗ってもらう

「SEXが終わったら、一緒にお風呂に入って、体を丁寧に洗ってもらいます。SMの役割がリセットされるのはお風呂から上がってからなので、お風呂の中でも一応SとMの関係は続いています」

手順 20 キス&ハグで愛を確認

「お風呂上がりは、いたって普通の状態になります。これまでの言葉遣いも敬語からタメ口になって、“2人でエッチを楽しんだ”という感じになります。

支度をして、ラブホを出る前に、軽くキスして抱きしめ合って愛を確認。その後は、焼き肉とか寿司とか食事に行くことが多いですね。

こんな感じで、私たちのSEXはラブホの休憩時間で終わります。時間にしたら、だいたい2時間ぐらいですかね。ちなみに、ホテル料金は割り勘にしたいんですけど、いつも彼が少し多めに払ってくれます。SMプレイ以外は、普通のカップルですから」





S M大好き女・小林さんに

SEXなんでも Q & A !

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「夜景のキレイなホテルで、カーテンを全部開けて立ちバックをした時」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ~と思うのはどこから？

「挿入した途端にイッてしまうのは、間違いなく早漏。過去に、そういう人がいました」

**Q 3**：大人のおもちゃはいくつ持ってる？

「彼とド●キホーテで買った、電マとローターを1つずつ。私がM役の時に使ってもらいます」

**Q 4**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「パンツを脱いだら、ペニスがパール入りだった時」

**Q 5**：コンドームをつける、つけない、その割合は？

「100%つけます」

### はみ出しコラム

「私にSMを仕込んだ10歳上の彼と別れる間際の話。当時は、かなりエスカレートしていて、ローションを洗面器に入れて、一気にぶっつけた後に、ペニスバンドを使って、彼のアナルに私がインサートすることもありました。また、彼が住んでいたアパートは窓を開けると歩行者の多い通りに面していたのですが、窓から彼の上半身を出した状態で、ひたすらアナルを責め続けたりもしました。その頃は、過激なSMをすると、気分がハイになってくるのが分かり、『普通のSEXよりも楽しいな〜』と感じるようになっていたんです。でも、同時に、『私って普通の女の子に戻れるのかな』みたいな不安もありましたね。...今ではもう、かなりアブノーマル寄りだと自覚していますけど。多分、1対1のSMプレイはある程度試せていると思うので、今後はハプニングバーデビューをして、複数系とかもやってみたいです。実は興味がありすぎて、暇さえあればネットで情報収集しています！」

#08

写真撮影、オナニー見せ、  
コスプレありの不倫にハマる  
コンパニオン



イベントコンパニオン・32歳  
大隅恵玲奈さん

【初体験】17歳の頃 同い年の彼と

【経験人数】50人ぐらい

【カップ数】Fカップ

## profile

男が喜ぶグラマラスボディの持ち主。だけど、抜群なのは身体だけでなく、男運のなさも超抜群！ 歴代彼氏は、部屋から見慣れぬ化粧品が見つかったり、ケータイに女性から何度も着信があったり...すべて相手の浮気が原因で破局している。しかも、つき合うと相手に一途になる分、裏切られた時のダメージもひどく、恋愛に対して臆病になってしまった。そこで発見した恋愛方法が、“不倫”。「相手のいいところしか見えない」という不倫の魅力に気づいたのは26歳の頃で、以降は不倫SEXしかしていない。また、自らの性欲が強く、「奥様とできない、完全に変態なSEXを求められることも」と意味深発言。ここ半年は、40代会社員との不倫SEXに勤しんでいる。

**手順① 相手の仕事終わりに待ち合わせ**

「現在の相手とは、毎週水曜日に会うことにしています。彼は水曜日を不倫曜日として決めているようで。奥様には『水曜は仕事で遅くなる』と伝えてあるため、どれだけ遅く帰宅しても不信感を持たれないそうです。

いつも、彼の仕事終わりに待ち合わせをして、まずはお食事をします。仕事の話、プライベートの話、最近あった面白い話など、お食事をしながらコミュニケーションをとることは、SEX前の大事な時間。

私の友達にも不倫をしている子がいて、『最近どう?』なんて話をしたりするんですが、やはり会ってすぐにSEXをするというのは、どこか冷めてしまうんですね。SEXだけの関係じゃなく、お互いコミュニケーションを楽しめる関係でありたいというか。全身からやりたいオーラが出ている人は嫌いです。どこか大人のゆとりを持っていてほしいですし、お食事を楽しんでから自然にSEXに入り込んでいくという感じがいいですね。

現在のパートナーは、そんな女心を理解して、毎週ちゃんとおいしいお店に連れていってくれるんです」

**手順② お部屋でキス**

「SEXをする場所は、ホテル。彼は経済的に余裕がある人なので、主に都心のリッチなシティホテルを利用することが多いですね。

お部屋に入ったら、見つめて手を握り合って。キスをします。

私は相手と手をつなぐだけで、キス上手かどうか分かるんです。手を握った時って、無意識に指のからめ方や力加減を変えますよね。これって、キスの仕方とリンクしていると思うんです。

今のパートナーとは、キスの相性ピッタリ! いつも、おいしいキスしてくれます」

**手順③ 別々にシャワーを浴びる**

「軽くキスをした後は、シャワーを浴びます。相手は仕事終わりなので、『体を洗ってほしい』という気持ちもあるんですが。それよりも...相手には家庭があるワケじゃないですか? もしかしたら、朝、妻を抱いてきた可能性もあるのかなと思って。他の女を抱いた体はキレイさっぱり洗い流して、清潔な体に抱かれないんです。シャワーを浴びる時は、別々に入るようにしています。相手に裸を見せすぎて、飽きられるといけないので...。そして、お風呂から出たら、下着をつけ直して、バスローブを羽織ります。友達に聞くと、シャワーを浴びた後は下着をつけない子が多いようですが、私は、バスローブを脱がされた時に下着がチラッと見えたら、男性的に嬉しいんじゃないかなと思うんですよ。

ちなみに、下着の色は赤と黒がメイン。なるべくセクシーに見せたいので、ショーツはTバックに限定しています。20代の頃は、勝負下着として赤と黒を着用していたんですが、今では毎日勝負下着ですね。でも、仕事のつき合いなどで、『絶対コイツとはエッチやりたくない』っていう相手と食事に行くこともあるので、その時は、あえて上下別々の色の下着をつけていくこともありますよ」

**手順④ ディープキス**

「電気を消して、ベッドに入ります。いつも彼は、ムードのあるジャズなどの有線をかけたがりますね。私は、音に関してはこだわりがないので、雰囲気づくりは彼にお任せしています。

その後は、あまり言葉は発さず、無言で見つめ合います。そして、お互いの体をまさぐり合いながら、深いキスを交わします」

**手順⑤ ブラジャーをお口で外してもらう**

「キスをしながら、彼は私の下着に手をかけます。ブラの上から胸を揉み、そしてブラホックを外したら、お口でブラを咥えながら脱がしていきます。

彼の奥様は、胸があまり大きくないそうで...。初めて彼とエッチをした時、私のバストがFカップだということを告げると、とっても喜んでいました。多分、おっぱいが好きなのでしょうね。

その証拠に、胸に顔をうずめながら舌先で胸をなぞり、ゆっくりと乳首まで舐めあげていくんです。じっくりじっくり、おっぱいを味わうように...。実は、私は胸を責められても、あまり感じる方ではないんです。でも、彼がおっぱいを責めるのが好きな人なので、あえて感じているように声を出す演技をしています。やっぱり、相手にもSEXでテンションを上げてほしいじゃないですか。思いやりと解釈すれば、演技も大切だと思います」

**手順⑥ クンニでクリトリスを勃起させる**

「彼のお口を使った愛撫は、とにかくゆっくりなんです。スローに舌を這わせて、おっぱいから、次第に舌先は私のアソコへと移動します。ショーツは、いつの間にか脱がされている、といった感じです。

クンニの時は、いきなり秘部を舐めるということはせず、太ももからじっくり舐めあげてくれます。陰毛をお口でひっぱられることもあり、ジラしながらクンニが行われます。そして、たっぷりジラした後、舌先はクリトリスへ...。到達すると、彼は円を描くようにクリトリス周辺を舐めあげて、私のクリトリスが勃起するように、何度も何度も刺激を与えてきます。しばらくすると、彼は両手を使ってクリトリスをむき出しにして、『今日も大きくなっちゃったね』と、私に辱しめの言葉を浴びせてくれるんです」

**手順⑦ バイズリ&フェラチオ**

「クンニの後、彼はバイズリを要求してきます。

まずは、彼のチンコを手コキで刺激して。ピンツと勃起して硬くなってきたら、彼の下腹部に胸を寄せて、亀頭の先を乳首に当ててあげるんです。その後、彼のチンコによだれを垂らして、手で胸を寄せてチンコを挟み、上下に胸を動かします。でも、バイズリって、おそらく男性はあまり気持ちよくないはず。フェラの方が、吸ったり舐めたり、直接チンコに強い刺激を与えられるので、気持ちいいと思うんですけど。彼はおっぱい好きなので、きっとその光景を楽しんでいるんだと思います。

そして、バイズリをしばらくしたら、次はフェラチオ。よだれでチンコがヌルヌルになるように、舌全体で舐めたり咥えたり。途中、再びバイズリもまぜながら、彼が満足するまで愛撫してあげます」

**手順⑧ 69(シックスナイン)**

「私が愛撫していると、彼は無言で姿勢を変えて、そのままシックスナインへ移行します。

シックスナインの状態ではバイズリはできないので、フェラチオを続けます。ですが、彼とシックスナインをすると、クンニが気持ちよすぎて、フェラチオに集中できないというか...。フェラチオをつい忘れちゃうぐらい、気持ちよくなってしまいます。

そんな私に、彼は『しっかり舐めて』とフェラチオを要求してきます。舐めてあげたいのに、気持ちよくてつい舐めるのを忘れてしまうなんて...。相手がテクニシャンじゃないと、味わえない快楽ですよ。私は凄く興奮してしまうので、そのままイッてしまうことが多いです」

**手順⑨ コンドームを装着する**

「イッてクタクタになっている私をよそに、彼はゴムをつけ始めます。

不倫SEXの場合、ゴムをつけないなんてあり得ません。  
私の友達で、不倫SEXで妊娠してしまった子がいたんです。その子は、不倫相手とのゴタゴタに巻き込まれたくないから、生まなかったそうですが…。そんな話を聞くと、ドロドロした深い関係にはならず、お互い損しないつき合い方をしなきゃ、と思っちゃいます」

手順 10 対面座位から挿入

「私は対面座位が好きということもあり、いつも座位の状態から挿入してもらいます。正常位よりも相手との距離が近くて好きです。  
自ら腰をグラインドさせるのも得意なので、彼を抱かしめながら腰を動かします」

手順 11 彼がカバンをとる

「座位を楽しんでいると、彼は『着ちゃおうか』と言ってきます。この時、彼はとてもエロい顔をしているんです。私がうなずくと、彼は私とつながったまま、ベッドサイドに置いてあるカバンに手を伸ばします」

手順 12 上着だけ着直して着衣ブレイ

「カバンから取り出すもの、それはコスプレの衣装。実は彼、エッチの最中、私に上着だけ着させたいというちょつと変わった性癖があるんです。彼のカバンの中には、体操着、スクール水着、メイド服など、定番のコスプレグッズが数種類用意されています。その日の気分で、彼は私に着せる衣装を選ぶんですけど、コスプレだけでなく、彼のワイシャツや私のチュニックなど、その日着ていた服の上着だけを着させられることも。もちろん、その時も座位で挿入された状態です。  
そして、私が上着を着ると、彼は嬉しそうに服の上からおっぱいをまさぐり、より激しく座位を再スタートさせます」

手順 13 デジカメで写真撮影

「しばらく座位を続けていると、彼は再びカバンに手を伸ばします。そして、デジカメを取り出して、私の撮影を始めるんです。  
といっても、挿入された座位の状態は変わりません。彼なりのベストアングルがあるらしく、のけぞって私のバストショットを撮影したり、腰の位置を調整しながら挿入部分を接写したり。私も仕事でイベントコンパニオンをやっているの、ついカメラを向けられると、ポーズしちゃうんですね。  
でも、初めて着衣して撮影するという彼の性癖を目の当たりにした時は、さすがに面食らいました。どう考えても、『この男は変態だろう』と…。ただ、彼の話を聞いてみると、奥様だと写真撮影をする欲がわかないんだとか。そんな話を聞くと、なんだか協力してあげたくなっちゃうんですね」

手順 14 正常位

「撮影が終わったら、そのままチンコは抜かず、正常位に体位を変更。彼はSEXが終わるまで上着を脱がないでほしいとお願いしてくるので、私は彼が選んだ上着を着たまま、正常位で突かれます。  
この時も、正常位をしながら彼は服の上から私のおっぱいをまさぐります。そして、そのまま私の胸を責めようとして、服の上から乳首あたりを執拗に舐めてくるんです。冷静に振り返ってみると、彼、バカですよ（笑）。でも…私は、そんな彼が好きなんです。便乗して一緒に楽しんでもう私も、バカなのかな。  
お互い道徳的には許されない関係だけど、ふたりでバカバカしくも楽しい時間を過ごしていると、すごく幸せな気分になります」

手順 15 オナニーを見せ合う

「次はいったんチンコを抜いて、オナニーの見せ合い。このブレイも、彼の希望なんです。  
正直言うと、普通のひとりエッチでは感じる事ができるんですけど、相手に見られた状態だとダメなんです。なんか、集中できないっていうか…。でも、彼は私が上着を着た状態でオナニーをしている姿が、たまたま興奮するらしいので。感じている風の演技をしています。  
彼は、そんな私を見ながら、オナニーしていますね。『キレイだよ』『感じている顔が可愛いよ』などと言って私を褒めてくれるので、『ありがとう』と応えるんですが。本音では、『オナニーをやめて、早く挿入してくれないかな』って感じです」

手順 16 後背位（バック）

「オナニー後は、私が四つん這いになって、バックを開始。フィニッシュに向かって、彼がラストスパートのごとく、激しく腰を振ります。  
彼は興奮してくると、腰を振りながら、私の上着の中に手を入れて、両手でおっぱいを揉めます。そして、そのまま私の背中に顔を寄せて、背中部分の上着を強く噛みついて『ウゴゴゴ…』と、うなりながら頭をゆするんです。  
つまり、彼が最高潮に興奮している時の動きを整理すると、腰はヒストン運動、両手は直接おっぱいを揉んでいる、お口は上着を噛みついていて、頭はゆすっている、そのうえ、うなっている…。やっぱり、冷静に考えてみると、彼、ものすごく変ですよ。はたから見たら、本当に獣のように思えるのではないのでしょうか？」

手順 17 口内発射からごっくん

「彼は口内発射がたまたま興奮するらしく、射精する時、ゴムを外して私のお口に出そうとします。なので、四つん這いの体勢から、素早くフェラチオの体勢になり、私は彼の精子をお口でしっかり受け止めます。そして、彼の目を見つめながら、ごっくんしてあげます」

手順 18 デジカメを眺めながらまったりトーク

「エッチが終わったら、彼の腕枕でまったりトークをします。彼はいつも、エッチの最中に撮影したばっかりのデジカメ画像を見ながら、感想を言うんです。私は『次はナースの衣装がいいな』などと、希望を言ったりします。すると彼は、あまりその気はないといった感じで『考えとく』と言うんですが、大抵、次にエッチする時には用意してくれるんですよ。  
ちなみに、以前、彼に撮影した私の画像をどうするのか聞いてみたところ、『自分だけのコレクションにしているんだよ』と言っていました。私は絶対に、普段のオナニーネタにしていると思うんですよ」

手順 19 再びシャワーを浴びる

「SEXが終わったら、必ずシャワーを浴びます。  
中には、SEXが終わった後にシャワーを浴びない人がいますが、私は絶対に、SEX終わりはキレイに身体を洗いたい派なんです。身体についた相手のよだれや体液が、乾いて肌になじんでいくのかと思うと、早く洗い流したくてしょうがなくなるんですよ。エッチの最中は、そんなこと思わないんですが…」

手順 20 家に帰ったら思い出しオナニー

「いつも、終電の時間ぐらいで彼と別れます。そして、家に着いたら、ベッドでひとりエッチをします。私、SEXした日は、今日した内容を思い出しながら、自宅オナニーをするのが習慣なんですよ。  
ベッドで目を閉じて、『あの時、気持ちよかったな』『彼は写真撮る時に嬉しそうな顔をしていたな』とか、ひとりで想像してまた気持ちよくなっています」



不倫常習犯・大隅さんに

## SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：これまでのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「新宿の高級シティホテルのBARで、不倫相手と人目もはばからずディープキスをして。その後、ホロ酔いになりながら、スイートルームでしたSEX」

**Q 2**：大人のおもちゃはいくつ持つてる？

「電マを1個。ド●キホーテで不倫相手と一緒に購入しました」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「洋服を脱いだら、全身が剛毛の人」

**Q 4**：絶対に女受けする男性下着とは？

「シンプルなボクサーパンツですかね」

**Q 5**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「強めの手マン。潮を吹かせばOKと思っている男が多すぎます」

## はみ出しコラム

「現在不倫している男性と知り合ってから、週1ペースで精子を飲んでいますが、そういえば精子って、相手の体調によって味が違いますよね？　ちょっと疲れている時はしょっぱめだったり、前日に射精をしている時は薄味だったり…。私、実は精子の味の違いを確認するのが密かな楽しみなんです。精子の味見をして彼に感想を言ってあげると、その日は何があったか、どんな具合なのかを言ってくれるので。だんだん味によって彼の体調が分かってきたように思います。でも、たまにある甘い味だけは、どんな意味なのか分かりません。彼の体調がバラバラなので…。今まで、別に拒否をしていたワケではないんですが、あまりごつくんしてあげたことがなかったので、『もったいなかったな』と後悔しています。ちなみに、これってみんなやっているんですかね？　そもそもごつくんするのがイヤという友達が多いので、聞いたことがないですよ。甘い味とともに、今一番気になる事柄です」



#09

胸なめ**NO!**

手マン**NO!**

極度の潔癖性主婦



パート主婦・48歳

山崎美乃さん

【初体験】18歳 相手は同級生の彼氏

【経験人数】つき合った人数と同じ3人

【カップ数】Aカップ

## profile

結婚して24年目。子どもは2人いて、長男は高校生、次男は中学生。家族仲よく、夫婦間でも、不倫や浮気などの問題は過去1回もなし。これだけ聞くとラブラブ夫婦のようだけど、実態はものすごく難あり夫婦。その原因は、歯磨きは一日10回、出かける時は必ず手袋、一度手を拭いたタオルは必ず洗濯という、山崎さん自身の潔癖性にあり。しかも、ニオイにもかなり敏感で、「相手に体臭があったらエッチは絶対に無理」。2歳年上の夫と結婚した理由も、「体臭がなかったから」という始末。そのため、唾液がつくから舐められるのが嫌い、相手の身体が汚いから舐めるのも嫌い、手マンは子宮が傷つくから絶対にNGなどなど、かな〜り特殊なエッチをしている。

**手順① 寝室のエアコンをつける**

「エッチをする日は決まっています、クリスマス、お正月、主人の誕生日、私の誕生日、結婚記念日の年5回。なので、その日の夜になると、エッチのためのセッティングが始まります。

まずは、太っている主人が汗をかかないよう、部屋のエアコンをつけます。が、これは主人のためではなく、主人がかいた汗が私についてしまうのが嫌なので、汗をかかせないためのエアコン。

この約2カ月に1回やってくるエッチは、私にとってワクワクのエッチではなく…。実は、私は昔からエッチが大嫌いなんです。気持ちいいと思ったこともないですし、むしろ時間の無駄にすら思います。

性欲もほとんどなくて。でも、生理が終わった日だけは性欲があるので、そういう時はオナニーをしますが、それでもオナニーは月に1回するかしないかですね。パイプとかは使わずに手だけでやります。ちなみに、今までの人生、オナニー以外でイッたことがありません。ですから、できればエッチは避けたいと思ってしまいます。主人とのエッチは、『たまにはヌいてあげなきゃかわいそう』という、義務のセックスですね」

**手順② 先にお風呂に入る**

「エアコンのスイッチを入れたら、私が主人より先にお風呂に入ります。絶対に一番風呂でないと無理なので。また、主人とは、決して一緒には入りません。だって、お風呂に入る前の主人の身体は、汚れているんですよ？ 潔癖性の私が一緒に入れるわけじゃないじゃないですか。

お風呂では入念に身体を洗い、歯を磨きます。もちろん相手のためではなく、自分のためです」

**手順③ 主人がお風呂へ**

「私はお風呂から出ると、身体を拭いたバスタオルではなく、新しいバスタオルを身体に巻いて、ドライヤーで髪を乾かし始めます。その間に、主人がお風呂に入ります。言うまでもないとは思いますが、エッチの前には必ずお風呂に入ってもらわないと、無理なんです。洗ってもいないチンコが、私の身体の中に入ってくるなんて！

想像するだけでも気持ち悪くなってしまいます。だから、主人も念入りに洗ってくれます。

テレビドラマや映画では、お風呂にも入らずエッチをするシーンがありますが、あれも見ていて気持ちのいいものではありませんね。イケメンの俳優さんとキレイな女優さんとのからみでも、私は『汚い』と思ってしまいます。きつと、みなさんは『うっとり』するんでしょうけど」

**手順④ 主人の身体検査**

「私が髪を乾かし終わった頃に、主人がお風呂から出てきます。が、これでOKではありません。今度は、ちゃんとキレイに洗ってきたのかをチェックします。

部屋の電気をMAXに明るくして、隅から隅まで入念にチェックし、少しでも汚れていたら洗い直します。そして、いくらキレイにしてきたとしても、身体やアソコにタオルの繊維などが付着していたりしてもアウト。

これから裸でくっつくのですから、厳しくチェックするのは当たり前です」

**手順⑤ 主人がベッドに仰向けになる**

「身体検査がOKだったら、主人が自らベッドに仰向けになります。裸のままで、大の字です。ここからは、私もバスタオルを取って裸になり、ほとんど作業のようなエッチが始まります」

**手順⑥ フェラの準備としてチン毛を押さえる**

「まずは寝ている主人に、フェラをしてあげます。これは、気持ちよくさせてあげるというよりも、お風呂上がりでナヨナヨとしているチンコを勃たせるためのフェラになります。

ですが、フェラの前に、右手でチンコを持ちながら、左手でチン毛をよけるように押さえます。私は、フェラをした時にチン毛が口に入るのが絶対に嫌なので。びったりと肌にくっつくレベルまで、チン毛をしっかり押さえます」

**手順⑦ フェラ**

「チン毛をよけ終わったらフェラを始めますが、チンコの先のカリ首しか舐めません。それも、舌先でレロレロって1分程度。

主人はカリ首しか気持ちよくないようで、そこしか感じないんです」

**手順⑧ アソコにローションをつける**

「次は挿入の準備のために、ベッドの横に置いてあるローションを取り、自分のアソコにつけます。主人から前戯も何もされていないわけですから、私のアソコは全く濡れていないので。

かといって、前戯をしてほしいかと言えば、答えはNOです。

潔癖性の私にとって、他人に胸を舐められたりキスをされたりするのは、苦痛でしかないからです。でも、つき合った当初は、もちろん主人も私の胸を舐めたりしてきました。しかし、私はとてもそれが嫌だったので。露骨に嫌な顔をしたり、手マンしてこようとする手を払いのけたりしているうちに、主人も私が嫌がっていることが分かったようで、何もしないようになっていきました。

基本的に主人は、『ママの言うことはなんでも聞くよ。ママが嫌がることはしないよ』というタイプなので、特に文句は言ってきません」

**手順⑨ 主人の上にまたがり挿入**

「仰向けになったままの主人のチンコを持ちながら、ローションで濡らした私のアソコに挿入します。コンドームはつけませんね。それは、夫婦だからというものもありますが、主人が遅漏気味のため、コンドームをつけてしまうとなかなかイカないからです。私としては、なるべくエッチの時間を短くすませたいので。本当は、チンコが直接私のアソコに触れるのは嫌で嫌でしょうがないのですが、時短になるなら、とそこは我慢しています。

また、挿入時の私の格好ですが、お尻や股は主人の肌にはくっつけず、和式トイレで用をたす時のような、ガニ股のまま腰を宙に浮かしている感じです」

**手順⑩ 早くイクために主人が自分で力を入れる**

「私のアソコに主人のチンコが入ると、主人は自分の身体にグッと力を入れ始めます。身体に力を入れることで、自分をイキやすくするためです。

これは私が強要しているわけではなく、『僕が早くイカないと、ママが疲れちゃうから』という、主人自らの理由なんです。

なぜ主人がここのまでするのは分かりません。私を愛しているのもあるとは思いますが、恐らく本当は、私に捨てられたくないからだだと思います。実際、家や車の名義はすべて私名義ですし、貯金も私が管理しています。主人の貯金は4万円しかありません。ですから、私に捨てられた場合、主人はどうしようもできないんですよ。それを分かっているのだから、私には逆らえないのだと思います。そういったワケがあるため、100%私主体のエッチでも、全く悪気はありませんね」

#### 手順 ⑪ 騎乗位で動く

「挿入した後は、そのままガニ股の格好で、私が腰を上下に動かします。少しでも主人との肌の接触を減らすため、そして膣内へのチンコの侵入を最小限に抑えるため、ピンポイントで主人が一番感じるカリ首だけをこするようにしています。ですから、腰は宙に浮かせたまま。正直、疲れますよ。でも、主人に動いてもらおうと、肌は接触してしまうし、チンコは膣内に深く入り込んでしまう恐れがあるので。主人には、一切動かず仰向けに寝たまままでいてもらいます」

#### 手順 ⑫ 背面騎乗位へ

「騎乗位で1～2分動いていると、だんだん主人のチンコが萎えてきてしまうので、いったん抜いてから私の身体を反転させ、背面騎乗位になります。この時も、もちろん腰は浮かせたまま、上下に動きます。すると、なぜだか分かりませんが、30秒ぐらいで主人のチンコが再び勃起してきます。どうやら主人としては、騎乗位よりも背面騎乗位の方が気持ちいいようなんですが、私としては背面騎乗位だと少し痛みを感じてしまうので、騎乗位を優先的に行います」

#### 手順 ⑬ 騎乗位に戻る

「チンコが完全に勃起したら、いったん抜いて、騎乗位に戻します。そして、また腰を浮かせたまま、上下に動きます。2回目の騎乗位では、最初の騎乗位の時よりも、少し速く腰を動かすようにしてあげます。でも、カリ首だけを狙って腰を速く動かすのって、とても大変なんです。汗ばんでしまうこともあるので、そういった時は、主人にエアコンの温度を下げてもらいます」

#### 手順 ⑭ 興奮具合を主人の脚で確認

「私もそろそろ本気で疲れてくるので、騎乗位で腰を動かしつつ、主人をイカせに入ります。その際、私は正面を向くのではなく、顔を後ろに向けて主人の脚を見ながら、腰の動きを調節します。というのも、主人は気持ちがいいと脚がピンツとなってくるので、すごく分かりやすいのです。逆に、主人の脚がだらんと開いていたら、気持ちよくない証拠。私はなるべく早く主人にイッてほしいので、脚がピンツとなっていた時は、できるだけ速く腰を動かして、その動きをキープするようにしています」

#### 手順 ⑮ 主人が初めて触ってくる

「主人が『うろうう...』と声を出し始めたら、イキそうだという合図。主人はイキそうになって興奮してくると、初めて私を触ってきます。といっても、またがついている私の腰に手を添える程度。そして、手を添えたまま、腰を前後に動かそうとしてきます。やはり、『触らないで』というのが本音ですが、この時ばかりは、さすがの私も主人に身を任せてあげます。その方が、早くイッてくれるので。ただし、肌だけはなるべく接触しないように気をつけています。でも、主人も必死なので、時々肌が触れてしまうこともありますね。が、このタイミングで私が露骨に嫌な顔をしてしまうと、せっかくイキそうな主人のチンコが萎えてしまう可能性があるため、またしても我慢です。もちろん、心の中では、いつも『とにかく早くイッて!』と願っていますよ。今までは、主人がすべて私に合わせてくれていたと思っていましたけど、こうやってお話ししていると、私も結構主人に合わせているんですね。まあ、とは言え、根本的にどちらが譲っているかといったら、主人ですが」

#### 手順 ⑯ 主人がイク

「主人に身を任せていると、『あ、気持ちいい』と言ってきます。そのセリフが出ると、大体5回ぐらい腰を動かしたらイッてしまいます。コンドームはつけていないので、もちろん中出しです。こんなエッチでも、一応主人はイッているので、中出しをしながら満足そうな顔をしています。本音は分かりませんが、私はこれでいいと思っています」

#### 手順 ⑰ チンコに精子を垂らす

「主人が精子を出し切ると、私はいち早く精子を膣の外に出したいので、そのまま腰を上げて、膣内の精子を自然に落とします。位置的に、ちょうど主人のチンコの真上に私の膣があるため、精子は私のアソコから主人のチンコをつたってドロドロと垂れていく感じです。その光景は少々グロテスクなので、見ないようにしています。反対に、主人はまじまじと見ています」

#### 手順 ⑱ 自分のアソコを拭く

「ここまでで、トータル5分ぐらいですかね。エッチの最中は会話もないので、動きは本当に事務的です。精子を出し切ったら、ティッシュを取って、自分のアソコを拭きます。そして、拭き終わったティッシュは、丸めて主人のお腹の上のせます。以前は、精子を出し切ったといってもまだ私のアソコに付着しているため、主人が拭いてくれていました。ですが、1度、ティッシュが破れて、直接私のアソコに主人の手が触れてしまったことがありまして。主人はすぐに気がついて、『ごめん』と謝ってくれたのですが、私は嫌気がおさまりませんでした。それからは、自分で拭くようになりました」

#### 手順 ⑲ 1人でシャワーを浴びる

「拭き終わったら、私はそのまま裸でシャワーを浴びにいきます。幸い、エッチをする部屋はお風呂場の目の前なので、裸で子どもたちに遭遇することはありません。主人は、私がお腹の上に置いたティッシュを使って、自分のチンコやチンコについた精子を拭きます。これも、ゴミを片づける私を気遣って、極力、精子やローションがついたティッシュを少なくするためだそうです」

#### 手順 ㉑ 別々の部屋で就寝

「私は、お風呂で再び入念に身体を洗い、歯を磨きます。そして、自分の寝室へ行って寝ます。主人とは別々の寝室です。ちなみに主人は、お風呂には入らずに寝てしまうようです。パジャマや下着を洗うのは私の仕事なので、汚れがつかないように、本当はエッチの後もお風呂に入ってほしいと思っています。でも、いろいろと気を使ってくれる主人がかわいいそうなので、大量に汗をかいてしまった時、精子やローションが手足などについてしまった時以外は、そこまでは強要しないようにしています。私たち夫婦のエッチは、結婚当初からこんな感じです。ですから、主人はよく、オナニーをしています。私の気分がいい時は、ベッドで一緒に寝ながら、主人がオナニーをしているところを見てあげることもあります。その行為だけでも主人は満足するようなので、それですむのなら、私にとってこんなに好都合なことはありません。だって、汚れなくてすむのはもちろんのこと、目をつぶっていてもバレませんから。実際にエッチを行うのもオナニー観賞も、私にとっては、まさにボランティアですね」



重度の潔癖性・山崎さんに

## SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「明るくされた部屋で、イカされるところをまじまじと見られた時」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ〜と思うのはどこから？

「コンドームをつけている時に、射精してしまう人」

**Q 3**：大人のおもちゃはいくつ持つてる？

「2つ。主人が買ってきてくれました。でも、使うことはほとんどありません」

**Q 4**：脱いでビックリ！ どんないの姿にドン引きする？

「白いブリーフの上にトランクスをはく、2枚ばき男…」

**Q 5**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「激しい指マン。下手なヤツのは、本当に気持ちよくないです」

## はみ出しコラム

「私は潔癖性ですが、ニオイにも敏感で、相手に何かしらのニオイがあると一緒にいるのが苦痛になります。たとえば最初につき合った彼氏は、身体から“血”のニオイがしたので別れました。キスをすると、鼻息からなんと血のニオイがするのです。どうやらその彼は、鼻血が出やすい体質だったらしく、そういった現象が起きてしまったようです。2人目につき合った彼氏は、エッチをしたらワキガということが判明しました。しかも、ワキガだけでなく、チンコもチンガでした。いくら身体を洗っても、汗をかいたら我慢できないニオイになってしまうので、結局、最後までエッチはできませんでした。今思えば、身体中に消臭剤をかけたくらいでしたね。まあ、私は少し極端なところがあるとは思いますが。女友達の話ですが、『日本人の男性より黒人さんなんかの方が、全然いいニオイがする』と言っていましたよ。やはり、エチケットとして、ニオイには敏感でいてもらいたいです」

#10

精子飲むのが当たり前！

DS の元彼に調教された

ロリ女



クリーニング店アルバイト・22歳

依崎奈津子さん

【初体験】11歳 つき合ってた2コ上の先輩と

【経験人数】5～6人

【カップ数】Fカップ

## profile

クリーニング店でアルバイトしながら、メロコア系バンドのヴォーカルとして活動。ただ、「バンドは楽しいからやってる」だけで、将来のことまでは考えていない。交際2年になるカツマサ君は、ライブを見に来てくれた友達の友達で、安住アナウンサーに似ていてわりと爽やかな大学生。付き合い始めの頃は、いたって普通のエッチをしていた。しかし、俵崎さんのドMっぷりが反映された脱普通なエッチの手順にカツマサ君が慣れ、むしろだんだんとSっ気が出てきてそれがエスカレート。現在は同棲をしながら、かなり変なエッチをしている。実は俵崎さんがそうなったのは、前の彼氏・ケースケに原因あり。彼は超ドSで、性の開発をした挙げ句、普通のハードルを上げてしまった。



**手順① 彼がモーションをかけてくる**

「夜、お互いにバイトから帰ってくると、一緒にご飯を食べたりテレビを見たりして過ごします。ワンルームなんで、テレビの前にベッドがあり、ご飯を食べたらすぐに一緒にベッドに並んで座ります。

そのうちカツマサ君が私の太ももとかおっぱいをサワサワしてきます。それが一応、“エッチしたい”の合図。ホントは、エッチしたいんだったら、キスしたり私の服を脱がせたり自分から動けばいいじゃんって思うんですけど、カツマサ君は自分からは何もしないんです。何をやってほしいとかもあんまり言わなくて、察しろっていう感じ。つき合い始めの頃は、自分からいろいろしてくれてたんですけど。今ではエッチしたくなったら私の体をサワサワするだけ。だから合図が出たら、私は彼の股間をサワサワし始めます」

**手順② コスプレ衣装に着替える**

「たまにコスプレエッチをすることがあります。

私、前にバンドのライブでメイドの服を着て歌ったことがあるんですよ。結構評判よくて、カツマサ君がその格好でエッチしたいって言いだして。それ以来、サワサワの合図の時に

『メイド服に着替えろよ』って言うようになったんです。なんか、ステージと同じ格好だと、私というより“バンドのヴォーカルとエッチしてる”みたいな感じで萌えるって言ってました。分かるような分からないような…。ステージではメイドだけじゃなくて、セーラー服とか制服系を着ることもあって。それを見ると、やっぱり同じ衣装に着替えるように言われることが多いです。

メイドの格好の時はメイドらしく、一応『ご主人様…失礼します』みたいなことを言うってから、股間をサワサワします。でも、メイドっぽいことを言うのは最初だけで、途中は忘れちゃってますけど」

**手順③ 彼のオチンチンを取り出す**

「私が股間をサワサワする時には、カツマサ君のオチンチンはカッチカチになっています。なので、サワサワって触り方から、少しずつ強めてニギニギしちやいます。そうするとカツマサ君は『ああ…』とか『ふう…』とか、少し気持ちよさそうな声を出し始めます。この時は、まだズボンの上から股間を触ってるけど、しばらくするとカツマサ君が切なそうな目をします。今度はそれが“直接触って”の合図。

合図を見たら、私がズボンのファスナーを下ろします。中にはカツマサ君のはいているパンツがあるけど、そこをまさぐってオチンチンを出して。すでに先っぽからガマン汁がたくさん出てるから、それを指先でチョンチョンって触って遊んじゃいます」

**手順④ フェラをする**

「カツマサ君のオチンチンを触っていると、どんどんガマン汁が出てくるので、それをオチンチン全体に塗りつけるようにして、シコシコ。それで汁があふれてきたら、今度は口で吸っちゃいます。そのまま先っぽをペロペロ舐めて、流れて口の中に入れます。この時、つばをいっぱい出して“ジュボジュボ”っていやらしい音を出すようにしてます。そうすると、カツマサ君は気持ちよさそうな顔になるんで。

私、フェラすると、いつも『この先っぽからおしっこが出ないかな』って思うんです。『おしっこ飲みたい』って…。これは、思いつき元彼のケースケの影響なんです。ケースケとのエッチでは先にお風呂に入るんですけど、いつもおしっこを飲まされてたんです。その影響が今でも私の中にもものすごく残ってて。だからエッチな気分になってオチンチンを見ると、今でもおしっこを飲みたくなっちゃうんです。

だけど、この段階でお風呂にいないし、ベッドとか床にこぼれたら困るから、おしっこ飲みたいっていうのは我慢してます」

**手順⑤ キスする**

「普通、キスってフェラより前にするものだと思うんですけど。カツマサ君はキスしてこないし、すぐにフェラしてほしいみたいなんで、いつもキスなしでエッチに突入してます。

キスする場合は、フェラの後に私からカツマサ君にすることが多いです。だから、私のほうから舌を入れて、カツマサ君の舌にからめていくって感じ。それから首筋にもキスをしていきます。もちろん、手は、オチンチンをニギニギしたままで。

あらためて考えると、私って風俗嬢扱いされてるなって思います。なんか一方的にサービスしてて…でもそういうテキトーな扱い方されるのもそんなに嫌いじゃないんです」

**手順⑥ 彼の服を脱がす**

「唇から首筋にキスを移したら、そのままキスの位置を下げつつ、カツマサ君の上の服を脱がします。乳首が見えたら、ペロって舐めたり、まわりをチュッチュってキスしたり。両乳首にある程度キスしたらキスの位置を下げていって、またフェラをします」

**手順⑦ 自分の服を脱ぐ**

「カツマサ君の服は私が脱がすけど、私の服は自分で脱ぎます。カツマサ君は脱がしてくれないので。前は脱がしてくれてたと思うんですけど、最近では脱がしてくれることはまずない。

男の人って女がMって分かんると、どんどんSになっていくんじゃないかなって思います。カツマサ君、つき合い始めの頃はフェラなんてそんなに好きじゃなかったし、コスプレも別に…って感じだったのに、今ではフェラ大好きでずーっと啜えさせられるし、コスプレもかなりハマってるみたいだし。完全にSになってます。なので、女の人によって男の人ってかなり変わるもんだな～っていうのはあります」

**手順⑧ 手マン**

「私が素っ裸になったら、ベッドに座っているカツマサ君にまたフェラをします。そしてカツマサ君がすでに濡れている私のアソコをお尻のほうから触ってくるんです。

最初はお尻をサワサワして、それからアソコの奥に指を突っ込んできてピラピラの部分をグチュグチュっていやらしい音を立ててイジってくれます。私はカツマサ君のオチンチンを口に含んだままなので、『んん～』って声にならないような声を出してしまいます…。

この手マンがエッチの中で初めてカツマサ君が自分から動いてくれるとこなんですけど、手マンがないときも結構あります」

**手順⑨ バイズリ**

「次は、座ってるカツマサ君の脚の間に入ってバイズリ。おっぱいは一応Fカップあるんで、自分のおっぱいを下から持ち上げるようにして、カツマサ君のオチンチンを挟んで揺らします。そうすると、カツマサ君は私を押し倒して、上になって腰を振ってくるんです。多分、私が動かしてるのが、あんまり気持ちよくないんじゃないかな（笑）。我慢できないって感じで押し倒してくるんで。

私はその間ずっとおっぱいを脇からギューっと押して、カツマサ君のオチンチンを挟んだままにしておきます。おっぱいの間からは、カッチカチのオチンチンが前後に

動いているのが見えて、いやらしいです。ずっと見てると、先っぽが赤くなって汁も出てきて、本当にいやらしいなあって思います」

手順 10 再びフェラ

「パイザリの後、そのままカツマサ君がオチンチンを私の顔の前に持ってくるんで、それをパクって咥えます。私が仰向けで寝てて、そこに無理やりオチンチンを押し込む感じ。そこでまた腰を振ってくるんですけど、私はこのブレイが嫌い…。だから、すぐに体を起こして、カツマサ君を仰向けに寝かせて、さっきより激しくフェラします」

手順 11 69

「体勢的には私のお尻がカツマサ君の顔の近くにくる感じなので、カツマサ君が私のアソコを自分の顔の上に持ってきて、クンニしてくれます。なので、69です。これは結構長いかな。  
でも、カツマサ君はすぐに飽きてクンニをやめてしまうので、体勢は69だけど、やってることは私がただフェラしてるだけ。カツマサ君、ホントにフェラが大好きです」

手順 12 口でゴムをつける

「ゴムをつけるタイミングを決めるのは、カツマサ君。『つけて』って言われたら、私が口にゴムを挟んで、そのまま口でつけます。  
これを最初カツマサ君の前でやった時は、『何その技?』って驚いてました。私とエッチするまで、女の人に口でゴムをつけられたことがないらしくて、なんかショックを受けてました…。私としては、口でゴムをつけるのが当たり前って思ってたんで、カツマサ君が驚いたことに逆に驚いちゃいました。  
口でゴムをつけるのは、ケースケの影響じゃありません。中学の時に付き合ってた彼氏の影響です。彼氏は中学の先輩だったんですけど、その人が、『ゴムつける時は手にヌルヌルがつかないように口でつけるんだよ』みたいなことを言ってる。私は『そうなんだ』って思って、いつも口でつけてました。世間的にも、それが当たり前って思っちゃってたんです。もちろん、ケースケの時も私が口でつけてたんですけど、彼当然って顔してたんで、私も別に気にすることはなかったです。だけど、カツマサ君は驚いてたんで。これってみんなやってることじゃないんだ…って初めて知りました。  
ちなみに、ゴムはオカモトのが一番味がしなくていいと思います。ヌルヌルのゼリーがたっぷりついているタイプは、口の中が気持ち悪くなるからイヤ。それと、やっぱり薄い方がいいです。厚いとゴム臭さが増すんで」

手順 13 騎乗位

「ゴムをつけたら、私がカツマサ君にまたがってオチンチンを握って、自分のアソコに当てながらそのまま腰を下ろしていきます。  
この時、私は膝をつく形じゃなくて、膝をつかない感じの格好になってます。なんていうのかな、その…和式のトイレの時の格好。そうすると、私のアソコにオチンチンが入っていくのがよく見えるんです。それに、私、あんまりアソコの毛が生えてないから、アソコが丸出して感じで。ホントによく見えるんです! ズブズブ…ってカツマサ君のオチンチンが私のアソコに入っていく様子がいいらしくて、いつもじーっと見ちゃいます。  
その後も、膝をつかないで和式トイレの格好で上下に私が動くんですけど、動いている最中でも結合部分をじーっと見ちゃいます。出し入れされてるところが、いやらしいんで。たまにカツマサ君の顔も見たりして、交互に見て楽しんでます」

手順 14 座位

「騎乗位からカツマサ君が体を起こして、向かい合う形に。これって座位って言うんですよね? この体位は、なんかラブラブな感じがして気に入ってます。  
だけどホントは、キスとかフェラとか前戯なしで、いきなり入れられたりもしたいんです。っていうのも、ケースケがいつもそうで。2人でお風呂に入っておしっこ飲まされた後、一方的にベッドでいきなり入れてくるんですよ。それが私、結構好きで…。だけどカツマサ君はフェラが好きだから、オチンチン入れるまでがかなり長いんです。そこがちょっと不満だったり。  
いきなり入れられても、大丈夫なんで。あんまり濡れてなくて、ちょっと痛いのが気持ちよかつたりするんです。でも、ほとんどの場合は、とつくにピチヨピチヨに濡れてることが多いんですけど」

手順 15 正常位

「座位から今度は私が仰向けに寝て、正常位になります。この時は、私、おっぱいを触られたいんです。特に乳首…。おっぱいをわしづかみされて、それから乳首をクリクリ触られたり舐められたりすると、すごく感じるんで。カツマサ君も私のおっぱいが好きみたいで、たくさん触ってくれるし舐めてくれるので、そこは満足してます。  
実はカツマサ君、私が外でおっぱいを強調するような服を着るのをすごく嫌がるんです。胸元が開いてるのはもちろんダメなんですけど、セーターとかも結構胸が目立ったりするじゃないですか、だからダメなんです。あと、バッグを斜めがけするのもおっぱいが目立つから禁止。とにかくおっぱいが強調されることを外するのはダメって言われてます。  
その代わり、エッチの時はいっぱいいっぱいモミモミしてくれるので、私は素直にカツマサ君の言うことをきいています」

手順 16 バック

「一度オチンチンを抜いて、私が四つん這いの体勢になってバックで入れられます。私、バックは大好きなんですけど、つき合ってからエッチでは、バックは拒否するようにしてます。ある程度、その人に慣れてからじゃないとバックができないんです」

手順 17 再び正常位

「バックから正常位に戻ると、カツマサ君の腰の動きが速くなってきます。イこうとしてるのが分かって…それで私も気持ちよくなってきて、思わず声が大きくなっていきます。それに、カツマサ君の腰の動きが速くなると、アソコのグチョグチョっていういやらしい音が聞こえてくるから、もっと興奮しちゃいます」

手順 18 顔射

「カツマサ君はイキそうになると、『イクッ』って言ってオチンチンをアソコから抜いて、すぐにゴムを外します。そして、オチンチンを私の顔の前に持ってきます。オチンチンの先からは精子がいっぱい出てきて、私の顔にかかります。ビュッビュッっていっぱい顔にかかるんで、それを私は手で集めて口に入れたり、口のまわりについた精子は舌でペロペロ舐めて飲んだり。ケースケの影響で精子を飲むのが当たり前なんで、精子はいつも飲みます。一度、ケースケにゴムの中に出した精子を飲まされたことがあって。さすがにそれはイヤでした。  
カツマサ君は、最初は顔射しなかったんですけど、私の方から『顔にかけて』って頼んじやいました。その時、私が顔についた精子を集めてゴックンするところを見てから、なんかSに目覚めた気がします」

手順 19 お掃除フェラ

「顔についた精子をキレイに飲んだら、次はカツマサ君のオチンチンをペロペロ。先っぽからまだ精子が出てるので、キレイに舐めてとります。オチンチンをギュって握って搾り出すと、またちょっと精子が出てくるんで、それもしっかりナメナメしちゃいます」

手順 20 お風呂でおしっこを飲む

「エッチの後は2人でお風呂。ここで、私はカツマサ君におしっこをしてもらいます。ホントは、エッチの前におしっこを飲みたいんですけど、カツマサ君とのエッチでは無理なんで。フェラの状態で、口の中に勢いよくおしっこしてもらって、ゴクゴク飲みます。でも、全部は飲みきれないから、途中、口からあふれてきちゃいます。

カツマサ君も最初は引いてました。でも、今では毎回おしっこしてくれるように！　っていうか、私がそうさせちゃったんですけど…。

その後は、シャワー浴びて、お風呂から上がったら一緒にベッドで寝ます。カツマサ君とのエッチは、いつもこんな感じです」



調教済みのロリ女・俵崎さんに

## SEXなんでもQ & A !

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「ケースケの部屋で一緒にテレビを見ていたら、いきなり服脱がされてクニニされて…。すぐ入れられた時。すごく興奮しました」

**Q 2**：エッチに関する願望を教えて！

「もっともっとイジメられたい願望があります。だから、ぶっちゃけ今は欲求不満気味。縛られたり、濡れる前にすぐ入れられたりしたいな～って思ってます」

**Q 3**：ぶっちゃけ苦手な体位ってある？

「立ちバックはあんまり好きじゃないです。自分の体を支える腕がしびれてくるんで…」

**Q 4**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「毛深いのがすごく苦手で、乳首に毛が生えている人とかダメ。ちなみに、カツマサ君は毛のないツルツルの胸をしてるから好きです」

**Q 5**：実はエッチのココが分からない！ どこ？

「精子を口から出すやり方がよく分からないんです。前に挑戦したこともありますけど、思わずゴックンってしちゃって」

#### はみ出しコラム

「私、中2の時に、1コ上の先輩から視聴覚室に呼び出されたことがあって。1人視聴覚室で待ってたら、その先輩が来ていきなり襲われて...。バックでやられたんです。その時の記憶が残ってるから、バックに対してはちょっとトラウマがあるのかも。だから、回数を重ねてない男の人とのエッチでは、バックは避けたいんです。バックって相手の顔が見えないから、不安になるのかもしれませんが。でも、私みたいにトラウマはないけど、『愛されてる気がしないからバックはイヤ』って女の子、結構いると思います。やっぱり女の子には正常位とか座位が人気だし、顔が見えるって重要なことなのかもしれないです。だけど、私はその人に慣れてきたら、バックで入れられるのはすごく好き。多分、根がMなんで...。基本的には責められてるって状況に興奮しちゃいます。ワガママを言うなら、四つん這いになるよりうつぶせになって入れられるほうが、何倍も気持ちよくなります」

## #11

彼氏はマッチョなナルシスト！

パワフルな絶倫Hに

悩む受付嬢



会社受付・28歳

佐藤ひかりさん

【初体験】20歳の時 2コ上の彼氏と

【経験人数】15人

【カップ数】Bカップ

## profile

つき合い始めて2カ月の彼氏と、最近同棲をスタート。彼氏は中学校の同級生で、実は半年間だけ交際したことが。とはいえ、当時はお互い受験勉強真っ只中。手をつなぐこともなく、激ビュアな関係は卒業と同時に自然消滅してしまった。そして月日は流れ、27歳の時に行われた同窓会で再会し、意気投合して再びつき合うことに。しかし、10年以上の歳月により大きく変わっていたことがひとつ。彼氏は高校卒業後、自衛隊を経て、昨年、ジムのインストラクターへと転職。体を鍛えあげてことを生業としていたのである。普段は心配りのできるジェントルマンなのに...ボディービルダー顔負けの肉体が繰り出すエッチは「凄く苦痛」。彼氏は前代未聞の絶倫男と化していた。



**手順① 彼氏が体を触ってくる**

「同棲しているので、エッチをするのは家にいる時なら、いつでも。  
彼氏は、エッチがしたくなると、私の身体をベタベタと触りだします」

**手順② 強引なキス**

「彼氏は性欲が高まってくると、私の意見をあまり聞きません。普段の優しい姿からは想像できない、本当に獣のようになるのです。  
身体を触りながら、私の唇を食べるように『ハグハグ...』といった感じで、強引に唇を奪ってきます」

**手順③ 彼氏が部屋の鏡をチラ見する**

「キスをされると、私は『エッチが始まるんだなあ』と覚悟します。そして、激しく全身を触られながら、服を脱がされます。  
話は少しれますが、私たちの部屋には、ベッドの横に全身が映る大きなスタンドミラーが置いてありまして。出かける際、私が服装などチェックするために、大きめのサイズを購入したのですが...。彼氏はエッチが始まると、私に愛撫をしながら、スタンドミラーをチラ見しているのです。  
実は彼氏、鏡を見るのが大好きなようで。肉体美を誇る人の性でしょうか？ 街でデートをしている時も、ショーウィンドーのガラスのそばを通ると、すかさず自分の姿をチラ見。車に乗る時も、信号待ちになると、ルームミラーで自分の顔をチラ見...。私的には、男性が鏡を気にしている姿を見ると、なんかナルシストな感じがして、イヤ。  
また、彼氏は家で体を鍛える時も、あえてスタンドミラーの前で腕立て伏せやバーベルを使った筋トレをします。彼氏曰く、『鏡を見ながらトレーニングすることで、より筋肉が増加する』らしいのですが...。その姿は、私にとって、ただただ気持ち悪いだけです」

**手順④ 彼氏が頭をシェイクしながら舐めてくる**

「私を全裸にしてあおむけにすると、彼氏はスキンヘッドの頭を激しくゆすりながら、首筋や鎖骨、胸など、全身を舐めてきます。  
しかも、彼氏はエッチの時に音楽をかけたがる人でして。特にトランスなどダンス系のBGMが好みらしく、ノリノリの音楽が流れていることが多いのですが。たまに、私の身体を舐めている彼氏の姿を見ていると、音楽のビートに合わせて頭をシェイクしているので、『こいつノリノリやん！』と、心の中で笑ってしまいます」

**手順⑤ 筋肉をアピールされる**

「全身を一通り舐め終わると、彼氏も服を脱ぎ始めます。この時彼氏は、Tシャツなどを脱ぎながら、いちいち筋肉に力を入れて『どうだ凄いだろ、この筋肉』と言わんばかりのアピールをします。その姿を見ると、私は『また始まった』と思って、ノーリアクションになります。彼氏の全身から、筋肉を褒めてほしいようなオーラが出ているので。私はそれがなんかムカつくので、あえて何も言いません。  
また、彼氏は下着も凄くて。どうやらお気に入り、紐みたいなTバック！ しかも、メタリックな蛍光色やアニマル柄のハデハデ系！ 私は、彼氏の下着を初めて見た時、『こんな下着、はいている人本当にいるんだ！』とビックリしました。  
それともうひとつ。彼氏は全身のムダ毛をきちんと処理しているのです。わき毛やすね毛などは全部剃ってあり、アソコの毛はTバックからはみ出ないようにキレイにカットしてありまして。なので、裸になると、全身ツルツルとした“筋肉の塊”みたいな感じになるのです」

**手順⑥ 彼氏が背面を舐めてくる**

「全裸になった彼氏は、今度は私をうつぶせにして、背中を舐めてから、肩、首、腕、お尻など全身を舐めていきます。怖くて振り向くことはできませんが...その間も、トランス系のBGMが鳴っているので、おそらく頭をシェイクしながら舐めているのでしょう（笑）」

**手順⑦ 手マン**

「彼氏はいつもバーベルを握っているため、手の皮膚が分厚くて硬くて、指が太いです。ですから、彼氏に手マンをされるとすっごく痛くて。なのに、彼氏は私が潮を吹くまでひたすらガシガシと手マンを続ける人でして。  
私は体質的に、手マンをしばらく続けられるとイカなくても簡単に潮吹きできるので、なるべく早く潮を吹くようにしています」

**手順⑧ 筋肉ルーレット**

「潮を吹かせて満足した彼氏は、筋肉ルーレットを始めます。  
筋肉ルーレットとは、胸筋を左右交互にピクピク動かして、最後に動いた乳首がどっちかを当てるというクイズ。  
といっても、私の目の前で乳首を動かすので、正解は丸分かり。でも、乳首を動かし終わると、『どっちだ？』と聞いてくるので、私は正解の乳首を指さします。しかし、彼氏は乳首を指さすだけでは満足せず、いつも『正解の乳首を強くつねってくれ』と言ってくるのです。私は、『なんでこんなバカバカしいことをしているんだろう』と思いながら、正解の乳首をつねってあげます。すると彼氏は、息を漏らしながら笑顔になり、そして、『正解は～』と言って、再び胸筋をピクピク動かして答えを発表します。おかしい話ですが、彼氏は大抵、私がつまんだ乳首とは逆の胸筋を動かして、『ハズレ～』と言ってきます。  
彼氏なりにジャレているだけだと思いますが、最初この遊びを見た時、ドン引きしてしまいました」

**手順⑨ 彼氏が自分でゴムをつける**

「彼氏のアソコは、私がこれまでに見た歴代のアソコランキングでも、一番長くて太いです。500mlのペットボトルぐらいあるので、初めてエレクトした彼氏のアソコを見た時は、絶対私の中に入らないと思いました。  
普通のゴムも入らない大きさなので、家には彼氏が買ってきたXLの特別コンドームが用意されています。  
ちなみに、彼氏はフェラをされるのが好きではないようです。最初のエッチでは、流れでフェラをしましたが、すぐに『もう大丈夫』と言われて。それ以降、なんとなくフェラなしのエッチが続いています。  
でも、彼氏のアソコはデカすぎるので、思いっきり口を開かないと全然入りません。だから、ちょっとフェラをしただけなのに、あごがガクガクになりました。本音を言うと、彼氏がフェラ好きじゃなくてよかった、という感じです。あんなにデカイアソコは、フェラしたくないので...」

**手順⑩ 激しすぎる正常位**

「挿入したら、基本、正常位しかしません。というか、正常位しかできません。  
彼氏に挿入されると、とにかく激痛が走るのです。以前、バックの体位で挿入されたこともあります。強烈に痛くて...。彼氏のアソコが子宮の奥までグイグイ入ってきて、そのまま子宮を突き破って、口から飛び出すかと思うほど。それ以降、痛みがまだ少ない正常位以外の体位はしないようにしています。彼氏が体位を変えようとしたら、『このままだがイイ』と言って、変えさせないようにして。そのため、彼氏は正常位中に、私の脚を広げたり内ももをくつつけたりして、さまざまなバリエー



ションを試しています。  
でも、エッチの時に『痛いからやめて』とは悪くて言えません。まあ、そうして痛みをこらえていると、彼氏は私が気持ちよくなっていると勘違いし、腰の動きを速めることもあるので。本当に地獄ですが…」

#### 手順 ⑪ 彼氏の汗が大量にふき出す

「正常位の時、彼氏は尋常じゃない量の汗をかきます。しかも、スキンヘッドなので、汗が下側にいる私の顔に滴り落ちるのです。ピストンが速くなるともつと大変で、彼氏からふき出した汗が、全身に飛び散ってくることも！  
そのうえ、私はほとんど汗をかかないので、彼氏の汗が私の身体の上で乾くとその部分が痒くなったり、また、彼氏の汗が私のお腹にたまり、汗の水たまりができました…。  
そんな最中でも、彼氏は全身汗だくになりながら、自分の姿を鏡でチラ見しているのです。なんだか嬉しそうな顔でニヤついたりしながら…。最近は、『もしかしてエクササイズの一環としてエッチをしてるんじゃないか』と疑っています」

#### 手順 ⑫ 彼氏に合わせて演技する

「彼氏はどんなに長時間正常位をしても、全然息が切れません。ピストンを休むこともないですし、止まることがありません。そのピストン時間は、平均すると1～2時間。たぶん、ものすごく遅漏です。  
また、彼氏は、目をつぶったり私を見つめたりするだけで、あまり表情を変えずに無言で突き続けます。そんな彼が言葉を発するのは、射精前の『イク…』とひと言だけ。そしたら、私もすかさず演技で一緒にイッたふりをしてあげます。なんだか、一緒にイッてあげないと、男性がかわいそうなので…。私は、これまでエッチをしてきた男性全員に、相手がイキそうになったら、必ずイクふりをしてあげました。  
そして、彼氏はそのままゴムの中に射精をします。  
まだ手順12なのに、『エッチが終わっている』と思われるかもしれませんが、彼氏のエッチはまだまだ序章にすぎないので…」

#### 手順 ⑬ 彼氏がティッシュ&タオルで拭く

「まず、ティッシュで彼氏が射精し終わったアソコを拭きます。私は正常位をされ続けてグツタリしているので、あまり動くことができません。そのため、私の局部も彼氏がティッシュで拭いてくれます。  
お互いのアソコを拭き終わったら、次に彼氏はバスタオルを手に取りまして、私の身体と自分の身体の汗を拭きます。本当に、彼氏はエッチ後に絶対タオルが必要なほど、大量の汗をかいているのです」

#### 手順 ⑭ 「もう1回しよう」と言われる

「エッチが終わると、彼氏はタバコ吸ったりしてくつろぎ、私は相変わらずベッドでグツタリしています。  
でも、10分ぐらい休憩すると、彼氏はまたエッチを求めてくるのです。私はクタクタなので、そんな性欲が強い彼氏に腹が立つのですが、なかなか要求を断れなくて…。  
平日は最低でも2回、2人が休日の土日は、インターバルを10分ほどあけてエッチがエンドレスで続きます。平均すると、彼氏が1日に求めてくる回数は約6回。1ラウンド平均2時間弱のエッチをほぼ連続で求めてきます。  
今、週5日ぐらいのペースでエッチをしているので…。おそらく彼氏と部屋で食事をしたりテレビを見たり普通に過ごしている時間よりも、エッチをしている時間の方が長いと思います。  
だから、休日に彼氏と家にいることがとっても苦痛です。一緒に部屋にいと、彼氏が必ずエッチを求めてくるため、なるべく朝から外出するようにしています。デート中なら、優しく気を使ってくれて、とてもステキな彼氏なので…」

#### 手順 ⑮ クンニで濡らされる

「彼氏はエッチしたい気持ちになったら、私の下半身へ移動しまして。クンニを始めます。その時、彼氏のアソコは大抵フニャツとなっているのですが、クンニをしていると、次第にガチガチになっていきます。私は心では拒否っていても、しばらくクンニをされると濡れてきてしまうので…。私が濡れてきたら、彼氏は挿入の準備をします」

#### 手順 ⑯ 挿入

「再びゴムつけて、正常位で挿入するのですが…。私はエッチが始まると、『これからまた、長時間のSEXが始まる…』と思って、気が滅入ります。  
きっと彼氏は、『私のことが好きだからエッチがしたい』のではなく、ただ私に入れたいだけだと思うのです。心の中では、彼氏とエッチをすることが苦痛でしょうがないし、私はクタクタに疲れているので、エッチをしたい気分ではありません」

#### 手順 ⑰ 退屈になる

「しばらく正常位で突かれ続けていると、次第に何も感じなくなってしまうです。といっても、彼氏はイクまでに1時間以上かかるので。私は、とにかく退屈になります。  
先日、あまりにもエッチが退屈なので、正常位の最中に『ケータイをチェックしていい？』と言ったら、『そりゃないよ』と怒られました。  
また、身体がグツタリしているうえに何度も求められて退屈な時間が続いてしまうと、すごく眠くなることもありまして。以前、何ラウンド目のエッチだったのかは忘れましたが、正常位で突かれながら寝てしまったこともありまして。その時、彼氏は『今、寝てたよね…』と言って、ショックを受けていました」

#### 手順 ⑱ 彼氏がイク

「再び彼氏が射精します。内心、かなり退屈なのですが、ここでも一応、彼氏がイク時に合わせて、私もイッたふりをしておきます」

#### 手順 ⑲ 休憩してエッチを繰り返す

「何度もエッチが続くと、全身がとてもダルくなってきました。たまに、彼氏の性欲から抜け出そうと、トイレへ行ったり食事の準備を始めたり、お風呂に入ったりするのですが。彼氏はしばらく休憩すると、どんな時でも、部屋にいる以上エッチを求めてきます。食事を作っていたら後ろから抱きしめてきたり、お風呂に勝手に入ってきたり…。  
一日に何度もエッチが続くので、私は疲れ果てて、気づいたらベッドで寝てしまっていることがほとんどです」

#### 手順 ㉑ 起こされて再びエッチ

「朝、彼氏の『フンツフンツ』という漏れた声で目が覚めてしまいます。彼氏はいつも私より早く起きて筋トレをしているのです。寝ぼけ眼で彼氏の方を見ると、なんと全裸で筋トレをしているのです。

『しまった！』と思った時には、すでに手遅れ。彼氏はニヤリと笑いながら、私に抱きついてきます。それは、今からエッチをしたいというサイン…。私は、『またか…』と思いながら、そのまま彼氏とのモーニングエッチを始めます。

現在、同棲2カ月目。つき合っているから、義務と思ってエッチをしています、やはり彼氏の性欲に合わせていると、身体が持ちません。正直、このままつき合っているのか…悩んでいます。

普段の彼氏は優しくて大好きですし、それに、私自身、エッチは嫌いではありません。なので、せめて一日1回で時間も短くなってくれるなら…彼氏とのエッチの時間も、楽しくなると思っています」



彼氏が絶倫マッチョ・佐藤さんに

SEXなんでも Q & A !

**Q 1**：この男、早漏だなぁ〜と思うのはどこから？

「アソコを触っただけで、『イキそう』という人」

**Q 2**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「今の彼氏が、蛍光ピンクの紐みたいなTバックをはいていた時、思いつきドン引きしました」

**Q 3**：絶対に女受けする男性下着とは？

「普通のボクサーパンツだと思います」

**Q 4**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「遅漏すぎる長時間エッチはやめてほしいです」

**Q 5**：エッチの最中、一番ビックリしたことは？

「これも今の彼氏の話。彼氏のテンションが上がってしまい、その時着用していたTシャツを引きちぎって裸になったこと」

## はみ出しコラム

「いつもエッチが終わると、彼氏の汗でシーツがかなり濡れています。本音を言うと、これから眠るのに、シーツが濡れているのがすごくイヤ。私自身、潮を吹きやすい体質ということもありますが、私の潮というよりは、彼氏の汗でシーツが濡れているので、エッチ前に大きめのタオルを敷いてもらいたいです。ですが、汗っかきの人って、『汗が多い』と言われるのをイヤがる人もいないですか？　なので、『タオルを敷きたい』とは、なかなか言えません。また、私、実はマッチョすぎる男性が、あまり好きではなくて。でも、彼氏は暇さえあればトレーニングをしたり、食生活も筋肉にいい栄養バランスを大事にしたり。私には、彼氏のように夢中になってハマれるものがないので、一応、尊敬の心はあるのですが。先日、我慢できなくなって『マッチョすぎるのはイヤ』と言ってしまいました。彼氏は『分かった』と言ってくれましたが、今のところ変化なし。身体を鍛えることをやめていません…」

#12

インポ<sup>♂</sup>彼氏の  
ワガママ<sup>H</sup>に  
欲求不満<sup>な</sup>歯科助手



歯科助手・29歳  
植村ゆかりさん

【初体験】17歳の時に19歳の彼氏と  
【経験人数】彼氏13人・その他流れで7人  
【カップ数】Dカップ

## profile

現在、つき合って5カ月目になる彼氏は、友達で紹介で出会った一流企業に勤める優しいエリートサラリーマン。お互いにやりがいのある仕事を持ち、自立したいいい関係を築いている。また、同世代で趣味・嗜好も似ているため、しゃべっていても楽しく、普段の相性は100点満点。しかし、週1ペースで行われている夜の営みになると、話は別。エッチの相性はなんと0点！ それもそのはず。実はこの彼氏、ちょっとインポ気味で、「エッチはいつも彼氏の自己満足で終わってしまう」というザマ。そのため、もちろん植村さんは欲求不満。だけど浮気はせず、一途な愛を貫き通している。ちなみに、たまった性欲は、女友達と池袋のアダルトショップで購入した、ローターで解消中。

**手順① 彼に起こされてエッチを要求される**

「彼はちょっとインボ気味なので、朝勃ちを利用してエッチをしたがります。なので、彼の家に泊まると、エッチが始まるのは決まって朝。たとえ早朝だとしても、『ねえ。しようよ』と起こされて、そのままエッチが始まります。私がどんなに疲れていて眠くても、彼はエッチをしたいと思ったら止まらない性格なので。ホントは乗り気じゃないけど、眠いながらもそんな彼に身を委ねます。

今までつき合った男性とは、朝からエッチが始まるなんてことはなかったの、今の彼にはいろいろ考えさせられました。夜にエッチをしようとしても、本気で勃起することがあまりなくて…。最近ではさすがに慣れましたし、インボ気味ということも理解していますが、初めの頃は、『勃たない』=『私の魅力が足りない』と思ったので、悩んでしまったんです。でも、彼とのエッチを重ねるうちに、私のせいではないことが分かり、『しょうがないこと』と納得するようになりました。まあ、とは言っても、私としては、夜にエッチをして、そのまま一緒に眠りにつくのが理想なんですけどね」

**手順② 彼が服を脱ぐ**

「彼は朝勃ちがしぼんでしまう前に、一刻も早くエッチを始めたいんです。だから、自ら服を脱いで、鼻息も荒く裸になって、戦闘態勢に入ります。そんな彼の姿を見ると、『エッチしなくちゃ』と思って、私も彼に合わせてエッチな気持ちになろうとします。

でも、寝ているところを彼のタイミングで突然起こされて、いきなりエッチな気分になろうとしても、なかなかうまくいきませんよね。むしろ、疲れすぎている時は逆に冷めてしまっ…」

**手順③ 彼が私の服を脱がす**

「お泊まりする時は、彼の希望でジャマ代わりにシースルーのロングワンピースを着ています。彼的に、肌が透けるのが、セクシーに見えていいらしいです。彼は自ら裸になった後、私のロングワンピースや下着を脱がしてきます。そして、お互い裸の状態になったら、優しく抱きしめ合います」

**手順④ フレンチキス**

「裸で抱きしめ合いながら、フレンチキスをします。唇と唇を重ねて、チュッチュッと何度も何度もキス。

ここまでくると、最初は乗り気じゃなかったとしても、私もかなりエッチな気持ちになっているので。お互いの髪をなで合ったりしながら、キスをします」

**手順⑤ 激しいキス**

「フレンチキスを楽しんでいると、彼の興奮が高まって、どんどんキスが激しくなります。

でも、彼のディープキスは、とにかく気持ちよくないんです！ フレンチの時は心地いいんですが、激しくなると、なんだかガブガブと唇をかじるようにキスしてくるので、ちょっと痛くて。一気に気持ちが萎えちゃうんです。ホントは、舌と舌をねっとりからませて、お互いの感触を味わうようなディープキスがしたいのに。以前、エッチの後に『ガブガブってキスするのはイヤ』と彼に言ったことがあって。その時は、『分かった。直すね』と言ってくれたんですが、いっこうに直りません。キスは、エッチでたくさんする行為なので、すごく大事な要素だと思うんですが。彼にとっては、あんまり重要じゃないというか…本能のままに動いている気がするので、完全に理性を失ってしまっているんだと思います」

**手順⑥ 力強くおっぱいを揉まれる**

「激しいキスの最中に、彼の手が私のおっぱいへと伸びてきます。

彼は、おっぱい全体を揉むんですが、おそらく、彼の中でおっぱいを愛撫するやり方は、“力強く揉む”しかレパートリーがないんです。なので、手のひらでおっぱい全体をギュッと握ったりして、ガシガシ揉んでくれます。そして、しばらくすると、乳首を舐めながら、さらに強い力で揉んでくれます。

はつきり言って、全然気持ちよくありません。もともと、優しく触ってほしいです」

**手順⑦ 激しい手マン**

「力強くおっぱいを揉んで気がすんだら、次は手マン。クリトリスを少し触って、いきなり指を入れてきます。私は、せっかくフレンチキスでエッチな気分になったけれど、下手なディープキスとおっぱい揉みのせいで全然興奮していません。なので、ほとんどアソコが濡れていないんです。なのに彼は、『濡れにくい体質なんだね』などとぬかすので。こればかりは、温厚な私も『違うっつーの!!!!』という感じですね（笑）。

そして、お分かりかもしれませんが、手マンもグイグイ激しく動かすだけで、全然気持ちよくありません。

ちなみに、つき合ってから5カ月になりますが、彼の愛撫でイッたことはもちろん1度もありません。テクニックもないうえに、時間にして5分もないぐらいのあり得ない早さで終わるので、イク暇もないというか…。彼からしてみたら、私が愛撫でイクことよりも、朝勃ちしたアソコがしぼんでしまわないかどうかの方が、気になるのかもしれないですね」

**手順⑧ 彼があおむけになる**

「彼が愛撫をやめてあおむけになりだしたら、『もう俺からの愛撫は終わった』という合図。そして、『後はお前が俺を気持ちよくしてくれ』という感じで、あおむけになります。

最初は、このような彼のエッチのやり方にビックリしましたが、彼に『ちょっと変わってるよね?』と聞くと、『今までこんな感じでエッチをしてきた』と言われてしまい、やり方を直そうとしないので困っています。注意しても聞いてくれないし、でも、あんまり言うと他の男性と比べていると思われてしまうし…。

ただ、インボ気味ということはしょうがないとしても、やはり自分勝手なエッチのやり方では、100%受け入れることはできません」

**手順⑨ 「乳首を舐めて」と言われる**

「あおむけになった彼がまず私に指示するのが、“乳首舐め”。彼は乳首を舐められるのが大好きなんです。だから、乳首のまわりをじらすように舐めて、乳首を舌先で転がしてあげます。

ちょっとMの気があるのか分かりませんが、両方の乳首を指で刺激しながら意地悪っぽく彼の目を見ると、とっても嬉しそうな顔をしています」

**手順⑩ フェラを指示される**

「彼の命令に沿ってエッチが進行していくので、彼が乳首舐めに満足した後は『裏筋を舐めて』とフェラを指示されます。私への愛撫はそこそこだとしても、愛している彼なので、なるべく興奮させてあげようと思い、指示どおり裏筋を舐めます。

右手で彼のアソコを持ち、ソフトクリームを舐めあげるように、根元から亀頭へ向かってベロンとゆっくり舐めてあげます。舌の表面を全部使って舐めるのがポイントですね」

#### 手順 ⑪ 激しいフェラを要求される

「裏筋をゆっくり舐めていると、『もっと激しく舐めて』と言われます。そこで初めて、啜えてフェラをしてあげます。本当は、フェラは自分のペースで、じらしながらやりたいんですが、彼がいちいち指示を出したがるので、従っています。

彼は、これまで1回もフェラでイッたことがないらしく、強めに吸い込んだりしても、あんまり刺激が伝わらないみたいなんです。なので、彼的には、とりあえずエッチの中で、フェラをされているという行為を楽しんでいるんだと思います。

ちなみに、私はフェラが好きなんですが、『精子をごっくんして』という男性だけは、個人的にぶつとばしたくなっちゃいますね。だって、精子つてすごく苦いから、口に入れるだけで気持ち悪くなるんですよ！ AVだと、ごっくんとか普通にやっているみたいですが、普通の女の子には、きついと思います」

#### 手順 ⑫ 「手コキをして」と言われる

「フェラが終わったら、今度は彼が一番好きな手コキプレイ。どうやら、彼的にはフェラよりも手コキの方が、断然気持ちいいらしいです。フェラでヌルヌルになった彼のアソコを手コキしてあげると、すっごく気持ちよさそうな顔をしていますし。

そもそも、彼が手コキ好きなのは、普段からひとりエッチばかりしているからだだと思います。彼の部屋に行くと、いつもひとりエッチをし終えたようなティッシュのくずが、落ちているんです。ある時、気になって『このティッシュ、ひとりエッチした後のでしょ？』と追及したら、すごく挙動不審になりました。『何で分かったの？』と言われたけれど、そんなの不自然に丸まったティッシュを見れば、誰だって分かりますよね」

#### 手順 ⑬ 力強い手コキを頼まれる

「手コキをしていると、彼が『もっと強く握って』と言ってきます。アソコを力強く握れば握るほど、気持ちよくなるそうで。ホントに、思いっきり力を入れて手コキをしているので、もし同じ強さで他の男性に手コキをしたら、絶対に痛すぎて気持ちよくないと思います。そしてとにかく腕が疲れるので、けんしょう炎になるんじゃないかって思いながらも、左右交互に手を休ませながら、手コキしてあげます」

#### 手順 ⑭ 乳首を舐めながら手コキ

「彼は、アソコを思いっきり手コキをされて、さらに乳首も責められるのが、たまらなく気持ちいいらしいです。なので、手コキを続けていると、必ず『乳首も頼む』とお願いされます。

手コキだけでも大変なのに、休ませた手と唇と舌で、乳首も責めます」

#### 手順 ⑮ 騎乗位

「手コキが一段落したら、『上に乗って』と言われます。彼は自分から挿入しようとはしないので、いつも私が騎乗位で挿入します。

彼のアソコは、勃起していても凄く柔らかいんです。芯がなくてフニャフニャしていて、コンドームをつけようとしてもつけられないぐらい柔らかいんです。だから、手コキで勃起度をMAXの状態にして、いつも生挿入。そして、挿入したら、私が腰を動かします。でも、ある程度、腰を振っていると、そのうち彼が私の腰をつかんで、激しく動かしてきます。

インボ気味の男性とエッチをする時に、注意しなきゃいけないのは、一旦挿入したら、騎乗位から抜かないようにすること。彼は勃起していますが、フニャチンすぎるため、抜いてしまったら入らなくなってしまうんです。彼も自覚しているので、挿入している時間は、『今、俺はエッチを楽しんでいる』という表情をしています」

#### 手順 ⑯ 正常位

「騎乗位の次は正常位。挿入したまま、彼のアソコが抜けないように、ゆっくり体位を変えます。正常位になると、彼は自分がエッチをしているということに、ますます満足げになって。自信満々に激しく腰を振って、正常位を楽しんでいる感じがします。この時は、私も気持ちいいので、『あんっ...あんっ...』と、自然と声が出ちゃいますね。たまに、彼に余裕があると、乳首やクリトリスをいじってくれたりするので、余計に感じることができます。

でも、時間が経つと、私の中でだんだん彼のアソコがしばんでしまって...。それに伴って、私の声も出なくなるので、なんとなく、気まずい雰囲気になってしまいます」

#### 手順 ⑰ 中折れ

「彼は、基本的に挿入でイケません。でも、10回に1回ぐらいは、そのまま正常位の状態で、射精までイクことができますが、だいたい中折れになってしまいます。そして、遂に正常位が維持できなくなったら、彼が無言でアソコを抜くんです。お互い、言葉には出しませんが、『またか...』という感じになって、無言になります。調子よく、彼が挿入した状態で射精までできた場合は、彼自身、達成感があるのか、もの凄いドヤ顔になるんです...。ちなみに、コンドームをつけていないので、射精する時は私のお腹などに、外出ししてもらいます。

あと、もともとがフニャチンだからなのかはナゾですが、外出しで射精できた時も、精子が勢いよく飛ぶってことはないですね。大概、ビュッ...ビュッ...つと、弱々しく射精しています」

#### 手順 ⑱ 彼がテレビをつける

「中折れの時は、お互い気まずくなるので、暗黙の了解で、何事もなかったかのように接します。

だいたい彼が無言でテレビをつけて、どんより重たい空気が流れるのがパターン。私もショックですが、私よりも彼の方がショックを受けているようなので、何を言っても傷ついてしまいそうだし...」

#### 手順 ⑲ 自らシャワーを浴びに行く

「お互いに無言でテレビを見る時間がつらいので、私はシャワーを浴びに行きます。ホントは、一緒にお風呂に入って、イチャつきたいんですけど。彼は中折れで意気消沈しているので、ちょっと誘える空気ではありませんね。

もちろん、挿入して彼がイケた場合は、迷わず誘うんですが...」

#### 手順 ⑳ シャワー後、彼を褒める

「軽くシャワーを浴びるだけですが、時間をおきたいので、わざとゆっくりシャワーを浴びます。そして、出た後は、さっきまでの中折れエッチのことは一切忘れて、何事もなかったかのように接します。

彼は、テレビを見ながらベッドで横になっているので、へこんでいる彼を慰めるために、寄り添って、エッチを褒めてあげるんです。『すっごく気持ちよかったよ』とか『いっぱい感じちゃった』など、たくさん言葉をかけてあげると、彼の気持ちも徐々に回復してきます。そうすると、彼は腕枕をして優しく抱きしめてくれるので。そのままキスをしたり軽くイチャイチャして、2度寝してしまいます。

きっと、私のそういった甘やかした態度が、彼の自己満エッチにつながっていると思うんですが...。エッチ以外は言うことなしの彼なので、気まずい時間から早く抜け出したいんです」





インポ彼に不満・植村さんに

## SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「地元にあるヘリポート場に行って、星空の下でしたエッチ」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ～と思うのはどこから？

「挿入してから、体位を変えてないのに5分ぐらいでイク人」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「体毛が超薄くて、あばら骨が見えている人には、ドン引きしちゃうと思います」

**Q 4**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「クリトリスを触る時、ほんの数ミリズレていたりすると、いくら頑張って愛撫してくれても、全然気持ちよくないです」

**Q 5**：コンドームをつける、つけない、その割合は？

「本命の彼との場合はつけません。でも、ワンナイトラブなどの場合は、絶対つけます」

#### はみ出しコラム

「今の彼とつき合って2カ月目の時、中折れにとうとう我慢できなくなり、なるべく彼が傷つかないように『中でイッたりしないよね?』と聞いてみたんです。すると『そうだよ。病院に行ったけど、俺、無理なんだ』と言われました。でも『だから俺は、浮気しないんだ』と言われ、妙に納得した覚えがあります。個人的には、そんな彼を育てたいなって気持ちがあるんです。フニャフニャでも、サイズは悪くないから、いつかちゃんとエッチができるようになるんじゃないかって思っています。また、彼とつき合ったことで、これまでは恋愛の最優先項目がエッチの相性だったんですが、その気持ちが変わりました。だって、普段の彼は文句のつけどころがない男性なんですよ! この人とだったら『中折れエッチでもいいのかな』と考える時もあります。もちろん、いつかはお互いに満足するようなエッチができるようになってほしいんですが...。密かに、結婚してもいいかなと思っています」

#13

生チャットで  
全国の男たちにオナニーを  
見せつける女子大生



女子大学生・23歳  
福田りおなさん

【初体験】15歳の夏 遊び仲間だった高校の先輩とその場のノリで！

【経験人数】30人前後（うち彼氏は8人）

【カップ数】Dカップ

## profile

都内の大学に通いながら、チャットレディのアルバイトをしている。給料がよく、危険なこともなく、ただただ楽しいばかり。といっても、その内容はかなりエロいアダルト系。基本、男の人の言いなりで、エッチな会話をしてオナニーを見せるのが仕事！ 一般的にはハードな内容だけど、以前からセフレのパパがいる福田さんにとっては、一切抵抗なし。現在は“セフレのパパ”が2名いて、たまに会っては毎回4万～5万円もらっている。チャットでエッチなことをして、セフレとエッチをしているので、「プライベートでエッチする気が起きないから、彼氏はいない」。友達はその彼女の性生活に興味津々、でも「恥ずかしい…」のであまり詳しくは話していない。

**手順① チャットルームに出勤**

「大学の授業が終わったあと、バイトに出勤します。バイト先はマンションの一室。部屋の奥がパーティションで5つに区切られていて、チャットルームになってます。自宅からチャットしてる女の子もいるけど、サイトを見ると何十人も同時に出勤しているみたいなんで、きっとそのマンションにはそういう部屋がたくさんあるんじゃないかな。

バイトに入るのは、週に3～4回くらい。夕方に出勤して、翌日の朝までバイトしてます。お客さんが多いゴールデンタイムは22時から翌3時ですね。

エッチなバイトとっちゃバイトなんですけど、実際に男の人と何かするわけでもないし、その点はいいと思う。女の子たちの間では『通信衛星風俗』とか言ってます（笑）。給料はそこそこよくて1カ月で20万円くらい。でも、すごい人だとひと月200万円も稼いでるらしいですよ。羨ましいけど私はそんなに頑張らなくてもいいです」

**手順② 女の子っぽいコスチュームに着替える**

「ダイニングルームにいる管理人の男の人にちょっとあいさつをしたら、奥のチャットルームに入ります。まずやることは着替え！

私服はいつもパンツスタイルでスカートはほとんどはかないんですけど、バイトでは『ミニスカート×ニーハイソックス』のスタイルがテッパン。そうすると絶対領域ができるんで。喜ぶ男の人、多いんですよね。それと、客とチャットでエッチなことをするっていう特殊な仕事なんで、いつもの自分と違う格好をして、気分転換というかスイッチの切り替えというか。『さあ稼ぐぞ！』って気合いを入れるんです」

**手順③ お客さんが来るまで待機**

「身支度が整ったら、パソコンにIDとかを打ち込んで、スタートです。

お客さんはお試して1分くらい無料でルームを覗き見できるようになっていて、気に入った女の子が見つかったら、入室してチャットが始まります。私たちはお客さんが入室しないことには時給が発生しないんで、その覗き見でいかに客を入室させるかが勝負。だから、思いつき可愛さをアピールします。一番大事なのは仕草ですかね！

私、どっかかっていうとガサツな方なんですけど、この時ばかりは心の中まですごい乙女チックにして、表情も口角を上げて女の子らしくします。あとは髪の毛をイジジしたり可愛くアクビしたり。結構効果があるのが、ニーハイの位置を直すっていう仕草。下がってきたニーハイを直すため、ちょっと立ち上がって絶対領域を見せながらニーハイを引き上げるんです。それをやると入室してくる人、結構います。男って単純ですよ～」

**手順④ 営業メールを送る**

「客が来る時は本当にソッコーで来るんですけど、来ない時は本当にビタリと来ない。そういう時は、営業メールを送ります。内容は結構普通。『今チャットルーム入ってるよ～』とか『今日は@@の格好してるよ～』とか。自分の写メを撮ってメールで送ることもあります。

私がメアドを知ってるお客さんは、15人くらいかな。もちろん文面はコピペですよ！ 一個一個違うメールを打ったりはしません。でも、最後の部分だけ、お客さんの名前を入れつつ、その人の仕事のこととかにちょっと触れるようにして、特別感を出してます」

**手順⑤ 客が入室してくる**

「覗き見していたお客さんが実際に入室してくると、パソコンの画面に『@@さんが入室しました』っていう表示が出てくるんで、マイクに向かって『@@さんこんにちは』ってあいさつします。この時点ではお客さんはテキストでのチャットなんで、その文面を読んで私が声で応えるっていうやりとり。

詳しく言うと、アダルトチャットには、2ショットチャットとパーティーチャットの2種類あって、パーティーは乱交プレイって思ってくれば分かりやすいかな。2ショットは1対1で、お客さんとお互い声でやりとりできるんです。もし、お客さんのほうにウェブカメラがあれば、お客さんの姿もこっちで見ることができます。

でも、最初は大体みんなパーティーチャットから始まります。

基本的には2ショットの方が稼げるんですけど、パーティーで客が3人以上になるとそっちの方が稼げるんですよね。でも、私はお店から『2ショット専門でよろしく』って言われているんで、2ショットに持ち込むように心がけています」

**手順⑥ チャット開始**

「普通はパーティーチャットから2ショットに持ち込むんですけど、たまに、いきなり2ショットチャットで入ってくるお客さんも！

一番ビックリしたのは、入室してくるなり、お客さんのアソコが画面に映ってたこと。何も言えませんでしたね…。そしたらすぐ退室しちゃって、他の女の子のところに移ったみたいでした。でも再度この人が来たときはちょっと慣れてて、アソコが映った瞬間に『あ、おっかい～！ すごいね』って言ったら、そのままシコシコ始めて…。相手がイクまでつき合っただけで、ラクして稼げました。だけどその人って、汚いロン毛で暗そうな感じでめちゃくちゃキモいんですよ。女の子の間では有名で、『チンポ野郎』って呼んでます。ウケますよね！」

**手順⑦ 世間話で時間稼ぎ**

「お客さんとチャットするっていうのも、最初は天気とかテレビの話とか普通の会話なんです。でも、お客さんはすぐにエッチな会話始めようとするんで、そこでいかにエッチ方向にもっていかずに引きのばせるかがポイントかも。でもあまりにわざとらしいと、狙いがばれて退室されてしまうんで、そのサジ加減が重要。私の場合は、相手の職業を聞くようにしてます。仕事の内容を聞いて、『そんなお仕事してるんだ～すごい』っておだてたり『カッコいい』って連発すると、相手も喜ぶし、時間稼ぎになります」

**手順⑧ ちょっと脱いで下着を見せる**

「エッチなチャットの入りは、大体『服脱いでよ』っていうリクエストからですね。だけどすぐには脱ぎません！ ここでもジラすことが大事です。時間稼ぎもそうだけど、事務的にパッパと脱ぐと興奮しないってお客さんに聞いたことがあるので。

普段、3人以上でパーティーチャットをしている場合は、そのまま少しずつ脱ぎます。お客さんが2人しかいない場合は『2人つきじゃないと脱ぎたくない』って言って、2ショットに持ち込みます。

脱ぐ時は、まずニーハイから。『上脱いで』とか『スカート脱いで』ってリクエストが出ない限りは脱ぎません。言われたことをいちいち『え～？ 本当に脱ぐの～？』って困りながらやるのがコツかな」

**手順⑨ ブラを外す**

「ブラを外す時もちょっとしたコツがあるんですよ。カメラに背を向けて、ブラのホックを外すところを見せるんです。ブラを外したらカメラの方を向くんですけど、この時は手ブラをして、乳首は見えないように振り向くんです。この後も『おっぱいの先、見せて』とかリクエストされない限り、手ブラを外しません。なんていうのか、素っ裸になるまでの手順を多くする、野球拳みたいな作戦ですね」

#### 手順 ⑩ おっぱいをイじる

「手ブラを外したら、顔を手で押さえて『恥ずかしい〜』っていうリアクションをします。そうすると『おっぱいの形がいいね』とか『乳首の色、キレイだよ』ってみんな褒めてくれるんで、『本当？ 嬉しい』って言いながら顔を見せます。その次は、大体『おっぱい揉んでみて』って言われるんで、恥ずかしがりながらおっぱいを揉みます。それから徐々に乳首を触って、『あつ...』って思わず漏れた感じで声を出すと、お客さんは喜びますね」

#### 手順 ⑪ パンティを脱ぐ

「もう下しか残ってない状態なんで、最大限に引きのばします。

いよいよって時は、カメラに対して横向きで、体育座りみたいな格好になってパンティを脱ぎます。女の子のアソコをモロに相手に見せると法律に引っかかるらしいんで。もし見せちゃうと、管理人がチェックしてて、強制終了されちゃうんですよ。でも2ショットの場合、お客さんは自分のアソコ、ガンガン見せてきますけどね。お客さんがこっちへ見せるのはいいみたいです」

#### 手順 ⑫ M字開脚する

「パンティを脱いだら、『アソコ見せてよ』ってリクエストされるんで、それは無理ってちゃんと伝えます。でも、ギリギリのところまで見たいらしいんで、アソコは手で隠してM字開脚してあげることも。毛は見せても大丈夫なんでリクエストによっては見せるんですけど、具が見えないように気を使いますね。

でも逆に言うと、見えちゃダメなのは具の部分だけで、実はアナルは見せてOKなんです。だから、女の子の中にはアナルを見せる子もいますよ！ 私はしたことないんですけど。っていうか、アナル見せてって言われたこと自体ない。言われたらちょっと迷いますね〜」

#### 手順 ⑬ オナニー開始

「次はオナニーですね！ お客さんが『アソコ触ってみてよ』って言うてるんで、手を股間に持っていって、『ハア...ハア...』って喘ぎます。

でも実際は、本気では触ってないです。夢のない話で申し訳ないんですが、毎回触るとアソコが痛くなるんで。触ってるフリして、気持ちいいフリして、声を出すっていう。まあ、演技ですよ。

最初はそんな知恵がなかったんで、本気で触ってイッてましたよ。だから一回一回本当に疲れてました。それで先輩のチャットレディに相談したら、本気でオナニーしてる子いないよって。ビックリしましたよ〜。それからは本気オナニーはしないようにしました。だから、もしチャットで本気オナニーが見たいんだったら、新人の女の子を狙うといいと思いますよ！」

#### 手順 ⑭ 客の要望に応える

「オナニーが始まるとお客さんはいろいろリクエストしてくるんで、それに応えます。多いのは、『おっぱいを触りながら』とか『おっぱいを寄せてみて』とか『おっぱいをカメラにくっつけて』とか、おっぱい関係。ほかには、『四つん這いになって』とか『キスの顔見せて』っていうのもありました。

一番変わったのは『くしゃみして見せて』ですかね。この時はティッシュでこよりをつくって鼻に入れて、無理やりくしゃみしました。お客さんはくしゃみフェチだったらしく興奮してましたね、何がいいのかさっぱり分からないですけど」

#### 手順 ⑮ こっちからもお客さんにリクエスト

「リクエストに応じていると、『俺、ピンピンになってきたよ』って言うてきたり、2ショットだと硬くなったアレを見せてきたりするんです。だから、私からも『先っぽが濡れてきたの？ シコシコして見せて』って、甘い声でリクエスト。そうすると、シコシコするところを見せてくれるんです。それを見てると私も興奮してくるんですよ」

#### 手順 ⑯ 言葉責めされる

「実際には本気でアソコをイジってはいないんですが、素っ裸だし、おっぱいを揉んだりはしてるんで、結構興奮するんですよ。それに、ネットの向こうで知らない男の人に『見られてる』って思うと、やっぱり濡れてきます。

お客さんは基本的にはみんな優しいんですが、私は根っこがドMなんで、そこで上から目線のDSな発言をされるとさらに興奮します。たとえば『お前いやらしい顔してんな』『そのデカイ尻を突き上げてやるよ』『気持ちいいんだったら、もっと声出せよ』『乳首つねってみろ』『りおなのアソコにチンコ突っ込んで〜！』って言え！』とか。前に言われて一番興奮したのは、『横浜の高層ホテルの最上階で、窓全開で立ちバックしてえな』っていうセリフ。シチュエーションが具体的だったから、想像できてなんかすごくよかった。あとは、『何やってほしいんだ？』って言われて『クリトリスいじりたい...』って返事したら、『まだはえーよ！』ってお預けされた時。すごく燃えましたね。

Sキャラのお客さんが大好きです」

#### 手順 ⑰ エッチな妄想をする

「たまに『アソコの音、聞かせて』って言うてる人がいるんですけど、そういう場合は、マイクをアソコに近づけて、ビチャビチャと濡れてる音をマイクで拾います。

でも、お客さんのトークというカードがいまいちで、あんまり濡れてない場合があるんですよ。そういう時は、いやらしい妄想をしてアソコをビショビショにしています。

私の妄想は決まっていて、好きな男の人に入れられながら、首を噛まれるっていう...。本当に私、めちゃくちゃドMで。プライベートでは、全身責められたいタイプなんですよ」

#### 手順 ⑱ イク

「オナニーをしながら最後はもちろんイキます。でも、ここも引きのばしポイントなんで、できるだけすぐにはイカないように。自分がイッた途端に退室するお客さんもいますけど、結構、私がイクところを見たい人もいて、イクまで待ってくれるんですよ。

イク時は『イクウ...イクウ...』って切ない声を出しながら、放心状態で目をトロンとさせて、『イッちゃった...』ってつぶやいた後、『どうだった？ いっぱい出た？』って聞いてあげると、お客さんは『うん、いっぱい出たよ』『気持ちよかった、ありがとう』って言って退室。

おもしろいのはパーティーチャットの場合。みんな片手でテキスト打ちながら片手でシコシコしてるもんだから、テキストの誤字脱字が多いこと。あれ見ると、ちょっと笑いそうになりますね」

#### 手順 ⑲ アフタートーク

「ほとんどのお客さんは、私がイッたら退室するんですけど、中にはアフタートークをする人も。普通に話すだけの人もいますが、やっぱり『外で会おうよ』って言う人が多いですね。私は絶対外ではお客さんと会わないようにしています。何かあったら自分の責任だし。でも拒絶はしません。『もう少し@@さんのこと知りたいな』みたいなことを言って、メアドを交換して次の営業につなげます」

「バイトの時間が終わったら、着替えてチャットルームを出てダイニングルームへ。他の女の子もバイトが終わって集まってるんで、『今日もおナ疲れた〜』とか会話してます。

軽く話したら管理人にあいさつして帰宅。でも、しゃべり足りなくて女の子同士でご飯を食べに行くこともありますよ。そういう時は、私がオススメのお店に行きます。っていうのも、美味しいレストランに行くために給料のいいこの仕事をしてるんで。しばらくチャットレディはやめられそうにないです」



チャットレディ・福田さんに

## SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：大人のおもちゃはいくつ持ってる？

「電マを1つ。アソコを責められると、気絶するくらい頭の中が真っ白になります！」

**Q 2**：一番感じるプレイは？

「ドMなので、噛まれるプレイ。二の腕とか首筋とか噛まれるのが大好き！ あと、イラマチオも好きです。相手のために自分が苦しむってのがいいですね」

**Q 3**：試してみたいプレイは？

「バックでガン突きされながら、痣ができるくらいお尻を噛まれたい」

**Q 4**：エッチしてみたい有名人は？

「坂口憲二さん。がっしり系がタイプなんで」

**Q 5**：自分で思う体のチャームポイントは？

「形のいいおっぱい！ 大きさはDカップなんですけど、『形がいい』ってみんなに褒められます」



## はみ出しコラム

「以前、女のお客さんが来たことがあります。私より年上の女性でレズの方でした。最初は驚いたんですけど、すごく控えめで。『女の子に興味ないですよ？』って聞いてきたんで、レズっ気はないけど『同性の方に好かれるのは嬉しいです』って返事をしました。やっぱり、女の子もブスは嫌いで、可愛い人とかキレイな人が好きなんですよ。だから、女の子に好かれるってことは、自分が美しいってことの証明みたいじゃないですか。

そのレズの方とは、おっぱいを見せ合ったりオナニーを見せ合ったり。男のお客さんと内容はほぼ変わりませんが、私のテンションは違いましたね。どちらかというとMっぽい方だったので、やりとりをしているうちになんとなくイジメたくなってしまっ。いつも自分が言われているような言葉責めを試みたり。そしたら、その方はどんどん興奮して...。初めて女の子がイク瞬間をまじまじと見ましたね。女の子を責める男の気持ちが分かって楽しかったです」

#14

プライベートでは  
イチャイチャHを求める

甘えん坊AV女優



AV女優・25歳

かすみ果穂さん

【初体験】高校1年の時 初めてつき合った彼と

【経験人数】7人+α

【カップ数】Eカップ

## profile

19歳からAVに出始め、今ではバラエティ番組などでも活躍中のセクシータレントを代表する売れっ子に。しかし、10代の頃は、エッチ相手から「お前のエッチは気持ちよくない」と言われたこともあったという。その後、仕事を通して様々なエッチを体験し、エロ〜く成長。そのため、経験人数は「もう数えられない」とのこと。そんなかすみさんのプライベートエッチは、とにかくニャンニャン系。じゃれつくようなからみが好きで、「イチャイチャしながら、相手が感じている姿を見ないと楽しくない」。もちろん、仕事で磨かれた男性のアソコをガッチガチにするテクは、プライベートでも健在。お互いに奉仕し合い、濃厚でとろけるように甘い時間を堪能している。

**手順① 電気を消す**

「エッチは雰囲気をすごく大事にしています。『エッチする気はないよ〜』っていう感じから、エッチが始まっていくのが好きで。『さあエッチしましょう』っていうがつついた感じは、ちょっと冷めちゃう。だから、まずは部屋の電気を消して『なんで電気を消したんでしょ〜か？』っていう風に、暗闇の中でじゃれ合います。エッチ前にシャワーを浴びるってのは、なんか嫌かも。汗臭いニオイはあんまり気にならないし、逆にそれがいいって時もあるかな。あと、プライベートで私の出演作品みたいなプレイをしたいってお願いされることもあるんですけど…。仕事とプライベートはエッチの楽しみ方が違うので…。本音を言うと、プライベートでエッチするなら、最高に満足のできるエッチと一緒に楽しめる人がいいな〜」

**手順② キスを楽しむ**

「暗闇の中、キスをたくさんして。手を握ったり頬を触ったり、笑いながらスキンシップでトークをする感じ。それでいて、“ご褒美だよ、チュッ”とか“よくできましたね、チュッ”とか、遊んでるみたいにじゃれ合っちゃいます。たまには私から、『ほっぺにしてほしいな』なんて、キスをおねだりすることもありますよ〜。そうすると、相手は愛情たつぷりにキスしてくれるんですけど。その時、頭をポンポンってなでられたら、テンション上がっちゃう。実は私、キスが大好きで、常にしていきたいタイプなんです。それは、エッチの時だけじゃなくて、普段から。挨拶みたいな感じで、“チュッチュッ”ていっぱいしたい！」

**手順③ 抱きしめ合う**

「キスをしながら、自然と抱きしめ合います。強めにギュッとしたり、されたり。わざと相手の耳元で、言葉責めすることもあります。私は、『今から何をしたいのかな〜』とか『気持ちよくなりたいの？』とか、相手にちょっとだけ意地悪する感じの言葉を聞かせるのが好き。ただし、『お前はどうかしたいの？』とか、相手に言葉責めされるのも結構いい。お互いに優しく言葉責めし合って、エッチしちゃおうかなって気分が高まってくるのを楽しみます。やっぱり、服を脱いで『さあエッチするぞ』って感じじゃなくて、服を脱がないでイチャイチャする時間を大切にしたいので。そっちの方が、日常感があって興奮しませんか？ 私はそれだけで十分興奮できるから、この時点ですでにヌレちゃってます」

**手順④ 手で触ってもらう**

「抱きしめ合ってイチャイチャしていると、相手が我慢できなくなって、服の上から胸を揉んできます。で、服の中に手が入ってきて、そのうち、だんだん私の脚元に手が伸びてきて…。この時も脱がない方が興奮するので、私のパンツをちょっとずらす感じでアソコを触ってもらいます。でも、だんだん相手の手の動きが激しくなってくると、自然と膝ぐらいまでパンツがずり落ちちゃってますね。で、そのまま相手に触られながら感じていると、気づいたら舐められていることが多いかな。私はちょっと激しめに責められると、高確率でイっちゃうので、まだまだ序盤戦なのに何度もイってしまうこともあります。喘ぎ声は、AVほどではないけど、結構出ちゃってると思いますよ」

**手順⑤ 相手の下半身を…**

「だんだん私も、相手のモノを触りたくなってくるので、今度は私が相手の脚元に移動します。この時、まだ相手も服を着たまま。だから、ズボンをちょっとずつ脱がして、『ほら、脱げちゃいそうだぞ〜』とか言って、笑ったり、くすぐったりしちゃいます。相手を下着姿にしたら、パンツの上から触って、『あれ〜なんで大きくなってるのかな？』とか言いながら、指先でツンツン。その後は、パンツの上からキスしたり、ゆっくり脱がして行って、我慢汁の確認。ここをチェックすれば、相手がどれくらい興奮しているか分かるので。いっぱい我慢汁が出て濡れていると、すごく嬉しい。で、『なんでこんなに濡れてるのかな？』とかわざと聞いたりしながら、指先で我慢汁をネバネバします」

**手順⑥ 舐めちゃう**

「『そろそろ気持ちよくなってもらおうかな〜』ってことで、相手のモノを裏筋の根元からペロンつと舐めます。で、『ここは気持ちいいのかな』とか聞きながら、じっくり責めていく感じ。AVの撮影をする時はお馴染みのテクなんですけど、相手の顔を見続けながら舐めるプレイは、プライベートだとちょっと恥ずかしいです。だから、相手の目を見る時は、チラッと気持ちよくなっているかどうかを確認するぐらい。舐める時のほとんどが、目をつぶりながら、じっくり舐めます。たまに悪ふざけをする時は、わざと相手の両脚を持ち上げて、お尻の穴をガン見。で、そのまま指先で相手のお尻の穴をガツと開いて、『丸見えだね』とか冷たく言っちゃう。これなんか、興奮するんです。そんな感じで、自分の好きなように舐めることが多いかな。だけど、相手が興奮して、いきなり胸を揉まれたり、体勢を変えて私のアソコに手が伸びてくることも。もちろん、こうされるのも好きです」

**手順⑦ とりあえず拒否る**

「舐めている時に相手が『入れてもいいかな？』とか聞いてきたら、絶対『ダメッ』って断ります。なんか、相手がイキそうになっているのを見たり、『イキそう』とか『入れたい』って言葉を聞いたりすると、Sな気持ち盛り上がって興奮してくるんですよね。それを舐めている時に言われたら、むしろもっと舐めて感じさせたくなんです。なんか、男の人に喘がれると引くって女の子も結構いますけど。私は逆に、『んっ…』とか『あっ…』とか、男の人特有の太い声で喘がれると、嬉しくなっちゃう。だから、抑えずに、声はどんどん出してもらいたいですね」

**手順⑧ 上に乗って素マタ**

「舐めているうちに、私も我慢できないぐらい入れてほしくなってくるので、そういう気分になってきたら、仰向けになっている相手の上にまたがって、いっぱいキス。自然と素マタの体勢になるから、私のアソコと相手のアソコをこすり合わせるように、入れるか入れないかギリギリの所で腰を動かします。『入れたいのかな〜』『入っちゃいそうだよ〜』なんてジラしていると、テンションも上がっちゃいます。それで、相手がどうしても入れたいって感じになったら、キスをしながら、そのまま…」

**手順⑨ I N**

「入れるまでは、相手に意地悪しながらしゃべりかけるんですけど、相手のモノがググッと中に入ってくると、もうしゃべる余裕が全くなっちゃいます。最初は、キスをしながら私が腰を動かします。私のアソコに相手のモノが入っているのを感じながら。ゆっくりゆっくり前後に動きます」

#### 手順 ⑩ 服を脱いで裸になる

「この時、上半身の服はお互に着たままで、つながったまま、相手の服を脱がします。で、なんか、この状態で服を脱がすのが、たまたま好きなんです。

相手を脱がした後は、私は自分で服を脱いで、ブラ一枚になります。で、いきなり相手がブラを外そうとしたら、『ダメ』って止めて。私は腰を動かしたまま、左手で相手の目を隠すんです。相手が『エッ?』ってなったら、目隠しをしたまま、反対の手で自らブラのホックを外すんです。それから、目隠しを外し、また腰を動かしていくんです。そうすると、ブラがほぼ外れた状態なので、腰を動かすたびに、だんだん胸があらわになっていくじゃないですか。それが、なんかチャリズミックな感じで相手が興奮するかな〜って。

そこで相手が、ブラを積極的に外そうとしてくると、私はさらに興奮しちゃうんですね。胸を揉まれたり、相手が私の腰を掴んで激しく腰を揺すってきたりするものそうなんですけど、『ああ、この人興奮してるんだ』って感じられると、私も気持ちよくなってきます」

#### 手順 ⑪ 抱っこでイチャつく

「お互い全裸になったら、入れたまま、相手が上体を起こして、座位の状態になります。で、いっぱいキスをして、イチャイチャして…。『好きだよ』とか言って、ギュッと抱きしめ合ったりします。

密着度も高いすごくラブラブモードになれるから、なんか幸福感で満たされるっていうか。しかも、そのまま胸を舐められたり、腰を激し目に動かされると、心も身体もめっちゃ快感ですね」

#### 手順 ⑫ フツアの体位

「つながった状態で、今度は私が仰向けになって、フツアの体位に。ギュッと抱きしめられたり、いっぱい突かれて責められると、『エッチしてるんだな〜』って思いますね。もうここまできたら、余計な駆け引きなしで、お互い気持ちよくなろうねって感じかも。

ちょっとアブノーマルな話なんですけど、最近は、エッチの時に首を絞められることにハマっていて。なんか、相手に激しく責められながら、首を絞められると酸欠っぽくなって、フワ〜と気持ちよくなるっていうか…。幽体離脱しそうな感じが、なんかいいんですよね〜」

#### 手順 ⑬ ちょっとだけアピール

「フツアの体位でたくさん責められたら、『次は後ろからしてほしいんだぞ』っていうアピールをします。身体をちょっとひねったりして、相手に気づいてもらいたって視線をしたり。でも、どうしても伝わらない時は、耳元で『後ろからして』とか『後ろから責めてほしいな』とか、囁いたりすることも。

で、相手が私のアピールに気づいたら、なるべくつながった状態でいたいので脚や腰の位置に気をつけて、体位を変えます」

#### 手順 ⑭ 後ろから

「AV女優になってから知ったんですが、私の身体は、やや下つきみたいです。だから、体位で一番気持ちいいのは、後ろからなんですよね。

もう、後ろから責められるだけで、最高にヤバイ！ 体位の快感ランキングがあったら、後ろから責められるのは断トツの一位です。ゆっくり動かされても、激しく責められても、かなりの確率でイっちゃいます。ホント、入れた瞬間の感度が違います！」

#### 手順 ⑮ さらにお尻も…

「お尻の穴周辺も性感帯なので。触られると、めっちゃ興奮します。好きなのは、後ろからガンガン責められながら、指でお尻の穴をググッと広げられる合わせ技。恥ずかしさとか気持ちよさがミックスされて、フワフワした何ともいえない感覚になっちゃうんです」

#### 手順 ⑯ 首をギュッと絞められながら

「後ろからの時に、もう1つやってほしいことがあって…。それは、やっぱり首絞め。

私、後ろから責められながら首を絞められると、もう100%ヤバイ状態になっちゃうんです。お互いに両膝立ちの体位で、首を絞められて。その状態で激しく責められたら…。もう、びしょ濡れ確定。しゃべる余裕とかも全然なくて、喘ぎ声も抑えられない。『どうにでもして!!』って感じですね」

#### 手順 ⑰ であれば一緒に！

「いつも、そのまま最後までって感じなので、相手がイクまで、後ろからの体位を続けます。

ゴムなしでしている場合は、私のお尻とか背中とかお腹とか、相手の好きな所に出してもらいますね。でも、ゴムありでしていても、イク直前にゴムを外して、私の身体にかけてほしいかな。顔でもいいし。

あと、やっぱりエッチをするなら、できれば一緒にイキたいです。まあ、だいたい相手がイク時は、私はイキっぱなしになっているので、一緒なんですけど。たまに、そうじゃない時があると、なんかテンションが下がっちゃいます。すごく気持ちいいエッチができたとしても、最後が一緒じゃないと、気持ちよさは半減っていうか。相性悪かったのかな〜とか、思っちゃいますね」

#### 手順 ⑱ 軽くキス

「終わった後は、相手の精液を指でちょっとすくって、ペロっと舐めちゃう。で、舐めた後、すぐにキスをしてくれたら、いい人って思うかも。直接ではないにしても、間接的に自分の精子を舐めるようなものだから。嫌がる人の気持ちも分かりますよ。でも、やっぱりキスしてほしいな。

ちなみにこの時のキスは、だいたい“チュッ”っていうフレンチ。軽いキスだけど、愛情がこもったキスって感じかな」

#### 手順 ⑲ 舐めてキレイにしてあげる

「私の身体にかかった精子は、相手がティッシュでちゃんと拭いてくれます。

そしたら、今度は私の番。相手のモノを舐めて、精子を搾り取ってあげます。なんか、キレイにするところまで、やってあげちゃいたくなるんですよ。女の子の中には、最後に舐めるのは嫌って子も多いけど、個人的には大好き。むしろ、愛情表現だし、させてって感じ。で、舐めた時に、相手がぐすぐったそうな顔とか喜んだ顔を見せてくれたら、嬉しいですね」

#### 手順 ㉑ 腕枕でニャンニャンする

「エッチの後は、腕枕してもらいます。男の人の腕の中で顔をうずくめたり、厚い胸板に頬を寄せたり。ニャンニャンって甘えるのが好きなので。『気持ちよかったよ』とか『好きだよ』なんて言いながら、エッチの余韻に浸っちゃいます。で、気がついたら寝てたっていうのが理想。満足感のあるちょうどいい疲れで、安眠できるんですよ。だから、起きた時は最高にスッキリ！ ホントに、気持ちいいエッチって大切ですよ。

そんなこんなで、私はプライベートでも仕事でも、エッチを思いっきり楽しんでます」



甘えん坊AV嬢・かすみさんに  
**SEXなんでもQ & A !**

**Q 1**：試してみたいプレイは？

「仕事柄、結構いろんなプレイしてるから、そんなに願望はないんですけど。いつか、流れるプールではしてみたいな」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ〜と思うのはどこから？

「前戯のフェラとかでイッちゃったら、早漏って思うかも。でも、そのまま2回戦目に突入してくれたら、問題なしです」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「特にないです。だって、仕事でいろんな人とエッチするし、それに、たとえドン引きしちゃっても、仕事の場合は拒否れないから」

**Q 4**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「『いかにもエッチしてます』って感じで、お互いに無言のエッチが続くと、楽しくないです。私は、常にじゃれ合っていたい！」

**Q 5**：コンドームをつける、つけない、その割合は？

「相手にお任せします。好きな人だったらゴムなしでもOK。でも、仕事でもほとんどつけてないですね」

#### はみ出しコラム

「思い出に残っているプライベートエッチは、20歳の時のアオカン。当時よく遊んでいた男友だちと、飲んだ帰りにタクシーに乗っていたんですけど。酔っ払っていたのもあって、後部座席でイチャイチャしていたら、お互い気分がよくなってきて。タクシーの中なのに、相手のモノを舐めちゃいました。運転手さんにバレないように、静かに。そしたら、だんだんエッチしたくなってきちゃったんですよね…。で、公園を見つけて降りたんです。そこは、ブランコとベンチがあるだけの小さい公園で、夜中で人もいなかったから…始めちゃいました。最初は、相手がブランコに腰かけた状態になって、私の上に座る感じで、後ろからI N。『見つかったらヤバいけど気持ちいい』って盛り上がってしまい、実験的に今度は向き合ったまま座ってブランコをこいでみたんです。それがヤバくて。結局ブランコの鎖を握りしめて、最後までイッちゃいました。今でも忘れられないエッチ体験ですね」

#15

パイパン 好きな

年下 彼氏の 変態プレイ に

つき合う 女



フリーター・24歳

小澤麻美さん

【初体験】17歳 当時つき合っていた同い年の彼と

【経験人数】5人

【カップ数】Bカップ



## profile

素朴なチャーミングさを持つ、青森県出身の女の子。恋愛経験は決して多くはないけれど、「年相応の遍歴を送ってきた」と思っている。好きなタイプは自分を引っ張っていってくれそうな真面目で大人なスポーツマン。しかし、バイト先で出会ってつき合いだした1つ年下の男の子は、真逆のタイプだった。彼氏は家でパソコンばかりしているインドア派で、職業はプログラマー。見た目は『メガネ+肩までかかる黒い長髪+細身+色白』で、まさにTHEアキバ系。そのうえ、少し変わった性癖の持ち主で、小澤さんのには“草食系変態男子”と分析している。月1で開催している女子会では、彼氏とのエッチを暴露すると「友達みんながみんなドン引きする!」という。

**手順① お風呂に誘う**

「彼は家でパソコンを使う仕事をしていて、朝も昼も夜も、一日中パソコンをしています。私達は一緒に住んでいるのですが、私はいつも放っておかれている感じです。

唯一ともいえるコミュニケーションはエッチなのですが、彼は変態のくせに草食系なので、あまり自分から誘ってきません。それに、『欲求不満だー』と私が言っても、絶対無視されます。なので、エッチをしたい時はお風呂に誘います。一緒にお風呂に入っちゃえば、エッチの流れになるからです」

**手順② チンチンで遊ぶ**

「同棲して1年になるので、ただお風呂に入るだけだと、色気も何もありません。私も彼も自分で適当に脱いで湯船につかる感じなので、エッチとはほど遠い空気です。

なのでエッチな雰囲気をつくるために、彼のチンチンを勃たせるようにフェラしたり指でツンツンしたりして遊びます。ただ、私のがぼせやすいので、お風呂で本気のエッチができないのが難点です」

**手順③ ベッドで彼のドライヤーを待つ**

「お風呂から上がった私はすぐにエッチをしたいのですが、彼が長髪のため必ずドライヤーをするので、私は待たされます。

普通は逆ですよ？ 女の子のドライヤーを男性が待つものですよ？ でも、彼にとってドライヤーは欠かせないようで、一度『ドライヤーなんて後でいいじゃん!』と言ったところ、『お前バカ？ 髪が傷むじゃん!』と冷たく言われました。

なので、私はお風呂から上がると、イラッとしながらも何も言わずにすっぽんぽんでベッドの上に転がっています」

**手順④ 白い下着と紺のハイソックスを身につける**

「彼がドライヤーをしながら、私に『じゃあお願いね』と言ってくるので、私は白い下着をつけます。下着は白って決まっているんですよ。なぜなら、彼が女子高生好きだからです。

彼とデートをしていると、『あ！ JKだ！ かわいいなあ。あ、あっちにもJK!』と、女子高生を見つける度に私に報告してきます。JKとは女子高生の略で、彼は女子高生のことを『ジェイケー』と呼んでいるのです。さらに、ネットでも女子高生の画像を見る度に保存していて、彼のパソコンには“JKフォルダ”というものがデスクトップに存在しています。しかも、ルーズ・紺ソックス・夏服・冬服など、かなり詳細にフォルダが分かれています。

そんなJK好きの彼なので、エッチの時には『JKっぽいから』という理由で私に白い下着をつけさせます。でも私は、白い下着はダサくてあまり好きではないので、しぶしぶ着ている感じです。

そしてもうひとつ、紺のハイソックスをはくように言われます。ドライヤーが終わるまで待たされるうえに、白い下着と紺のハイソックスだけ身につけさせられるのです」

**手順⑤ 彼のメガネを口で外す**

「彼はドライヤーで髪を乾かし終わるとベッドにやってきて、私に顔を近づけてきます。これは、『オレのメガネを口で外せ』というサインなんです。なので私は、彼のメガネの左レンズと右レンズの間の部分を口でくわえて、ゆっくりとメガネを外します。

どうやら、以前彼が女教師モノのAVを見た時に、生徒役の男性が女教師にそうされていて、そのシーンにすごく興奮したそうです。以来、彼のメガネを口で外すことが、エッチ前の重要なプロセスになりました」

**手順⑥ 彼の顔を踏み**

「私がメガネを外したら、彼はベッドに仰向けに寝て、『じゃあ踏んで』と私に言います。彼は、紺のハイソックスをはいた私に、顔を踏まれるのが好きなんです。多分、JKに踏まれているシチュエーションを想像しているのだと思います。

彼は、私が彼の鼻を中心に足でグリグリすると、『スーハー！ スーハー!』とものすごく荒い呼吸をし、そして自分で自分の下半身を触り始めます。そう、私に顔を踏まれながら、自分でチンチンをシコシコするのです。この時、あまり強く踏むと『痛い』と言われるので、適度な重みをかけ、彼がスーハーしやすいように調節しています」

**手順⑦ お尻を舐められる**

「私達がエッチをする際、電気は消しません。電気を消してしまうと、これからの変態チックなプレイができないからです。

彼は2〜3分シコシコすると、今度は私をうつぶせでベッドに寝かせます。私は暗黙の了解で四つん這いになり、お尻を突き出します。すると彼は、私のパンツをひっぱって、Tバックにするんです。説明が難しいですけど、私がいっているパンツをひっぱってお尻に食い込ませて、Tバック状態にするということです。そして、剥き出しになったお尻をベロベロと舐めてきます。

そもそも彼の希望で始まったプレイですが、実はこれが私も好きで…。普通に気持ちいいですし、パンツをはいたまま舐められているという恥ずかしさが興奮材料となって、私もすっかりエッチモードになってしまいます」

**手順⑧ アソコの毛を剃られる**

「彼がお尻舐めに満足したら、今度は私の下着を脱がせて、次の変態的な行為が始まります。毎回ではないのですが、彼は私のアソコの毛を剃りたがるのです。

JK好きな彼ですが、決してロリコン趣味ではなく、パイパンのアソコが好きというより剃っているという行為が好きなのです。

T字タイプのカミソリを使ってアソコの毛を剃られると、正直、私はくすぐったいだけで何の気持ちよさ也没有ません。ですが、『剃りたいならいつか』と思って、好きにさせてあげています」

**手順⑨ カミソリをアソコに入れられる**

「ある程度剃ると彼は満足するようで、アソコがツルツルになるまでは剃りません。しかし、それで終わりではなく、彼はT字タイプのカミソリの持つ部分を私のアソコに、入れようとしてくるのです。

彼にとっては軽いイタズラのつもりでも、持つ部分がプラスチックむき出しのカクカクした安いカミソリなので、いくら細いとはいえ、当たり所によってはとても痛いんです。私はいつも軽く怒りますが、本当はすぐにでもやめてほしいです」

**手順⑩ アソコに鼻を入れてくる**

「カミソリを置くと、毛を剃ったアソコに顔を近づけてクンニをします。ですが、アソコを舐めるというよりは、アソコに鼻を入れたいようで、彼は私のアソコを

指で広げて割れ目に鼻を入れてひたすらこすってくるんです。私は彼のこの行為を『鼻クンニ』と呼んでいます。  
でも、鼻クンニは侮れません。彼の鼻がクリトリスに当たるし、たまにペロでも舐めてくるので、結構気持ちいいのです」

**手順 ⑪ 手鏡で手マンを見せられる**  
「鼻クンニを終えた彼は、顔を私の下半身の方から上半身の方に移動してきます。そして、キスをしながら手マンをしてくれます。普段、ほぼコミュニケーションを取らない私たちは、キスをするのもエッチの時だけ。私はキスが大好きなので、『やっとキスできる』と嬉しいのですが、彼の鼻から私のアソコの臭いがしてくることがあって、それがちょっとだけイヤですね。  
そして、手マンの最中に、彼はベッドの横に置いておいた自分のカバンからあるモノを取り出します。それは、なんと手鏡です。  
彼は手鏡を取り出すと、私のアソコに近づけます。私の脚を広げて、鏡を私から見えるくらいの高さにまで上げ、私に手マンされている様子を見せてきます。しかも、『ほら。こんなに指が入ってるよ。こんなに濡れてる。音も聞こえる？』と、辱しめてくるんです。私は手マンに弱く、頭がボーッとしているため、冷静に『恥ずかしいからやめて』なんてことは言えず、むしろ自分のアソコをまじまじと見せられて興奮してしまいます。また、彼の細くて白い指が好きなので、その指が私のアソコをいじっている様子にととても感じてしまい、そのまま一度イっちゃいます」

**手順 ⑫ フェラ**  
「手マンでイカされてぐったりしていると、次に彼は私の前で仁王立ちになります。そう、それはもちろんフェラの合図です。  
彼はベッドの上に立って、その状態でされるフェラが好きなので、私は彼の足元にひざまずいて、チンチンを握りながら、亀頭部分を中心にフェラをしてあげます」

**手順 ⑬ ゴムをつけて正常位**  
「3～4分集中してフェラをしていると、彼がイキそうになっちゃうので、挿入にうつります。彼は自分でゴムをつけて、最初は正常位で入れてきます。  
ゴムは毎回必ずつけていますね。それは彼が、私の中で出したい半面、さすがに妊娠とかは怖いようで…。でも、ゴムをつけたまま中でイカれると、ドクンドクンと出てくる精子の感じを味わえるので、私的にもいいんですよね。  
話はそれますが、彼と初めてエッチをした時に驚いたことがありました。なんと、いざ挿入をするぞってときに、彼が突然ティッシュを8枚ぐらい取り出して、チンチンにそのティッシュを巻きだしたんです。冗談ではなく、まるでアスパラガスのベーコン巻きのような状態。そして、その上からコンドームをかぶせて、普通にエッチをし始めたんです。  
私はそんなに経験がなかったので、『こういう人もいるものかな？』って思いましたが、友達に話したら『おかしいよ、それ！』と言われて、その行為がおかしいことなんだと気付きました。  
しかし、私は『おかしい』と彼に伝えることはできず、チンチンにティッシュを巻く行為はその後2カ月くらい続いたんです。ですが、いつのまにかやらなくなりました。そして、しばらくしてから、『なんで最初の頃、チンチンにティッシュを巻いてたの？』と聞いたところ、『早漏防止のつもりだった』と言われました。  
ティッシュを巻かれてのエッチの感想は、『全く気持ちよくない』です。本当に、そうとしか言いようがありません」

**手順 ⑭ 騎乗位**  
「正常位の次は騎乗位が私達のパターンです。しばらく正常位をしていると、彼が『上になって』と言ってくるので、そのままチンチンを抜かないように身体を動かし、騎乗位になります」

**手順 ⑮ また手鏡**  
「騎乗位で私が腰を動かし始めたら、また彼が手鏡を手に取り、結合部分を私に見せてきます。そして、『出たり入ったりしてるの分かる？もって腰を浮かせてごらん。あ～気持ちいい。麻美のオマ●コに入ってる僕のチンチン、気持ちいい』と言ってきます。  
冷静に考えると気持ち悪いことをしているなと思いますが、エッチの最中はそれをとてもいやしく感じてしまい、『そんなこと言わないで』ってつぶやきながらも、興奮してしまいます」

**手順 ⑯ 大きく声を出す**  
「また、手鏡でアソコを見せられる時、私はわざと大きな声を出すようにします。彼はなぜか、隣の部屋の人に私のあえぎ声を聞かせたい願望があるようなんです。私達の住んでいるアパートはボロくて壁が薄いんです。なので、ちょっとでも大きな声で話していると、隣に住んでいるオジさんが壁を叩いて威嚇してきます。ですが、エッチの最中に私達が大きな声を出しても何もしてこないんです。結構大きな声を出したとしても…。たぶん聞いているんだと思います。  
彼はそんな隣人に、私のあえぎ声を聞かせたいようで、『もって声出して。もって声出して』ってよく言ってきます。だから最近では、エッチの終盤になると私から声を大きく出すようにしているのです」

**手順 ⑰ 再び正常位**  
「私が声を大きく出し始めて興奮してきた彼は、また正常位に体位を戻し、腰の動きを速くして、フィニッシュの準備をします」

**手順 ⑱ イク**  
「そして、彼はゴムをつけたまま私の中で出します。ドクンドクン…と彼のものが出てくる瞬間は、何だかとても幸せな気分になります。  
彼は出し切るとすぐにチンチンを抜こうとしますが、私は彼の腰を押さえて少し待ってもらいます。それは、結合の余韻を楽しみたいというか…、射精されてからすぐに抜かれると、寂しい気持ちになっちゃうんです。だから、彼のチンチンが縮んでしまうまで、中に入れておいたままにってもらいます」

**手順 ⑲ 彼がジュースを持ってきてくれる**  
「彼のチンチンが通常サイズに戻ったら、抜いてもらい、アソコをティッシュで拭いてもらいます。そしてぐったりしている私に、彼は冷蔵庫からジュースを持ってきてくれます。  
よく友達からは、エッチの後にコーヒーを飲んだりタバコを吸ったりするって聞きますが、私達はタバコも吸わないしコーヒーも苦手なので、2人でジュースを飲むのがお約束なんです」

**手順 ⑳ 隣人に声が聞こえたかを気にする**  
「彼はジュースを飲みながら、『今日も声を大きく出してくれてよかったよ。隣の部屋の人に聞こえたかな？』と嬉しそうに話します。私は恥ずかしいので特に何も答えず、ただジュースを飲んでいます。  
こうして、私達のエッチは終わります。  
本当はこの後、一緒に抱き合っただけで寝たいのですが、彼にくつつく『暑いから離れて』と引き剥がされてしまいます。どうやら、終わった後の私の体ははてって体温が高いらしく…。だけど、寒い季節だけは彼の方からくつついてきてくれるので、私は冬が大好きです」





パイパンフリーター・小澤さんに

## SEXなんでも Q & A !

**Q 1**：この男、早漏だなぁ～と思うのはどこから？

「挿入して間もなく精子を出す男」

**Q 2**：大人のおもちゃはいくつ持ってる？

「部屋を掃除していたら私の知らないローターが出てきたので、彼に尋ねたら『それ買っておいんだ』と動揺されました。なので、浮気相手と使っていたと思われる1個のみ」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんないの姿にドン引きする？

「包茎だと、引いちゃうと思います」

**Q 4**：絶対に女受けする男性下着とは？

「ボクサーパンツです」

**Q 5**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「手マンにしろクンニにしろ挿入にしろ、激しくすればいいと思っていること」

#### はみ出しコラム

「私は彼の要望をかなり受け入れてる方だと思います。ですが、私は彼に要望を伝えたことはありません。といつても、総合的に考えれば彼の変態なエッチにもなんだかんだ興奮しちゃってる私がいるので、内容には満足しています。私としては、エッチ以外でもキスしたりイチャついたり、せつかく一緒に住んでいるのだから、普段からちゃんとコミュニケーションを取りたいんです。でも、なかなか話をする機会がないんですよね。友達には、エッチ後にベッドで反省会をするのがおススメって聞きました。エッチモードの余韻も残っているから、『どこが気持ちよかった』『こんなプレイがしたい』など、素直に言えるようです。しかし、私達の場合はピロートークがないので…。唯一、エッチ中はいつもの冷たい彼ではないので、今度、正常位をしている時にでも『普段もイチャイチャしたい』って言ってみようかなと思っています。長くつき合うためには本音を言うって大切ですよね」

## #16

裏切りながら...

彼氏とラブラブHを

満喫するショップ店員



アパレルショップ店員・21歳

森山ひかるさん

【初体験】高校1年生の冬、当時つき合っていた年上の彼氏と

【経験人数】15人

【カップ数】Dカップ

## profile

渋谷系アパレルショップで働く、オシャレが大好きなイマドキGAL。つき合って半年になる彼氏とは、超がつくほど順調に愛を育んでいる。にもかかわらず、なんと彼氏にナイショで5人のセフレが！ 実は、オシャレだけでなく、エッチにも並々ならぬこだわりがあり、“エッチ=娯楽”。セフレには、お互いにエッチを楽しめるテクニシャンな関係を望んでいて、自分を満足させてくれるテクがなければセフレとして不合格。今は、ピーク時だと週6回、少なくとも月3回はセフレと会っている。本音を言えば、「彼氏とのエッチは心が入ってしまうので、セフレとエッチする方が、気が楽」だそう。でも、いけしゃあしゃあと彼氏とは週2〜3回ペースでラブラブエッチを満喫中。



**手順① ベッドに呼ばれる**

「エッチをする場所は、彼氏の部屋。だいたいいつも、ふたりでテレビを見ている最中に彼がベッドへ移動して。横たわった彼が『こっちにおいでよ』ってベッドに呼び寄せてくるので、『もしかして、エッチの合図かな？』って思いつつ、添い寝します」

**手順② ベッドでイチャイチャ**

「2人でベッドに寝転がって、軽く腕をつねり合ったり、わきをくすぐり合ったりして、イチャイチャします。まだ、エッチがしたいのか、ただイチャイチャしたいだけなのかお互い分からないから、とりあえず相手の様子を探り合う感じ。

彼氏がギューッと抱きしめてきたら、高確率でエッチに突入しますね。逆に、あたしがエッチしたい時は、わざと胸を押しつけたりして、彼氏を興奮させちゃいます」

**手順③ 手探りキス**

「そのうち、お互いのおでこを合わせて見つめ合いながら、チュッっていう軽めのキスをします。ここではまだ、本気でのディープキスじゃなくて、イチャついてじゃれ合ってる感じかな。

『エッチしたいの？』『どうなの？』って無言の駆け引きをしながら、お互いに反応を楽しんでる、みたいな」

**手順④ エッチが始まる寸前の本気キス**

「何度もキスしていると、彼氏が舌を入れてディープキスをしてきます。

もうそうなったら、お互いにエッチしたいって感じで、エロエロモード全開になりますね。あたしも激しいキスに応戦して、彼氏が入れてきた舌を吸ったり、自分から舌をからませたり」

**手順⑤ キスをしながら服を脱がされる**

「彼氏はあたしの頭とか耳とか首とか、いろんなところにキスをしながら、服を脱がせてくれます。

この時、なるべく彼氏のテンションが上がるように、キスをしてくれたら、高めの声で『あんっ...』って漏らすようにしてます。そんな喘ぎ声に、喜んでくれるから。わざとらしく聞こえないように、本当に感じているっぽく声を囁み殺すのがポイントかな」

**手順⑥ 下着は脱がない**

「私は彼氏を興奮させるために、いきなり裸にはなりません。服を脱がせてもらった流れで、そのまま下着まで脱がそうとしたら、一度彼の手をとめてジラすんです。男はすぐに裸を見たがるけど、暴走し始めている相手をあえて『ダメ』って止めてあげることで、余計に興奮してくれるんじゃないかなって思います。

ちなみに、勝負下着は黒。一番よく選ぶのは、真っ黒でレースがついてる下着。で、セクシーに見せたい時は黒紫とか。でも、たまに真っ白な下着をローテーションに入れてあげるんです。そうすると、彼氏はそのギャップに興奮するみたい！

あと、こだわりとしては、Tバックは誕生日とかイベントとか、特別な日だけに身につけることにしてます。Tバックばっかりだと、逆に相手が飽きちゃうと思うんですよ。

困るのが、『今日はエッチしないだろうな〜』って気を抜いている日。勝負下着じゃないし、ひどい時は下着の上下の柄が違う時があるから。多分、男性って下着の柄が違うとテンション下がりますよね？ なので、そんな時は、自分から服と下着を一気に脱いじゃいます」

**手順⑦ おっぱい責め**

「下着姿になったあたしの身体を彼氏が責めてきます。下着の上からおっぱいを触ってくるんですけど、初めは、乳首だけは触らせないようにしてます。なんか、『乳首は触っちゃダメだよ』って耳元で言っておけると、彼氏もなんか興奮するみたいで...

でも、最初は彼氏も乳首を触らないように我慢してるんだけど、だんだん我慢できなくなるみたいで...。おっぱいを揉みながら、だんだん手が乳首に近づいてきちゃうんです。だから、彼氏がムラムラしてきているのが分かったら、そのまま下着を脱がせてもらって、『舐めていいよ』って言って、舐めさせてあげます」

**手順⑧ 下着の上からソフト手マン**

「おっぱい責めの後は、彼氏の手が下半身へきて。下着の上から愛撫されるんだけど、ソフトタッチにしてもらってます。ショーツが汚れるのがイヤっていうのもありつつ、やっぱジラしたいっていうか...

この時、彼氏に『下着を脱いだら、いっぱい責めてね』って可愛く言うと、乗り気になるんですよ！」

**手順⑨ 手マン**

「下着を脱がされて裸になったら、彼氏はあたしのおっぱいを舐めながら、手マンをしてくれます。

クリを触って、あたしの中に指を入れて、入れた指を出して、またクリを触って...。手マンはめっちゃ気持ちいいので大好きです。

彼氏はあたしの耳元で『どうされると気持ちいい？』『これ、弱いでしょ？』とかって、イヤらしい言葉をたくさん囁いてくることが多くて。『ああ、今、あたし言葉責めされてる...』って感じが、気持ちいいんですよね。で、クリとアソコの中を同時に責められると、彼氏の質問に答える余裕はなくなり、ひとりフワフワした感じになっちゃいます」

**手順⑩ クンニ**

「手マンを途中でやめて、彼氏があたしの脚をM字開脚させてきます。で、ひざから股に向かって、ゆっくり舌を這わせてくるんですけど。あたしは、早くアソコを舐めてほしいのに、彼氏の舌は、なかなかアソコに到達しなくて...。『もうちょつとで到達する！』って思っても、またひざの方に舌が下りてっちゃったり。って思ったら、いきなり太もものつけ根を舐めてきたり。あたしがジラした分のお返しみたいに、ズルいくらいにジラしてくるんです。もう、そのジラしがたまなくて、直接アソコを責められてるワケじゃないのに、じっとり濡れてくるのが自分でも分かるくらい。

だから、だんだん彼氏の舌がアソコに近づいて、クリを中心に緩急をつけながら舐められると、本当にヤバイです。特に好きなのは、アソコ全体を舐められたり、クリだけを吸われたり、音を立てながら高速クンニされること。それをされると身体がのけぞるほど気持ちよくなって、喘ぎ声も止まなくなっちゃいます」

**手順⑪ クンニと手マンのW攻撃**

「クリをグリグリ舐められながら、再び手マンが始まります。この時点で、あたしのアソコはもう決壊寸前！ 気持ちよすぎて、大変なことになっちゃってます。で、その後は、ほぼ確実に潮吹きしちゃって、イっちゃいます。完全に我慢がきかない状態だから、かなりデカイ声出しちゃってるし、布団はいつもビショ濡れになっちゃいます。

あたし的には、エッチはこの瞬間が一番気持ちいいから、クンニや手マンでイカせてくれるテクがない男は、ハッキリ言って不合格。問題外ですね」

手順 12    セクシーアビールをしながら服を脱がす

「クンニと手マンで思いつきりイカせてもらった後は、攻守交代。今度は、あたしが彼氏をいっぱい気持ちよくしてあげる番です。  
彼氏にあおむけになってもらって、あたしが馬乗りになって、服を脱がせてあげます。この時、彼氏を視覚的に興奮させるのがポイント。彼氏を目線になって、どんな角度で身体を見せればよりセクシーに思われるかを考えて、身体の向きを調整します。例えば、トップスを脱がす時は、洋服に首を通す時に視界から一瞬あたしが消えるので、脱いだ瞬間に目の前にあたしのおっぱいがあるようにしたり。ベルトを緩めてボトムを下げる時は、あえてお尻を突き立てたり、谷間を主張したり、髪先が彼氏のお腹や乳首をなでるように首の位置を調整したり。そうすると、彼氏はあたしの身体を触ってこようとするんですけど、そこは優しく『ダメ』って制御しちゃいます。彼氏がドキドキしているのを確認して、ジラしながら、全裸にしてあげるんです」

手順 13    乳首責め

「全裸にしたら、次は乳首責め。彼氏は右乳首のほうが感じやすいから、ジラするために左乳首から責めちゃいます。  
まずは、指で乳頭のまわりをゆっくりなぞった後に、舌先で乳首を責めるんですけど。この時も、上目遣いで彼の顔を見つめてあげると、彼氏はより興奮します。で、左乳首を舐めたら、次は本命の右乳首。指先でいじりながら舐めて、優しく吸いつきます。たまに、ちょっとだけ歯を立ててあげたりすると、彼氏は声を漏らすので、『感じてる...』って思ってた嬉しくなっちゃいます」

手順 14    手コキ

「乳首責めで彼の感度にスイッチを入れて。そしたら、今度は彼氏のアソコを指先でなぞりあげて、サオをビンビンって指ではじきます。亀頭からガマン汁が垂れている時は、指先でヌルヌルしてあげます。  
で、優しく包み込むように両手で手コキをしてあげます。ゆっくり上下に動かしてあげると、ガマン汁がどんどん出てきて。そのうちガマン汁がアソコ全体にからまって、ローションプレイをしてるみたいな感じになるんです。その間彼氏は、目をつぶって、気持ちよさそうな顔をしています。  
なんか、男の人がガマン汁を垂らしながらこらえてる姿って、素っぴいから。そういう姿を見せると、特別感あるし、めっちゃテンション上がるんですよ」

手順 15    フェラ

「手コキで彼のアソコを硬くした後は、フェラ。  
ガマン汁でヌルヌルになったアソコをカリまわりから舐めて、キレイにしてあげます。亀頭を舐めたら、次は裏筋。同時に手でタマタマを触って、彼氏のサオ全体をハーモニカみたいに舐めちゃいます。  
フェラは啜えるまでが勝負だと思ってるので、なるべくジラして舐めるようにしています。『いよいよ啜えちゃうぞ』って時は、寝転がっている彼氏の脚の間に移動して。相手の目線から、お尻を突き立てたあたしの腰のラインが見えるように角度を調整してから、上目遣いで啜えます。  
あと、フェラの最中は、相手がどんな表情をしているのか、ずーっと見るのが好き。なので、表情が見えない69はあんまり好きじゃないかも。それに、69ってエッチに必死な感じがして、なんだか冷めちゃうんですよ」

手順 16    彼がカレンダーを確認する

「フェラをしてると、彼氏が『もう入れたい』って言ってきます。  
あたしの部屋には、あたしの排卵日を計算してカラフルに色分けされた特別なカレンダーがあるんですね。安全日は青色、生理の日は赤、危険日は黄色って、3色マークで色分けしているから、エッチをしても大丈夫な日が丸分かりなんです。彼氏もだけど、あたしもエッチをする時はナマの方が断然好きなので、ついつい『今日は中出ししてもいい日だね〜』とか自分からテンション高めに言っちゃいます。彼氏も彼氏で、中出しOKの日は、5割ぐらいテンション高いかも」

手順 17    正常位

「最初は正常位でゆっくり挿入。特に最初の体位にこだわりとかはないけど、入れやすいし定番ってことで、何となく正常位が多いかな。この時、急にオチンチンを勢いよくガツと入れられるのはイヤ！ 痛いし、ガッツいてる感じがして冷めちゃうんですよ。  
ちなみに、彼氏がビストン運動してる時は、常にお腹に力を入れてます。締めりがよくなった方が、彼氏が気持ちいいらしいので、満足させるために精一杯お腹に力を入れて頑張っちゃいます。  
でも、あたしは挿入してイッたことがないんです…。女友達と話して分かったんですけど、女性にはクリでイク人と、挿入でイク人がいると思うんですよ。私はクリでイク派なので、クンニ&手マンの時点では思いつきりイケるんですけど…。だから挿入されてもあんまり気持ちよくないっていうか、特に挿入でイキたいって願望もないんですけど…。でも“彼氏と一緒にイク”っていうのは、やっぱり魅力的かも」

手順 18    騎乗位

「彼氏が正常位に疲れたら、次は騎乗位。オチンチンが抜けると気分的に冷めちゃうから、なるべく抜けないようにして、体位を変えます。  
で、全身を手でソフトになでながら、彼氏が気持ちいい角度で腰を動かしてあげます。彼氏は、あたしが腰をまわしたり上下に動かしたりするよりも、アソコとアソコをこすりつける、みたいに腰を前後に動かすのがいいっぽいです。この動きだと、あたしも気持ちいいので、一石二鳥！」

手順 19    後背位（バック）

「オチンチンを抜かずに、バックの体位に。バックで突かれる時は、なるべく腰を沈ませて、彼氏が突きやすい体勢にしてあげます。どうやら彼氏は、バックが一番好きな体位らしいので、私も彼がMAXで気持ちよくなれるように協力してあげるんです。彼氏の突きが激しくなってきたら、彼の方を向いて、感じているって表情を見せてあげたり。彼氏がおっぱいをわしづかみにして荒々しく突いてきたら、『もっと、もっと...』って、声を出してあげたり。ちょっとだけど、演技入ってるかも」

手順 20    フィニッシュ

「彼氏はいつもバックでイキます。イキそうになると『どこに出してほしい？』って聞かれるから、安全日は『今日はいっぱい中に出していいよ』って言ってあげます。中出しNGの日は、お尻とかに外出ししてもらうことが多いかな。  
で、射精がすんだら、彼氏にティッシュで拭いてもらって。ベッドでしばらく休憩して、イチャイチャします。ジャレ合ったり、いろんなことを話したり。そのまま寝ちゃったりすることもありますよ」



H大好きショップ店員・森山さんに

## SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「元カレの話だけど…。ケンカしてて、1週間ぶりに会って彼の家でしたエッチが、一番興奮しました」

**Q 2**：大人のおもちゃはいくつ持ってる？

「ド●キホーテで彼が買ってくるから、数えたことないけどたくさん持ってます」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「白すぎる身体！」

**Q 4**：絶対に女受けする男性下着とは？

「シンプルな色のボクサーパンツ」

**Q 5**：コンドームをつける？ つけない？

「つけない90%、つける10%。ナマが好きだから、相手がつけようとしないう限り、基本つけないかも」

## はみ出しコラム

「エッチが終わった後、彼氏とはイチャイチャするけど、セフレとはイチャイチャすることはないんです。セフレとは、エッチを楽しむだけの関係でいたいから、彼女っぽいことを求められるとなんか引いちゃうっていうか。私の方から距離を置いちゃいます。逆に、彼氏とはあんまりやらないアブノーマル系はガンガンします。目隠しとか縛りとか3Pとか、いろいろ試してますよ。だけど、セフレとのエッチでも、1個だけ禁止していることがあって。それは“アナルブレイ”。今までも、アナルだけは絶対に守ってきてるんです。恥ずかしいってのもあるけど、私の考えでは、アナルブレイを楽しんじゃうと、もうそれ以上快樂のあるエッチを楽しめない気がするの。『まだまだ気持ちいいエッチがある』って思えた方が、人生楽しめそうじゃないですか！　だから、もしアナルを許せる相手がいるとしたら、それは結婚相手かな。結婚したら新婚旅行でアナルブレイを解禁してもいいかもって思ってます」

#17

変幻自在のテクニシャン

彼氏にいつも大洪水な

女店長



飲食店店長・23歳

田口真弓さん

【初体験】16歳の時 当時つき合っていた彼と

【経験人数】5人

【カップ数】Dカップ

## profile

175cmの身長にスラリと伸びた長い手足、細身だけと出るトコは出ているメリハリボディー。イギリスとのハーフで日本人離れした美貌を誇る田口さん。一見すると、クールビューティーな出で立ちだけど…。実は、年上のドS彼氏に服従してしまう根っからのM気質。それも、『エッチが激ウマな彼氏にすっかり骨抜きになってしまった』とのことで、自分でMと認識したのも最近の話。ちなみに、彼氏との出会いは、田口さんが店長を務める飲食店でのナンパ。といっても、お客さんから声をかけられることは珍しくなく、普段ならナンパはうまくかわしている。が、いわゆるイケメンでスマートな手口とともに近づいてきた彼氏には、まんまとハマってしまった模様。

**手順① A V 観賞**

「エッチをするのは彼の家で週に2〜3回。部屋で一緒にAVを見ることからスタートします。とはいえ、彼は実家暮らしなので、お互いイヤホンをして見る感じです。

見る作品は毎回違って、エッチ前に一緒にレンタルショップへ行って。18禁の暖簾をくぐり、それぞれ見たいAVを探します。だいたい、お互いお気に入りの作品を1本ずつ選ぶんですけど、彼はフェラメインのとかレズ系が多いかな。私はバックとか3Pに興味があって…。だから、そういうシーンが多い犯されてる系をよく選んじゃいます。レイプも、AVの世界ならあります。

ちなみに、彼は私の1コ上。高校生の時にロサンゼルスへの留学経験があって、初体験もそこですませたらしいです。相手は日本人だったみたいだけど。そして絶対に教えてくれないけど、経験人数はかなり多いっぽいし、前に『外国人とエッチしたこともある』って言ってたし、いつもつるんでる友達はいかにも遊び人って感じだし。まあ、相当女慣れしてるってのは確実ですね。実際、私もナンパで引っかかったワケで（笑）。

それでいて彼はDSだから、いつも彼が主導権を握っています。エッチ前にAVを観賞しようって言い出したのも彼。でも、知らないテクニックが分かるから勉強になるし、AVと同じようなプレイを楽しむこともできるし。それに、何より興奮しますね」

**手順② ベッドで抱きしめられる**

「AVを見てると、お互いムラムラしてくるんですけど、だいたい彼がベッドに移動して、『こっちに来いよ』って私を呼びます。この時、AVはそのままつけっぱなしだけど、イヤホンはセットされたままだから、SEX映像だけがずっと流れてる感じです」

**手順③ キス**

「私がベッドの上に座ると、いきなり強く抱きしめられ、最初は手と手をからみ合わせます。で、ちょっと手を握り合ったりしながら、何度か軽いキスを繰り返します。キスはだんだん激しくなって、ディープキスに。

その後、彼は私の全身にキスをしながら、丁寧に服を脱がせてくれます。ホントは、私も彼の服を脱がせたり身体を触ったりしたほうがいいのかなって思うんですけど。変に愛撫してイヤがられたらショックだし、第一そういうテクニックに自信もないので。結局、いつも彼に身を任せてます」

**手順④ クンニ**

「そして、私は全裸にされると、いきなり股を開かれます。電気を消さないことがほとんどだから、私のアソコが丸見えだし、初めの頃はめっちゃ恥ずかしかったです。でも、彼がしたいことは、常識の範囲ならすべて受け入れようと思ってるので…。はつきり言って、されるがまま状態で今もやっぱり恥ずかしいけど、前よりはなんか大丈夫になりました。

で、だいたいいつも、股を開かれたまま、15分くらいクンニされます。最初は舌で外側をなぞって、どんどん中へ中へ…。そんな感じでじらしながら、クンニをしてきます。しかも彼は、舐めながら、『どれくらい濡れていると思う？』って質問してきたり。もうホントに恥ずかしくて、何にも言えません…」

**手順⑤ フェラ→イラマチオ**

「私がクンニでイッたら、次はフェラで奉仕します…。彼はフェラ好きっぽかったので、AVからテクニックを盗みました。たどり着いたやり方は、最初は亀頭の先端部分から舐めて、だんだん軽く啜るって感じ。そうすると、彼はエスカレートして、私の頭をつかんで、イラマチオみたいな状態になります」

**手順⑥ 彼が野菜を持ってくる**

「フェラをしていると、『ちょっと待てろ』って言って、彼が部屋を出ていきます。しばらくすると、『今日はこれかな』とか言いながら、冷蔵庫から野菜を持ってきた。

彼はフェラをさせた状態で、私のアソコに野菜を入れるのが好きなんです。これまで、ニンジン、ナス、ネギ、ダイコン、キュウリなど、いろんな野菜を入れられました。

いきなり入るワケではなく、まず私に野菜を舐めさせて、濡れた野菜を私のアソコにこすりつけて、それから入れていく感じかな。野菜は硬くてザラついてるから、本当は痛いんですけど…。でも彼は、私が苦しそうな顔をすればするほど、笑みを浮かべて嬉しそうにしていますね。そんな風に私は野菜で弄ばれながら、再びフェラを始めるように命令されます。

初めて野菜を入れたのは、一緒に見ていたAVで野菜を挿入するシーンが出てきたのがキッカケ。その時、『同じプレイをやろう』って彼が言いだして。以後、彼の家でエッチをする時は、野菜を入れるのが恒例になってしまいました。

ちなみに、『その日ある野菜を使う』というのが彼の流儀。なので、わざわざエッチのために野菜を買う気は、今のところないそうです」

**手順⑦ 69**

「フェラを続けていると、彼も気持ちが高ぶってくるみたいで。彼は無言で私のアソコに顔を近づけて、またクンニを始めます。私の目の前には、彼のペニスがあるので、そこから自然と69になる感じ。

いつも、私が彼の顔にまたがるような体勢になって、お互いを激しく舐め合います。彼はクンニに集中しているのか、69からは野菜を使うことはほぼないです。

私は、そんな彼のクンニに感じちゃって。フェラをおろそかにすると、『ちゃんと舐めろよ』って注意されますね」

**手順⑧ 乳首舐め**

「そして69が終わった後、彼は私の乳首を舐めます。吸ったり舐め回したり、結構じっくり。両手で胸全体をマッサージするように揉みながら、乳首を舐めて、責めてくんです。

私は乳首が感じやすいので、乳首を愛撫されると、声が出ちゃうんです。クンニもそうですけど、彼は器用なのでなおさら…」

**手順⑨ ゴムに唾液をつけるように命令される**

「彼のエッチには、ゴムをつけるタイムラグがないんです。胸を責めたりしながら、同時にゴムを装着しているようで。今まで彼とエッチをしてきて、ゴムをつける時間を待たなかったことがあります。

彼はいつの間にかゴムをつけた後、そのゴムがついたペニスを私に差し出してくれます。それは、『唾液で濡らせ』というサイン。私は暗黙の了解で、手に唾液をたくさん出して、そのまま彼のペニスに塗って、ヌルヌルにしないとダメなんです。もし、唾液が十分についていないと、ゴムをつけたペニスをイラマチオさせられます。イラマチオはいいんですけど、ゴムをつけた状態だと、ゴムの味が口に広がるので。はっきり言ってゴムフェラはイヤなんです…」

**手順⑩ 正常位をしながら乳首責め**



「まずは正常位でゆっくり挿入。入った後は、乳首を責められながら、突かれます。この時の乳首責めは、乳首の先を指でクリクリしたり、乳首を指で円を描くようになぞったり…。

声を出しながら感じる私の顔を見て、彼は正常位で腰を動かしながら興奮しているんだと思います」

#### 手順 ⑪ 四つん這いの状態でクンニ

「正常位が終わると、四つん這いになるように言われて。で、彼がまたまたクンニを始めるんです。『どれくらい濡れているんだ?』とか言いながら、正常位で濡れた私のアソコを再びクンニで刺激してきます。

今までエッチの最中に、あおむけでクンニをされたことはあったけど、四つん這いでクンニをされたことは一度もなかったの。しかも、正常位が終わってからクンニなんて…。初めてされた時は『え?』ってなって、ワケが分からないまま、彼のクンニが続きました。でも、なんで四つん這いの体勢になれと言われたのか、次の彼の動きでその意味が分かったんです」

#### 手順 ⑫ クンニからアナル舐め

「四つん這いの状態でクンニされていると、彼は途中で『もつと尻を突きあげろ』と言ってきます。私は、恥ずかしさを押し殺して、彼にお尻を突き出します。すると、クンニをしていた彼の口元が、私のアナルへと移動して行って…。彼はアナルの周辺を舐めて、舌先をゆっくりリンサートしてきます。

ホントは…汚いから舐めてほしくないのに…。彼は、ビショビショになるまで舐めるんです。だから、彼がそういう人って分かってからは、エッチをする可能性がある日は必ず、お尻をしっかりと拭くようにしています」

#### 手順 ⑬ バックで突かれて昇天

「そして、そのままバックで挿入。バックは私が一番気持ちいい体位なんです。しかも、彼はバックの突く角度も上手で、激しく突かれると感じすぎてガクガクって崩れ落ちちゃいますね。

ちなみに、彼と初めてエッチした時、生まれて初めてバックでイッたんです。で、気づいたら、シートがビショビショに濡れていて。『これは汗? それとも尿?』って感じで、ワケが分からない状態になってしまいました。しばらくして、潮で濡れてるってことが分かったんですけど…。AVの世界だけだと思っていたので、ビックリしました」

#### 手順 ⑭ 手マン

「彼はバックをしばらく続けて私がイッたのを確認してから、ペニスを抜きます。で、あおむけにさせられて、手マンが始まります。

正常位の後の四つん這いクンニといい、バックの後の手マンといい、最初は『この人のエッチのやり方、どうなってるの?』と、ワケが分かりませんでした。普通、こんな流れでエッチする人、いないですよ～。

でも、挿入した後に、舐められたり指を入れられたりすると、挿入前のより倍以上に気持ちがいいんです。だから、この時の手マンも、相当ヤバイ。いつも身体の感覚がなくなって、声もかすれちゃうぐらいだし、バンバンに潮を吹きちゃいます」

#### 手順 ⑮ 騎乗位

「手マンで再び私がイッた後、彼は私に騎乗位を求めます。私は気持ちよすぎて朦朧としているけど、よく分からないまま彼にまたがって、上下、前後と腰を動かします。彼は騎乗位が好きなので、ハアハアと感じながら、私の動きに合わせて、リズムカルに腰を動かしています」

#### 手順 ⑯ 騎乗位+指アナル

「彼の上で私が必死に腰を動かしていると、彼の指がちよっとずつアナルに近づいてきます。で、中指でアナルのまわりをなで始めて。どんどんアナル全体を刺激しながら、それでも騎乗位を続けようとするんです。私がアナルを刺激されたことに驚いて、腰の動きが止まりそうになると彼は『続ける』って言って、再び腰を振るよう命じてきます。

で、アナルに指が少しずつインサートされて…。またしても、私は腰の動きが止まってしまうんですけど、彼は命令口調で『腰を動かせ』と言って、指を1～2cmほど入れてきます。私は、頑張って騎乗位を続けるんですが、彼がアナルに入った指を動かすと、どうしても身体がビクビク反応してしまっって…。

これまで騎乗位でイッたことはなかったんです。でも、アナルに指を入れる彼の騎乗位では、毎回イクようになってしまいました。もちろん、初めてされた時は戸惑いましたよ。だけど、なんだか不思議と気持ちよかったんですよ」

#### 手順 ⑰ 再びバック

「潮が大量に出て思いつ切りイッたところで、またバックの体位に戻ります。彼の感度もマックスに達しているから、私の腰をつかんでバンバンと音を出しながら、今までにないくらい激しいバックで突いてきます」

#### 手順 ⑱ 彼がイク

「彼はイクそうになると、私の腰をグッと握るようにつかんで、『ぐうう…』とかって、うなるように射精するんです。ゴムをつけているので、そのまま中で射精するんですけど、私が敏感になってるからなのか、アソコでも彼の射精を感じることができるんですよ」

#### 手順 ⑲ 精子を飲まされる

「彼は射精が終わると、ペニスを抜いて精子が入ったゴムを取ります。で、私の口を広げて、ゴムの中に入った精子を口に入れるんです。

フェラで精子を口に出されたことはあったけど、ゴムの中の精子を飲めと言われたのは初めてでした…。それに、精子にゴムの味が混ざって、すごくまずいんです。でも、イヤがったところで、たぶん無理やり『飲め』と言ってくるので…。

以前、彼と一緒にド●キホーテで、バナナ味とかイチゴ味とか、味つきのゴムを買ったことがあって。舐めるとちょっとだけフルーツの味がするんですね。その時も、彼はゴムの中の精子を飲ませてきました。なんか、精子の苦さとフルーツの味が混ざって、腐ったフルーツみたいな味になって。最悪の気分になりました。

でも、精子を飲み終わったその後は…」

#### 手順 ㉑ 直後にキス

「私が精子を飲み干すと、その直後にディープキスをしてくれます。

無理やり精子を飲ませたから、そのご褒美みたいな感じで…。そこが彼のうまいところというか、『お前のことを大事にしているんだぞ』っていう彼なりの愛情表現だと受け止めています。

過去につき合った男で、フェラで口内発射した後、私とのキスをイヤがった人がいたんです。あれは相当ムカつきましたね。『自分だけ出しといて、何?』『自分の口には入れたくないものを私の口に出すの?』って感じで、ケンカになったこともあります。

その点、今の彼は、女心を分かっているというか…。ディープキスの後も、腕枕をしてくれて、何度もキスを重ねてエッチが終わっていく感じ。いろんな意味で、ホン



トにテクニシャンだなんて思ってます」



感じまくる女店長・田口さんに

## SEXなんでも Q & A !

**Q 1**：この男、早漏だなぁ〜と思うのはどこから？

「キスをした時点で、ハアハアと息遣いが荒い人は早漏だなんて思っちゃいます」

**Q 2**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「Tバックとかブリーフ姿だったら、ドン引きしちゃう」

**Q 3**：試してみたいプレイは？

「目隠しとか手縛りとか。ソフトSMはちょっとやってみたいです」

**Q 4**：自分で思う身体のチャームポイントは？

「胸からお尻のライン。そこそこ“ボン・キュッ・ボン”だと思ってます(笑)」

**Q 5**：コンドームをつける？ つけない？

「つける90%、つけない10%。生理の時にエッチをすると、つけないことがあります」

#### はみ出しコラム

「以前、彼にエッチで使った野菜を『その後、どうしてるの?』って聞いたら、なんと『洗って冷蔵庫に戻す』って言っていました…。なんか、彼の家族に非常に申し訳ない気持ちでいっぱいになりました。ホントは、実家で思いっきりエッチしてるってだけでも、罪悪感あるのに。私、大量に潮を出して、シーツを汚しちゃったりもしてるので…。洗うのは彼のお母さんだし。彼の両親はすごくいい人で、いつも優しくて、私を外食に誘ってくれたりもするんですよ。なのに…。強くは彼に言えないから、そういう気持ちをなんて伝えていいのかわからなくて。よくよく考えてみると、初めて彼の部屋でエッチした時、『声、気をつけた方がいいよね?』って聞いたら、『平気』ってサラッと答えてたんですよね。でも、絶対平気じゃない気がします…。きっと、彼は何にも考えてないのかも。実家でエッチをする時は、少しぐらい気を使ってほしいです。彼とは、私の実家では絶対エッチできません!」

#18

フランス人彼が  
導いてくれた快樂が  
忘れられないショップ店員



アパレルショップ店員・31歳  
青木美奈さん

【初体験】高校2年生の冬につき合っていた彼氏と

【経験人数】10人くらい

【カップ数】Cカップ

## profile

仕事先で出会った日本の優良企業に勤めている年上のフランス人と、最近別れたばかり。その彼には妻子がいたため、禁断の不倫愛だったとか。しかも、最初是不倫とは知らず、つき合って3カ月目に事実が発覚。その後も、半年間は交際を続けた。が、結局「不道德な関係はダメだ」と思い、自ら別れを選択する。そもそも、不倫と知りながらも交際していた理由は、「これまでつき合った男性の中で、一番気持ちいいエッチをする人だったから」。日本人にはないスキンシップ、情熱的なエッチのトリコになり、国境を超えたアバンチュールな時間を過ごしていた。実際のところ、もし彼がヨリを戻そうと言ってきたら「もう一度だけ、抱かれないな」と思っているのが本音。

**手順① どこでもキス**

「彼とデートをしていると、いつでもどこでもキスになるんです。信号待ち、エレベーターの中、エスカレーターなどお構いなし。デートはお互いの休日を合わせて、ランチから始まり、高級なシティホテルに泊まってほぼ必ずエッチまで。今思えば、デート中のキスは、エッチな気分を高める最高の前戯だったのかもしれない」

**手順② 部屋作り**

「ホテルにチェックインすると、彼は、音楽を消して、部屋の照明をMAXにします。『恥ずかしいからイヤ』と言ったこともあったけれど、『明るい部屋じゃないとダメだ』と言われて...」

彼は『恥ずかしがってエッチをするのではなく、すべてをさらけだしてエッチをしよう』という考え方だったようです」

**手順③ お互いの顔をこすり合わせる**

「部屋の雰囲気を整えたら、強く抱きしめ合って。そして、鼻と鼻や、耳と耳をすり合わせて、お互いの距離感を楽しむんです」

**手順④ フレンチキス**

「次は優しくフレンチキス。唇だけじゃなくて、顔や頭にもキスをします。日本人のキスとは異なり、頭の先からつま先まで、とても大事にされている気分になれるキスですね。」

これまで私が知るキスと大きく違ったのは、まず、唇の離し方。キスをした後に、ただ唇を離すのではなく、意図的に舌先でペロッと舐めたり、一瞬吸ったりするんです。それと、音の出し方が違いましたね。わざと『チュッ』と音を鳴らすのですが、やや高音のキス音は、気持ちが高ぶってくる効果があるような気がしました」

**手順⑤ ディープキス**

「次第に長く、ゆっくりとディープキスをします。舌をからませつつ、吸い合ったり、甘噛みしたり、時間をかけて唇を交換し合う感じ。本当に溶けそうになるキスを味わいながら、髪をまさぐり、腰やヒップをなでたりして、互いに心地よい気分になっていくんです」

**手順⑥ ベッドで服を脱がせ合う**

「キスをしながら、ベッドへ移動。ベッドの上でも抱き合い、彼がリードしながら、私の服を脱がしていきます。時にはブラウスを口で脱がしたり、ファスナーを口で開けたり。その姿は、なんだか見ていていとしい気持ちになりました。」

そして、私を下着姿にしたら、彼は自分で服を脱いでいきます。もちろん、キスを忘れることはなく、服を脱ぐ時間も、すべてエッチが続いている感じでした」

**手順⑦ 下着姿で愛撫**

「そして愛撫が始まります。互いに下着の上から触り合い、そして下着に直接キス。彼は私の鎖骨あたりに舌を這わせると、わきの方へ唇を移動させて...わきを唇でググッと広げ、何度も舐めて、吸いついていました。」

彼はわき責めを好み、最初は優しく愛撫しながら、だんだん過激になり、最後は野獣のように激しくわき全体を舐めていく人でした。これまで、そんなに激しくわきを責められたことはなかったので、最初はくすぐったかったのですが、私のために尽くしてくれている感じがして、とても心が満たされました。

ちなみに、私の下着の色がパープルだった時は、いつも彼のテンションが高めでしたね。また、Tバックも彼のお気に入りだったので、デート時は、パープル&Tバックの着用率を多めにしていました」

**手順⑧ 彼→私の順に下着を脱ぐ**

「互いに下着の上から愛撫をしながら、脱がしていくのですが、まずは、私が彼に触り、キスをしながら彼のパンツを脱がして。次に、彼が私の下着に触れながら、キスをして下着を脱がしてくれました。」

こういったひとつひとつの動作からも、愛を感じることができましたね」

**手順⑨ 仁王立ちフェラチオ**

「裸になったら、彼は仁王立ちになり、私は彼の足元にひざまずきます。彼のペニスは20cmほどあり、かなり長いんです。ペニスを手で握りながらまわりを舌先で愛撫するだけで、彼は感じていました。なので、最初はわざとペニス周辺を舐めて、ジラしていくのが定番でした。そして、しばらくジラし続けていると、彼が私の頭をつかんで、私の口を自分のペニスに持っていきます。それは、彼が本気でフェラチオをしてほしいというサインなので、そこからは、ゆっくりと彼のペニスを咥え始めます。緩急をつけながら音を立てて、次第に激しくピストンさせて。すると彼もだんだん興奮してきて、私の頭をつかんでイラマチオになるんです。」

彼のペニスは長いのですが、日本人に比べると全体が柔らかく、比較的、のどの奥まで入れやすい硬さでした。といっても、頭を押さえつけられてイラマチオの状態になると、やはり苦しくて、息ができなくなるんです。けれど、慣れてくると、その息苦しさが気持ちよくなってくるんですよね。のどの奥には彼のカウパーがついて、のど通りが悪い感じになるのですが、それもそれで彼に尽くしている気分が味わえるので、結構好きでした」

**手順⑩ 仁王立ちクニニ**

「フェラチオが終わると、今度は私が仁王立ちに。そして、彼は私の股に顔をうずめて、クニニを始めます。」

彼はクニニのスピードを速めて、まるで興奮した動物のように激しく顔全体でクニニをしてくれました。舌づかい、激しい唇の動き...私は立ってられなくなり、そのままベッドに倒れこんでしまうことが多かったです」

**手順⑪ ベッドで激しく69**

「クニニからそのまま69に移行して、互いに激しく舐め合います。」

以前は恥ずかしさが勝ってしまい、積極的に愛撫することができませんでした。しかし、彼の激しいクニニを見て『恥ずかしがらずにやるんだ』という気持ちが芽生えて。69はフェラチオがしにくいんですが、なるべくあごだけではなく、頭全体を動かしてアグレッシブに舐めるようにしました」

**手順⑫ インサートは騎乗位から**

「ベッドに彼を寝かせたまま、騎乗位のポジションでゆっくりインサート。最初は私からクリをこすりつけるように動き、次第に激しく腰を振るようにしていました。すると、彼が嬉しそうな表情をするので、つい頑張って動かしていましたね。腰が疲れてきた時は、いったん動きを止めて、彼に覆いかぶさったりして。そして、長めのキスを交わすんです。」

ちなみに、私は20代後半から、コンドームをつけなくなりました。つけている時の微妙な時間や、コンドームをつけたペニスの美しくない見た目が気になってしまっ

て…。なので、もし妊娠したら、産もうという心構えでいました」

#### 手順 13 そのまま座位へ

「キスをしたまま、彼が私をハグする感じで起き上がります。座位の体勢になったら、彼が私の腰をつかみ、いきなり激しく動かしてくるんです。この時、ピストン運動と喘ぎ声のリズムを意図的に合わせていました。タイミングがうまく合うと、彼は喜んでくれたので…」

#### 手順 14 そのまま正常位へ

「座位で激しくピストンしていると、勢いで私が後ろに倒れて、自然と正常位に移行するのですが、彼はそのまま激しく…。かなり興奮状態で、フランス語でブツブツと叫びながら、激しく突いてきました。

疲れてピストンのスピードを緩めた時も、ただ休むということはせず、彼は挿入したままの状態私の両脚を持ち上げて。そして、指先や手のひらを這わすように、脚全体をなでていくんです。

その後は、足首に軽くキスをして、ゆっくりと足の指先まで舐めまわして愛撫してくれました。休んでいる時でも愛撫を続けてくれる優しさに、幸せな気持ちになりました。

しかし、ひとつだけ忘れられない思い出があります。

私は、不倫関係だったことをつき合ってから3カ月目で知ったと申しましたが、実はそれまで、彼の薬指には指輪がついていませんでした。とあることがきっかけで、彼が妻子持ちだと発覚したのですが、それ以後、彼は私とデートをする時、マリッジリングをつけたままになったのです。彼の開き直った態度に、胸中はとても複雑でした。

しかし、指輪をつけていた理由、それはベッドを共にした時に明らかになりました。

彼は正常位で突きながら、薬指のマリッジリングを私に向けて、『舐めるんだ』と命令してきたのです。複雑でしたが、いたしかたなく舐めました。その時の彼の恍惚とした表情は、今でも覚えています…。それからというもの、エッチの際はマリッジリングを舐めるというプレイが追加されるように…。でも私は、このプレイによって、不倫がどれほどつらい関係なのか、身にしみて知ることができました」

#### 手順 15 側位からペニスを抜く

「正常位のまま私の両脚を片側に寄せて、次は側位。この体位はバックに移行するための、クッション的役割を担う体位でした。

彼はゆっくりと腰を動かしながら、私の口に指を入れてくるので、彼の指をフェラチオするように舐めました。強めに吸うと、その姿に興奮するようで、彼は腰を動かすスピードを速めていきましたね。

そんなふうに、ペニスの刺激を味わいながらの指舐めが続いて。しばらくすると、彼はペニスを抜いて…」

#### 手順 16 バックへ

「姿勢を変えて私がネコの状態になり、バックが始まります。彼は後ろから責めるのが好きなようで、バックでは初めからかなり激しく突いてきました。

そして、彼のテンションが高まってくると、お尻に軽くスパンキングが放たれるんです」

#### 手順 17 鏡越しの立ちバック

「ひとしきり彼の突きが終わった後は、再びペニスを抜いて。洗面台やガラス張りの所などに移動して、立ちバック。彼は鏡越しに立ちバックをしている姿を見ながら、激しく突くのが好きなので。またしても彼は、フランス語でブツブツ叫んでいました。

そして、ここでは激しいスパンキングが放たれます。これまで、エッチ中に強いスパンキングをされたことがなかったので、最初はその痛さに驚きました。お尻を強く叩かれ『痛い』と言おうとした瞬間、次の平手が飛んできます。『やめて』と言えない、その状況こそが凌辱されるスパンキングの楽しみというんでしょうか…。

それが続くと、叩かれた部分がだんだん熱を帯びてきて。叩かれるたびに、不思議と痛みが快感に変わっていくのです。

鏡越しに、叩かれながら立ちバックで獣のように犯されている自分を見ると、なんとも言い難い気持ちになりました」

#### 手順 18 スパンキングしながら正常位

「再びベッドに戻り、正常位へ。フィニッシュが近いので、正常位も激しさを増して。彼は私の胸をスパンキングしながら、激しく突き続けていました。

たまに、彼が興奮しすぎてスパンキングがエスカレートし、ビンタをされることがありました。この時は、さすがに私もイラッとして、文句を言おうとしたんですが。鏡越しの立ちバック同様、すぐさま次のビンタが飛んできて…。またしても、いつの間にか、痛みが不思議と快感に変化していきました。

今考えると、他にも彼からの変態プレイの要求は、たびたびありましたね。

思い出深かったのは、彼がどうしてもアナルにねじ込みたいと言いだした時のこと。私はアナル経験が皆無だったため、いったんは断ろうとしたのですが、彼のことが大好きだったので、しぶしぶアナルプレイをOKしたんです。ですが、初めての刺激は、想像以上に痛みを伴い、『気持ちいい』などと感じる暇は一切ありませんでした。なかなか挿入できず、ローションを使ってなんとか指入れからインサートまでしたものの、その後、切れ痔のようになってしまっ…。大後悔しましたね。以降、アナルプレイだけは断るようになりました。

また、一度だけ、『俺の唾液を5飲め』と言われたことがありまして。ピストンの最中だったので、雰囲気壊すのも悪いかないと思い、流れに身を任せてしまいました。でも、正常位で突かれながら、いざ口に唾液を落とされ続けた時には、さすがに引いてしまいました…」

#### 手順 19 フィニッシュから顔射

「激しい正常位をしていると、いよいよ彼がフィニッシュを迎えます。射精する場所は、決まって私の顔でした。顔射された私を見るのが、彼にはたまらないツボだったようで。

射精後は、顔をティッシュで優しく拭いてくれるんですが、実のところ、毎回顔射されるのは、『ちょっと…』という気持ちでした。髪の毛についたら洗い落とすのが大変だし、メイクも直さないといけないし。顔射されると、面倒くさいことばかりなので。

でも結局、彼のことが好きで、彼の言いなりになってしまうため、一度も本当の気持ちは言えませんでした」

#### 手順 20 お風呂場でマッサージタイム

「エッチが終わると、彼は『シャワーに行け』と言います。最初は、『あなたが顔に出しておいて、何言ってるのよ』という怒りの気持ちを少々感じていましたが、その感情もすぐに消えました。彼は、私がシャワーへ行くと、すぐに後を追ってお風呂場へやってくるんです。そして、お風呂に一緒に入りながら、互いにマッサージをして、ゆっくりと楽しいリラックスタイムを演出してくれました。

このように、彼とのプレイは、エッチ前からエッチ後まで、日本人とはまったく異なる内容でした。その内容に、初めの頃は戸惑うこともありましたが、お風呂でまったりする時間や、これまで体験したことのないベッドテクニックの数々は、私の心を満たすには十分なものでした。

結果、『終わりよければすべてよし』というように感じ、不倫と知りながらも、こうして彼のエッチに病みつきになっていったのです」



外国人Hのトリコ・青木さんに

SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「高級ホテルの40階ぐらいで、夜景を見ながら立ちバックをした時」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ～と思うのはどこから？

「入れた瞬間に『あ、もうダメ』という男」

**Q 3**：大人のおもちゃはいくつ持ってる？

「昔は3個ぐらい持っていましたが、今は持っていないです。よく、ド●キホーテで購入していました」

**Q 4**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「ものすごくアソコが細いのに、異様にカリの部分が大きいのを見た時。まるでお菓子のキノコの山みたいでした」

**Q 5**：絶対に女受けする男性下着とは？

「DIESELとかのボクサーパンツ」



### はみ出しコラム

「フランス人彼とのエッチは、とにかく長かったです。平均すると、1ラウンド2〜3時間かかり、最長ですと、午前11時から夜8時まで連続でエッチをしたこともあります。そこまで長時間に及ぶエッチは、さすがに疲れてしまうんですが、『外国人だから...』と妙に納得している自分もありました。それに、新たな快感を得られたりしたことで、エンターテインメントとしても楽しめたので。でも、正直、長ければいいというものでもないですよ。男性の中には勘違いをしているのか、責めれば責めただけ女性が気持ちいいと思っている人もいるようで。むやみやたらに長く激しく手マンをしたり、やみくもに奥ばかりを長時間突いてきたり。そのように責められては、痛くなってしまうのがオチです。とは言え、長いのがいけないということではなく、長かろうが短かろうが、やはり、雰囲気は大事ですし、相手の反応を見て思いやりを持ってもらえれば、問題はないと思います」

#19

セフレとの3Pで

自分の存在価値を

確認するOL



玩具会社内勤・33歳

菊池美佳子さん

【初体験】21歳の時 当時働いていたキャバクラのフリーの客と

【経験人数】60人くらい

【カップ数】Dカップ

## profile

玩具は玩具でも、大人のおもちゃを取り扱っている玩具会社に勤務。元々、エロトークや下ネタをガンガンしゃべりたいタイプで、その性質を活かせると思い仕事として選択した模様。しかし、実際には「オフィスはシーンとしていて、下ネタなんてとんでもない」とのこと。そんな菊池さんがうつぶんを晴らすのは、やっぱりSEX！ とはいえ、ステディな彼氏がいたのは33年間で1度だけ。そのため、セフレを常時1〜4名キープし、SEXはもっぱらセフレと楽しんでいる。ちなみに、好きな男性や彼氏と違い、後腐れのないセフレとなら「恥ずかしさがない」ので、性的願望を思いっきりさらけ出すことができるんだとか。尚、最も燃えるアブノーマルな嗜みは3P。

**手順① 3 P 願望を猛烈アピール**

「セフレの中にも、ノーマルブレイ以外には抵抗がある男性もいますから、打ち明ける時は相手を選ぶようにしています。そして『この人なら、変態的なことを言っても絶対に大丈夫』っていう確信があったとしても、あくまでも冗談っぽく切り出すのがポイントですね。

例えば『ビデオとかでさ、一人の女優さんを男優さんが2人がかりで責めてたりするシチュエーションってあるじゃん!? あれってどんなカンジなのかなあ?』などと言って、まずは相手の反応を見ます。で、『面白そうだね』ってノッてきたら、話を広げていくカンジです」

**手順② コンドームを手土産に3人目の所へ**

「持つべきものはセフレ！ ノリのいいセフレの彼に3 P 願望を話したら、すぐ第三の男を用意してくれて（笑）。しかも、先方の部屋を使わせてくれるとのこと。私がやりたいと言い出したので、自分の部屋を提供するつもりはあったんですけど、まさしくタナボタでしたね。

ちなみに、初対面の人の自宅にお呼ばれしたわけですから、ちゃんと手土産も持っていきましたよ、コンドーム（笑）。『これ渡すことでつけてね』っていうアピールにもなるじゃないですか」

**手順③ 手短にシャワーを浴びる**

「先方の部屋は、いわゆる都心の一等地にある超・高級マンションの最上階。『こんな素敵な部屋で憧れの3 P ができるなんて！』って、夢のような気分でした。で、まずは私だけシャワーを浴びさせてもらいました。先方さんは『汗とかオシッコの臭いが残っているほうが興奮する』って言ってたんですけど…。でも、2人をあんまりお待たせするのは申し訳ないので、大事な部分だけちゃちゃっと洗って、15分くらいであがりました」

**手順④ パンツ越しのもっこりに興奮！**

「シャワーを浴び終わって、再び洋服を着てベッドルームに行くと、2人は既にパンツ一丁になっていました。もっこりと膨らんだ股間を見るだけでも、テンションは上昇！

私は不覚にも普通の下着だったため、『次に3 P という好機に恵まれた際には、もっと気合いの入った下着で臨もう』と反省しました」

**手順⑤ とにかくにもスッポンポンに**

「エッチの前に、『多少は雑談とかするものなのかなあ』と思っていたら、2人はさっそく私の洋服を脱がせ始めました。その勢いのすごいことといったら、もう！ 1対1のSEXでは、男の子が女の子の洋服を脱がせるのに多少は手間取ることもありますけど、2人がかりだとあつという間なんです。着エロだのチラリズムだのそういった情緒もへったくれもなく、わずか30秒で私はスッポンポンに！

しかも、この3 P 決行は日曜の昼間で、部屋の電気もつけばなしの状態。1対1ならともかく、2人の男性に裸を見られるというのは、恥ずかしいけど興奮する…いや興奮するけど恥ずかしい…なんともいえない感覚でした」

**手順⑥ 普段のディープキスを見られる**

「素っ裸になった私に、まずは当初からのセフレの彼が覆い被さってきました。で、いつものような濃厚なディープキスを施されて…。舌を絡めあっているうちに、第三者がいることを忘れてしまいそうになるくらい気持ちよくなってきました。だけど、時々ふと我に返って、『そっか、もう一人いるんだ』ということを思い出して、見せつけるようにわざと音を立てたりしてみました。

こんなエロいキスを第三者に見られちゃうのって、すごい刺激的！ 大げさじゃなく、ホントにキスだけでイッちゃいそうになりました」

**手順⑦ おっぱいをわしづかみにされる**

「セフレの彼は、ディープキスを交わしながら、私のおっぱいに手を伸ばしてきました。いつもは割と優しく揉んでくれるんですけど、この日は第三者がいるからか、ものすごい激しいです。

私が感じやすい左側のおっぱいを痛いくらいギュッとわしづかみにしてきて。実は多少痛いほうが感じるタイプなので、すっごく気持ちよかったですね。乳首もピンピンに勃起していたみたいで、乳首ごと乳房をグリグリされる感触が最高でした」

**手順⑧ もう一人の彼のチンチンを手探りでシコシコ**

「セフレの彼からキス責め&おっぱい責めにあっている時、もう一人の彼は、私の手にチンチンを握らせてきました。いつの間にかパンツを脱いでいたみたいです。私の上にはセフレの彼が覆い被さっているわけですから、私は手探りでもう一人の彼の股間を弄びました。

私、男性の股間が大好きなんです。チンチンの太さとか長さにはそんなにこだわりはないんですけど、『コレだけはハズせない！』っていうポイントがいくつかあって。その中でも一番重要なのがチン毛。ボーボーのほうが男らしくって好きですね。

で、チン毛の生え具合を手探りで確認したところ、なかなか私好みのチン毛で大満足。だけど、当然ながら男性としてはチン毛よりもサオ本体を触られるほうがいいようで、もう一人の彼は私の手をグッと強引に亀頭へ持っていくんです。嗚呼、こういうの大好き！

1対1のSEXと違って、体勢的にはちょっとシゴきにくかったんですけど、私は無我夢中でシコシコしました。大きさは普通くらいでしたが、とにかくすごい硬くなつて。先っぽのほうが、うっすら濡れてきているのがわかりました」

**手順⑨ 3 P 中の男性2人の会話に萌える**

「途中、私の上に覆い被さっていたセフレの彼に、横から手コキを求めてきたもう一人の彼が『（位置を）ズレて』と言いました。こうやって、私抜きで会話されているっていう状況にも萌えちゃいます。『ヒバ！ 3 P』ってカンジ（笑）。

で、セフレの彼はベッドの下の方へ移動して、私の両脚をガバツと広げてきました。その時、もう一人の彼が『おっ、パイパンにしているの?』って言ったんです。そう、私は男性のチン毛はボーボーのほうが好きとか言っている割には、自分自身はパイパンにしているんですよ。セフレの彼は当然知っていましたけど、もう一人の彼には事前告知していなかったわけですから、そりゃあ驚かれますよね。

なぜ私がパイパンにしているのか…その理由は、SEXって相手がいないとできない尊いものだから、私としてはサービス満点の気持ちで臨みたくて。だもんで、パイパンというのは最高のサプライズのつもりなんです。だけど、こればかりは男性によって好みがわかれますね。大陰唇の両脇やアナル周辺まで毛が生えてるのが好きっていう男性も意外と多いんで。ちなみに、もう一人の彼は、私のツルンツルンのパイパンオマ●コを気に入ってくれたようでした」

**手順⑩ 世にも珍しい顔面騎乗フェラ**

「で、もう一人の彼は、私の顔の上に跨ってきて。亀頭を使って私の口を開けさせると、口の中にチンコを突っ込んできました。要するにフェラチオです。女の子が顔面騎乗をしてクニニされるっていうのはよくありますが、男性に顔面騎乗されるのって珍しいですよ。普通のフェラチオよりは明らかにしゃぶりにくいし

結構苦しいんですけど、これも3Pの醍醐味のひとつ。『今私はものすごくエロいことをしているんだ』って思うと、めっちゃ興奮するんです」

**手順 11 まさかのクリトリス勃起**

「私の脚を広げさせて股の間にやり込んだセフレの彼は、クリをいじり始めました。実は私、クリってそんなに感じるほうではないんです。でも、この時は異様に感じまくってましたね。やっぱり3Pっていうシチュエーションがそうさせるのでしょうか。

私のクリは、どちらかというと小さめで、皮もガッツリ被っているんですけど。しばらくするとセフレの彼が『クリがめっちゃ勃起してるぜ』って声をあげたんです。顔面騎乗のもう一人の彼にどいてもらって、体を起こして自分の股間を確認すると、今まで見たこともないくらい大きくなっていて。本当にビックリしました」

**手順 12 言葉責めその①**

「せっかく体を起こしたので、ここでまた体勢を変えることに。

セフレの彼がベッドの縁に腰掛けて、私とその足元で四つん這いになって。もう一人の彼は、私の背後に。

ここでセフレの彼が、『コイツ、言葉責めが好きなんだぜ』と私を悦ばせる最上級の“責め”を提案してくれました。…そう、私はいやらしい言葉を言われたり言わされたりすると極度に興奮が高まるんです。その大好きな言葉責めを男性2人がかりで施してもらえるなんて、至極の喜びなわけですよ。

まずセフレの彼は、私の顔の真ん前に股間を突き出して、言葉責めを始めました。

セフレの彼『おねだりしてみろよ』 私『え一言えないよ』 セフレの彼『言えなきゃあげないよ』 私『…触らせてください』 セフレの彼『どこを？』 私『え、アソコ…』 セフレの彼『アソコじゃないだろ』 私『…オチンチン』 セフレの彼『もっとエロい言い方してみろよ』 私『…チンポ触らせてください』 セフレの彼『チンポだけでいいの？』 私『…タマタマも触らせてください』 セフレの彼『タマタマじゃねーだろ』 私『…キンタマも握らせてください』

こんな会話で感じちゃうって、私、変態なんですかねえ（笑）」

**手順 13 言葉責めその②**

「言葉責めにもう一人の彼もノッてくれて。背後から、私を触発するようなセリフを発してきました。

もう一人の彼『オマ●コ、グッチョグチョだね』 私『うん、グッチョグチョなの』 もう一人の彼『え？ どこがグッチョグチョだつて？』 私『え…今言ってたところ』 もう一人の彼『美佳ちゃんの口から聞きたい！』 私『…オマ●コ』 もう一人の彼『何？ もう一回！』 私『…オマ●コ、オマ●コ！』

こんな感じで、私たちは絶好調に盛り上がっていききました」

**手順 14 大好きな指マン**

「背後に回ったもう一人の彼は、私のヒラヒラを掻き分けて、膣内に指を突っ込んできました。

ホントは私、感じやすい割には濡れにくいっていう損な体質なんですけど、この時はビチョビチョで。簡単に指を入れられて、中をグリグリと掻き回されて…。クリよりも膣派の私は、セフレの彼のキンタマを揉みながら、恥ずかしげもなく大声で喘ぎまくってしまいました」

**手順 15 アナルに指が…**

「感じまくっている最中、ふとお尻の辺りに違和感を覚えました。どうやら、もう一人の彼は指マンをしながら、私のアナルの入り口を指で擦っているようで。…実は私、アナルには嫌悪感があったんです。

アナル愛好家には申し訳ないですけど、挿れるべき部位ではないところに挿れるのって、適材適所に反するというか（笑）。でも、この時私の口の中にはセフレの彼のチンコが入っていたため、アナルNGの旨を伝えることができなくて、どうしようと思っているうちに、アナルの中に指が入ってきちゃったんです。

アナルデビューの感想は…意外にも、全く痛みがなかったということに驚きましたね。『すっごい気持ちいい』ってわけではなかったんですけど、アナル愛好家の言い分もわかったような気になりました」

**手順 16 挿入の順番決め**

「セフレの彼が『そろそろ挿れる？』と切り出してきたのをきっかけに、いよいよ本番タイムです。

『手土産で持ってきたゴム、使ってくれるかな』と一瞬ドキドキしましたが、2人ともちゃんとつけてくれました。ナマのほうが好きっていう人もいますが、私は、SEXを安全に楽しみたいので必ずゴムはつけるんです。だって、次の生理がくるまでドキドキしながら待つって、落ち着かないじゃないですか。

で、セフレの彼が、もう一人の彼に『先に挿れていいよ』と言ったので、まずはもう一人の彼のチンコと合体することになりました。

ちなみに、『先に挿れていいよ』って物みたいに扱われている感覚も、たまらなく好きですね！ こういうのにムツとする女の子もいるかもしれませんが、もしかしたら私はちょっとMっぽいのかもしれません」

**手順 17 まずは正常位**

「私はベッドに仰向けに寝かされ、そしてチンポが入ってきます。

正直なことを言うと、数秒でおさまるんですけど、挿れ始めは毎回、多少の痛みを伴うんです。女の子のアソコって、基本的にはちっちゃいじゃないですか。そこに、パンパンに張ったペニスが入ってくるんですから、そりゃあ多少の圧迫感がありますよね。だけど、その圧迫感がまたたまらないんです。ペニスの大きさは関係ないですね。どんなペニスでも、それなりに圧迫感は感じます。

もう一人の彼は意外とジェントルマンで、『痛くない？』とか、ちゃんと聞いてくれました。三擦り半くらいで痛みは消え、私は絶好調に気持ちよくなっていききました」

**手順 18 2本目はバックで**

「正常位で数々突かれまくり、満足度を得られたなあという頃に、どうやら男性同士のアイコンタクトで攻守交代することに。

私のヴァギナからチンポが抜かれ、次はセフレの彼に促されて四つん這いにさせられました。背後からお尻を掴まれて、2本目のチンポが入ってきました。バックでピストンをされると、そのたびにタマタマが私の内モモにパンパンッと当たり、さらに興奮が高まるんです。

この時、もう一人の彼は、私にチンコをしゃぶらせていました。ワンワンスタイルで後ろからハメられながらフェラさせられるって、まさしく3P最大の山場！ お口にオチンチンが入っているから、声を出したくても出せないっていうこのシチュエーション、最高ですよ！」

**手順 19 射精は同じタイミングで**

「この後も、入れ替わり立ち替わり、2人のチンポが入ってきました。

で、いよいよフィニッシュ。感激したのは、2人が射精のタイミングを合わせてくれたこと。それって結構難易度高いと思うんですけど、それを合わせてくれたわけですから。

体勢的には、もう一人の彼がマ●コ内で、セフレの彼は私が顔射好きだということを知っているんで、イク直前にゴムを外して、顔にぶっかけてくれました」

「3 Pなので、終わった後にイチャイチャする後戯はありません。

その代わり、男性 2 人は煙草を吸い始めました。そうそう、コレコレ！私は、エッチの後、男の人に煙草を吸われるのが大好きなんですよ。なんていうか征服された感が、私にはいいみたいです。たぶん、自分自身が煙草を吸わないから、余計にカッコよく見えちゃうんですよね」



3 P大好きアラサーOL・菊池さんに

## SEXなんでもQ & A !

**Q 1**：この男、早漏だなぁ～と思うのはどこから？

「数分でイク男性もありますが、遅漏よりは全然いいと思います」

**Q 2**：大人のおもちゃはいくつ持っていますか？

「職業柄（笑）、数えきれないくらい持っています」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「ワキ毛とかチン毛をキレイに整えているような男性はイヤ。稀に、パイチンにしてるっていう男性もいますけど、論外です」

**Q 4**：絶対に女受けする男性下着とは？

「無難なのはトラunks。ボクサーパンツやブリーフは女の子によって好みが分かれると思います」

**Q 5**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「眼球を舐められるのが怖いです。でも、好きな女の子もいるのかなぁ？」

#### はみ出しコラム

「なんで私がこんなにも3Pが好きなのかというと…。私、昔から必要とされたい願望が人一倍強かったんですよ。オナニー時の脳内妄想も見るエロビデオも、『レイプ物』ばかりですし（笑）。『無理矢理やりたいくらい求められている』っていうシチュエーションに萌えちゃうんでしょうね、きっと。でも、もちろんレイプは、あくまでも脳内妄想やビデオで楽しむだけで、実際にそんな目に遭うのはまっぴら御免です。そこで、実践で『必要とされている感』を体感するために、3Pが登場するわけです！　普通は1対1でヤルものなのに、2人もの相手に求められているっていう状況がたまらないんですよ。なので、3Pが好きといっても、女の子が2人の3Pには全く興味がないんです。私がやりたいのは、あくまでも男性が2人の3P限定。もし今後、4Pとか5Pのチャンスが得られたとしても、同性が自分の他に1人でもいるのはイヤですね。結局は自分に自信がないのかも(笑)」



#20

若い男を巧みに

誘惑する

肉食アラフォー女



インテリアコーディネーター・40歳

崎本しおりさん

【初体験】18歳 男子校の学園祭で知り合った1歳年上のOBと

【経験人数】50人くらい

【カップ数】Dカップ

## profile

年下男子が大好物でチャンスさえあれば美味しくいただく、肉食アラフォー女子。バツは1つ。とにかくエッチが大好きな崎本さんだけど、ただ"大好き"で終わらないのがすごいところ。真面目(?)な性格ゆえに、「常にエッチを勉強&研究してきた」とか。20歳まではいろんなことを学ぼうと考えて、たくさんの年上とエッチをし、男性がされたら気持ちいい技など多数習得。しかし、もともと自分は年下が好きだと自覚していて、「大人になったら年下のコといっぱいつき合おう」と思っていたそう。以後、プライベートだけでなく仕事で出会った年下男子とも、フィーリングが合えばエッチを楽しんでいる。ちなみに、年の差が最大だったのは、36歳の時に18歳のコとしたエッチ。

**手順① 自分の気持ちを伝えます**

「若い男のコを目の前にし、一刻も早く身体を触りたいのを我慢して、まずはコミュニケーション。『本当は年下の女のコとか、同世代のコの方がいいんじゃないの?』なんて、意地悪な質問をしてみます。『そんなことないですよ!』ってほとんどのコは言ってくれますが、『最初はみんなそう言うんだよね』とかジラすんです。そうなると相手のコは、なんともいえない寂しそうな顔をするので、そんな表情を見ただけで濡れちゃう私(笑)。本当に年下が好きなんです。そもそも、何で私がこんなに年下で執着するようになったのかというと、きっかけは25歳くらいの時でした。当時の私は結婚していて、看護師だったのですが、それはそれはたくさんの浮気をしていました。病院では先生と当直室や空いている病室でエッチをしたり…。そのたくさんの浮気は旦那さんにもバレていたとは思いますが、何も言われなかったんですね。浮気をしている私を責めたら、離婚になってしまうのがイヤだったのか、私の帰りが遅くなっても、無断外泊をしても、許してくれる…。なんだかだんだん、バカにされているような気がしてきてしまって。そして、薬局で知り合った大学生とつき合い始めたんですが、彼には、純粋な目、抑えられない性欲、果てのない精力…女の身体が欲するすべてがあったのです。そして私は、年下の男のコしか愛せない身体になってしまいました。

なんだか話がそれてすいません。

とにかく、最初は気持ちを伝えるのが私の流儀で、『○○クンのこと本当に好きなの。だから本気でエッチがしたいの』と、ストレートに伝えます。この告白により、『エッチしちゃっていいのかな?』と不安に思っている相手の気持ちもリラックスさせることができて、変な駆け引きなく、お互いエッチに集中できるんです」

**手順② 身体を触ってイチャつきます**

「いきなり押し倒したりはせず、大人の余裕を見せながら、ジラしにジラします。ここでジラしておくことでムードが高まるとともに、後々、彼の爆発にもつながるのです。『この服カッコいいね〜』とか『この生地、触り心地いいね〜』なんて言いながら、彼の身体を触り、イチャイチャします。くすぐったりすると相手も応戦してくるので、イチャイチャ度が増します」

**手順③ 流れでキスをします**

「激しい情熱的なキスというより、イチャイチャの流れでソフトなキスを何回も繰り返します。服はまだ着たまですが、徐々にお互いの服を脱がしていくような感じ。ただし、絶対に裸にはなりません。あくまで“脱ぎかけ”まで。そうすることにより、チラリズムによる刺激が与えられ、よりエッチへの興奮が高まるのです」

**手順④ プロファイリングを開始します**

「若い男のコからしたら、このままの勢いでエッチへ…といきたいところでしょうが、そうはさせません(笑)。といっても、意地悪をしているわけではなくて、相手のことを知りたいんです。このままの流れでエッチをしちゃったら、みんな一緒の流れになっちゃうじゃないですか? だから、『この人はどんなエッチが好きなんだろう?』『どんなエッチを望んでいるんだろう?』『何で私とエッチしてくれるんだろう?』など、今までの流れや会話から相手の心理を探ります。他にも、『このコは受け身だな』とか、相手に彼女や奥さんがいる場合だったら『相手の女性には何が足りないのか?』『私に何を求めているか?』を探っちゃいます。あ、言い忘れていましたけど、私、看護師時代に病院でカウンセラーをやっていたんです。だから、相手の深層心理に潜むエッチ感を探るのは得意なんですよ!」

**手順⑤ シャワーへ誘います**

「相手の心理や趣向が分かったら、ついにエッチへと向かうわけですが、その前に、シャワーを浴びに誘います。これは、相手の身体がどうこうというのではなく、自分の身体が汗ばんでいたりしたら悪いからです。その際も、お互いが部屋で服を脱ぐのではなく、シャワールームの手前で、『私が洗ってあげるから』と言って、服を脱がしてあげます。そして彼には、『私のも脱がせて』とおねだり。全裸で一緒に入るの、相手のオチンチンは勃起していることがほとんどですが、あえてフェラとかはしないで『もうちょっと待ってね』と、優しく触ってあげるだけにします。私は40歳で、年齢とともに身体のラインが崩れていることは分かっています。もう、若い女の子には勝てないことも承知しています。そんなオバサンの身体でも、相手を上手くリードすれば、魅力的にアピールすることができるんです。そんな私に対して、相手が我慢できなくなっている姿を見るのも、喜びのひとつです」

**手順⑥ チラリズムでベッドへ**

「シャワーの後は相手に電気を消してもらい、私はバスローブやスリッパなどを着たまベッドに向かいます。さっきも言いましたが、私はチラリズムで相手を興奮させるのが好きなので、シャワーから出ても全裸にはならず、必ず何か1枚着用します」

**手順⑦ ベッドでディープキスをします**

「一緒にベッドに入ったところで、ディープキスをします。相手が受け身の場合は私から、そうではない場合は相手から。今までのプロファイリング結果をふまえて、相手に合わせていきます。ちなみに、受けでも責めでもどちらでも合わせることは可能ですが、私的には受け身の男のコの方が相性いいなって思います。されるがままの男のコが好きなんです」

**手順⑧ 全身を舐めてあげます**

「次は、ディープキスの流れで、そのまま耳や首筋などの上半身、そして太ももや膝などの下半身を舐めていきます。ただし、股間だけはとばして、上半身から下半身へと移る際も、おへそまわりをじっくりと舐めたり、太もものつけ根を舌先でソフトに舐めたりして、ジラします」

**手順⑨ 相手が感じやすい部位を舐めてあげます**

「そして今度は、乳首などの相手が感じやすそうな部位を重点的に責め始めます。だけど、股間はまだ舐めず、またしてもジラしちゃいます。このあたりからは、私も舐めているだけで感じ始めているので、息づかいが荒くなってきちゃうんです」

**手順⑩ M字開脚をさせます**

「相手が身を委ね始めたり、『オチンチンも舐めて』と言ってきたら、M字開脚をさせます。なんとなく私の手で誘導して、脚を開かせるのですが、開脚した時の恥ずかしそうな表情を見ると、たまらない気持ちになってしまいますね」

**手順⑪ 言葉責めしながら愛撫します**

「M字開脚の状態でも、まだフェラはしてあげません。もっと私の言いなりになるように、股間のまわりや乳首、耳を舐めながら、『こうされるの気持ちいい? オチンチンすごく硬くなってる』とか『私、あなたのことが大好きだから、こうなれて嬉しい。あなたはどうか、嬉しい? 気持ちいい?』など、優しい言葉で責めていき

ます。そして、舐めるだけでなく、相手の唇を触ったり、口に指を入れたりしながら、ガマン汁をチェック。たくさん出てきたら『ほら、こんなにガマン汁が出るよ。舐めてほしいの？』と言って、やっとフェラの体勢に入ります」

#### 手順 12 フェラをしてあげます

「ピンピンに硬くなったオチンチンを優しく口に入れて、ゆっくりゆっくりとフェラを開始します。私は、相手が気持ちよさそうにしている顔を見るのが好きなので、じっくりとフェラをして、たくさん相手の顔を見ています。

そして、サオの部分だけでなく、タマの部分も人急に舐めながら、手で触り続けます。時には、タマを丸ごと口に含んだりすることも。タマの部分を刺激しながら、サオをしごいてあげると、喜んでくれる人が多いですよ。その次は、アナルの方へ舌先を移動させます。舌先で円を描くように、アナルまわりを舐めるんです。もちろん、オチンチンはしごいていますよ。

私って、自分がイカなくてもいいんです。相手のイク顔を見たいんです。だから、一生懸命にフェラをしてあげます。また、人によってフェラの好みも違うので、相手に聞きながら進行するのも大好きなんです。オチンチンの先端部分を責められるのが好きな人がいたり、ディープスロート系が好きな人がいたり…。人によって好みが違うので、『どういう感じが気持ちいいの？』と聞きながら、一番気持ちいい状態で舐めてあげます。

もし、『フェラでイキたい』と言われたら、口の中でイカせてあげます。私、精子の味を確認するのが好きなので…。口の中に出してもらったら精子の状態をチェックして、相手に質問するんです。『ちょっと薄いけど、昨日一人エッチしたの？』とか『ちょっと濃いわね。我慢していたのかしら？』なんて言っていると、若い男のコは恥ずかしがる人が多いですよ。まさに、至福の時ですね。ちなみに、口の中に出した精子は、そのままゴックンしてあげます」

#### 手順 13 クンニをしてもらいます

「フェラの途中、『私のことも気持ちよくしてほしいな』とつぶやきます。自分のことも責めてもらいたい旨を伝えて、さりげなくクンニの体勢に誘導しちゃいます」

#### 手順 14 ナビゲートしてあげます

「相手がクンニで責めてくれている時、『もうちょっと奥』とか『もうちょっと右側』とか『もっと開いて舐めて』とか、相手をナビゲートしてあげます。そして、そうやって気持ちよくしてくれている時には、『すごく気持ちいい』といった言葉を連呼します。

実際、とても感じやすい身体なので…。本能で言ってしまうことがほとんどなのですが、年上ということもありますので、ナビゲートしても嫌味にならず、むしろ従順に私の意見を聞いてくれる人が多いですよ」

#### 手順 15 イカせてもらいます

「私はとてもイキやすい体質なので、そのままクンニでイカせてもらいます。クリをちょっと激しく舐められると、すぐイっちゃうんです。

また、先に私がイクことで、相手が『挿入でイかせなきゃ』って変な責任を負わずにすむので、先にイかせてもらおうと嬉しいんです」

#### 手順 16 ゴムをつけてあげます

「今度は相手にイッてもらふ番なので、私がゴムをつけてあげます。ゴムをつけるよりつけない方が男性的に気持ちいいのは分かりますが、私は絶対につけてもらいたい派です。というのも、ゴムをつけることで『女性が妊娠するかも…』という余計な不安がなくなり、男性がエッチに集中できると思うんです。

ゴムを嫌がる男性もいますが、『私の中に思う存分出してほしいの』などと言って、なるべくつけてもらいます」

#### 手順 17 バックでしてもらいます

「最後に正常位をとっておきたいタイプなので、最初はバックでしてもらいます。私はクンニで1回イッていますが、何度も言うようにイキやすい体質なので、バックでもイッてしまうことが多いです。

たまに、『もっと強く突いて』『そこの角度が気持ちいい』と、どこが気持ちいいか教えてあげることも。アドバイスをして、頑張つて突いてくれる姿を見ると、私、ドキドキしちゃうんです。でも、私が気持ちよくなるよりも、男性にちゃんと気持ちよくなってほしいので、アドバイスは控えめにして、相手の思いのままに突いてもらうようにしています」

#### 手順 18 正常位でしてもらいます

「バックだけでエッチが終わってしまうのは味気ないので、ある程度バックを楽しんだら、体位を変えます。相手がやりたい体位があれば、そのまま従いますが、もしそのままバックを続けるようであれば、私から意思表示をします。バックで突かれながら、顔だけ振り返る姿勢になって。彼の目を見て『ねえ、正常位でしてほしいな』と、おねだりするんです。エッチの時は、なるべく目を見てしゃべる方が、想いが伝わる気がするので…。

そして、オチンチンを抜いてもらい、正常位へ移ります。私は、キスをしながら挿入されるのが大好きなので、正常位の場合は、キスをしながら彼に入れてもらいます。もし、相手がごちない感じだったら、私からオチンチンを誘導してあげます。また、正常位ではずっとキスをしていたいので、上半身をなるべく密着した状態で、突いてもらいます。キスをしながら抱きしめ合って行く正常位は、身体もそうですが、心がすごく興奮しちゃいますね」

#### 手順 19 フィニッシュしてもらいます

「正常位のまま、フィニッシュを迎えてもらいます。ゴムをしている場合は、そのまま私の中で。私の中で精液がドクドクと出てくる感じが好きなんです。なんか、いとしく感じちゃうんですよね。ゴムをしていない場合は、お腹や顔など、相手の好きなところに出してもらいます。もちろん、『飲んでほしい』と言われたら、飲みますよ。

精液をすべて出し終えたら、軽いキスをして『気持ちよかったよ』『最高だったよ、ありがとう』と、感謝の気持ちを伝えてあげます」

#### 手順 20 マッサージをしてあげます

「エッチが終わった後は、ティッシュでお互いの身体を拭き合います。そして、相手をうつぶせに寝かせて、丁寧に全身をマッサージしてあげます。

何度も言っていますが、私は自分が気持ちよくなることよりも、相手が気持ちよくなってきていることの方が重要なので、エッチの後も、‘私とエッチしてくれてありがとう’‘私のために体力を使ってくれてありがとう’‘気持ちよくしてくれてありがとう’の意味も込めて、丁寧にマッサージをしてあげるんです。

ほとんどのコが、マッサージをしている最中に、そのまま寝ちゃいますね。私自身は、裸のまま気持ちよさそうな顔をして寝ている姿を見るのが好きなので、そつと寝かせてあげます。もし、『イキ足りないな』と感じた時は、相手が寝ている横で、その表情を見ながらオナニーをすることもあります。年下好きの私にとって、最高のおかずなんですよ！　でも、起こしちゃったらかわいそうなので、声は出さず、静かに行きますよ」



肉食アラフォー女・崎本さんに

## SEXなんでもQ & A！

**Q 1**：今までのエッチで一番感じたシチュエーションは？

「建設中のマンションの洗面所で、現場の作業員の方としたエッチ。新築だから汚しちゃダメなので、お口でゴックンしてあげました」

**Q 2**：この男、早漏だなぁ～と思うのはどこから？

「挿入して、3分以内にイっちゃう人」

**Q 3**：脱いでビックリ！ どんな男の姿にドン引きする？

「思ったより、お腹が出ていた時」

**Q 4**：絶対に女受けする男性下着とは？

「あまり派手ではなく、無難なトランクス」

**Q 5**：実は女性からしたら全然気持ちよくない、男が誤解しているエッチテクとは？

「やたら激しい指入れとか、強くいろいろなところを噛むとか。一人よがりな責め」

#### はみ出しコラム

「私は今、建設中のマンションやビルなどの壁紙や洗面所のキズ直しをする内装の仕事をしています。こういった現場では、作業しているのは男性の職人の方が1人と私1人という状況がほとんど。そんなですから、エッチし放題なんです。たいていは職人さんから話しかけてくるのですが...。わざと何回もあいさつしにきたり、ジロジロと私の身体を見てきたりと、とても分かりやすい人も多いんです。中には、わざと仕事をミスして残業し、私と2人きりになろうとする職人さんもいました。しかし、私も誘われているだけではありません。常に発情しているタイプなので、現場に行って好みの男性がいるとこちらから仕掛けちゃいます。以前、3つの現場を掛け持ちしていた時は、それぞれにお気に入りの子がいたので、1日に3人とエッチしたことも。また、親方に怒られて落ち込んでいる若い子を自分から誘ったりもします。もし、現場で私を見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね（笑）」

装丁／新上ヒロシ(ナルティス)

カバーイラスト／高田桂

取材・文／多部千春

校正／安倍健一

編集／田村明子(主婦の友社)

きのうのH・私の場合

編 者 主婦の友社

発行日 2013年9月30日

発行者 荻野善之

発行所 株式会社主婦の友社

〒101-8911

東京都千代田区神田駿河台2-9

制作日 2013年8月5日

© SHUFUNOTOMO Co.,Ltd. 2013



〈ご注意〉

本電子書籍に記載された内容やデータは、原則として底本発行時の取材・執筆内容に基づきます。

旧字体・異体字など、一部底本とは異なる新字体にあらためられている箇所があります。

本電子書籍の全部または一部を無断で複製・転載・改竄・公衆送信すること、および有償無償に関わらず、本データを第三者に譲渡することを禁じます。

個人利用の目的以外での複製等の違法行為、もしくは第三者へ譲渡しますと、著作権法、その他関連法によって処罰されます。